


**Isaszeg Város Polgármestere**

**Isaszeg**

**ELŐTERJESZTÉS**

A Képviselő-testület 2018. május 16-i ülésére

**Tárgy:** Javaslat Isaszeg Város Önkormányzat Idősügyi Stratégiája felülvizsgálatának, aktualizálásának elfogadására, érvényességi idejének meghatározására

  
**Készítette:** Bilász Jánosné, vezető főtanácsos

  
**Ellenőrizte:** Pisiák Lászlóné igazgatási osztályvezető

  
**Látta:** Tóthné Pervai Katalin, jegyző

**Tárgyalja:** Szociális és Egészségügyi Bizottság

Az előterjesztést **nyílt** ülésen kell tárgyalni.  
A döntéshozatalhoz **egyszerű** többséggel történő szavazás szükséges.

## E L Ő T E R J E S Z T É S

A Képviselő-testület 2018. május 16-i ülésére

**Tárgy:** Javaslat Isaszeg Város Önkormányzat Idősügyi Stratégiája felülvizsgálatának, aktualizálásának elfogadására, érvényességi idejének meghatározására

**Tisztelt Képviselő-testület!**

Az Országos Idősügyi Tanács -tekintettel a társadalom idősödési folyamataira és annak mind az egyén, mind pedig a társadalom mindennapjaira gyakorolt hatására- 2008. év márciusában egy idősügyi stratégia megalkotása mellett tette le voksát.

Az Országgyűlés 81/2009. (X. 2.) Ogy. határozatával döntött az idősügyi nemzeti stratégiáról.

Isaszeg Város Önkormányzat Idősügyi Stratégiájának 2012. évi megalkotása, majd 2015. évben történő felülvizsgálata lehetőséget biztosít arra, hogy helyzetelemzést végezzünk e tárgykörben, jövőbeli céljainkat, cselekvési irányainkat meghatározzuk.

A célok megvalósítása érdekében időbeli ütemezés nem célszerű, mivel folyamatos tevékenységet igényel a feladatok ellátása. A stratégia felülvizsgálata - a cselekvési irányok mentén - nagyobb intervallumban viszont indokolt.

Isaszeg Város Önkormányzat Idősügyi Stratégiájának felülvizsgálata, a cselekvési tervek aktualizálása, az e tárgykörben jövőben benyújtandó pályázatainkat is elő tudja segíteni.

**Tisztelt Képviselő-testület!**

Kérem, vitassák meg, és fogadják el Isaszeg Város Önkormányzat Idősügyi Stratégiája felülvizsgálatát, aktualizálását a határozati javaslatban írtak szerint.

### I. ..../2018. (V. 16.) Kt. határozati javaslat

**Tárgy:** Isaszeg Város Önkormányzat Idősügyi Stratégiájának aktualizálásának elfogadása, érvényességi idejének meghatározása

1. Isaszeg Város Önkormányzat Képviselő-testülete elfogadja a 163/2012. (V. 29.) Kt. határozattal elfogadott, a 155/2015. (V. 20.) Kt. határozattal felülvizsgált, Isaszeg Város Önkormányzat

Idősügyi Stratégia 2018. évi felülvizsgálatát valamint az aktualizálását a határozat melléklete szerint

2. Isaszeg Város Önkormányzat Képviselő-testülete a jelen Idősügyi Stratégia érvényességi idejét 2021. május 31. napjában határozza meg. Eddig az időpontig el kell végezni a terv teljes körű felülvizsgálatát és aktualizálását.

**Határidő:** azonnal, a felülvizsgálatra 2021. május 31.

**Felelős:** Hatvani Miklós polgármester

Isaszeg, 2018. április 26.



  
Hatvani Miklós  
polgármester

Melléklet:

*163/2012. (V. 29.) Kt. határozattal elfogadott,  
a 155/2015. (V. 20.) Kt. határozattal felülvizsgált*

*2018. év májusában aktualizált*

# *Isaszeg Város Önkormányzat Idősügyi Stratégiája*



*hatályos: 2021.05.31.*

*„Korunkban több idős ember él a földön, mint bármikor ezelőtt,  
és arányuk a lakosság egészéhez viszonyítva tovább növekszik.  
Ezek az idős felnőttek nagymértékben hozzá tudnak járulni a társadalom  
fejlődéséhez.”*

UNESCO 1997-es, Hamburgi Nyilatkozata

## Isaszeg Város Önkormányzat Idősügyi Stratégiája

*„Ahelyett, hogy zokon vennéd a tényt, hogy idősödsz, gondold inkább arra, mennyire neheztelnél akkor, ha megtagadnák tőled ezt a kiváltságot!”*

*Bob Gass*

### BEVEZETÉS

A WHO (Egészségügyi Világszervezet) statisztikái szerint míg 1950-ben a világ népességének csupán alig több mint 5 százaléka volt 65 év feletti, ez az arány 2020-ra már tíz százalék körül lesz és tovább növekszik majd a század közepéig. Európai viszonylatban a fenti tendencia még látványosabb.

Az Eurostat adatai szerint csak 2006 és 2016 között átlagban 2,5 százalékkal növekedett a 65 év felettek részaránya az EU-ban.

A WHO Global Health and Aging c. jelentése arra a megállapításra jutott, hogy a várható és tényleges emberi élettartam kitolódásával olyan életkor-specifikus betegségek jelennek meg, amelyek nem voltak jellemzőek. A modern szociális és egészségügyi ellátórendszerek hatásának köszönhetően az emberi egészség viszonylag hosszú ideig megőrizhető. A valódi kihívás tehát az idős emberek életminőségének megőrzése, hogy miként sikerül megőrizni szellemi és testi frissességüket. Ezért a WHO szerint a jövő nagy feladata a demencia, a cukorbetegség, a magas vérnyomás és a rák kezelése. Ezek olyan betegségek, amelyek kiemelten érintik az időseket.

A jó egészségi állapot megőrzésével, a több idős ember nagyobb arányban jelenik meg a munkaerő-piacon, aminek következtében kizorító hatás érvényesülhet. Ez, egy lengyel kutatás adatai szerint, generációs feszültségként is értelmezhető, ugyanis a fiatalabb generációk az egészségügyi és szociális ellátórendszer többletköltségeit fenyegetésként élhetik meg.

A brit Királyi Önkéntes Szolgálat kutatása a társadalmat összetartó kötőanyagként („social glue”) beszél az idősekről. Kiemeli, hogy az idősek kiemelt szerephez juthatnak a helyi közösségek életének megszervezésében. Jellemzően képzettek, tapasztaltak, alkalmasak a vezetésre és szabadidejükben az egész közösség hasznára válhatnak.

Össztársadalmi szempontból, az idősek számának növekedése mögött húzóó okok kifejezetten üdvözlendőek, mivel azt az orvostudomány, a társadalmi ellátórendszerek, az ipar, stb. fejlődése hozta magával.

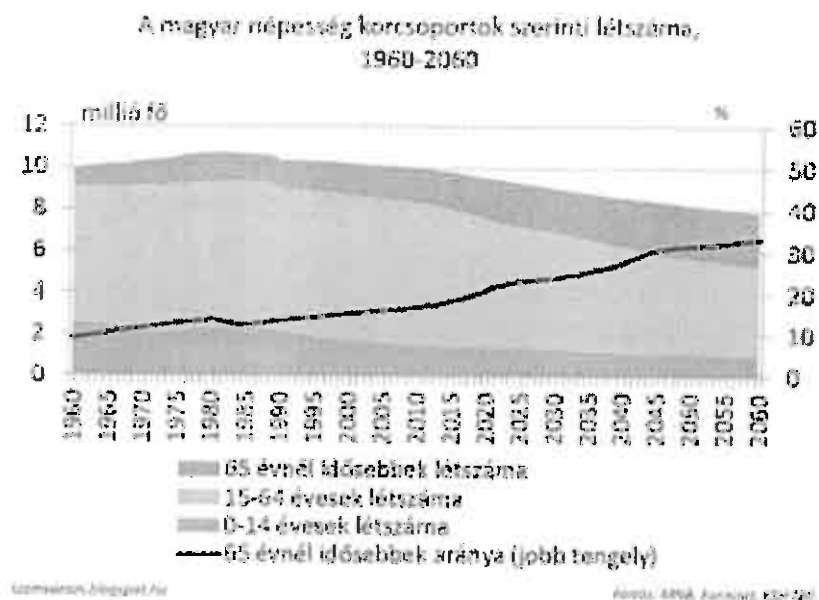
A mai modern, elmagányosodással és atomizálódással sújtott társadalmaknak a családok és a társadalom szintjén ugyanis semmi másra nincs jobban szüksége, mint „kötőanyagra”. Olyan kötőanyagra, amely képes a társadalmi kohéziót erősíteni.

*Minden életszakasznak megvan a maga értéke. Az időskoré a tapasztalat és életbölcesség. Ennek pótlására vannak a különböző tréningek, ahol szituációkat modellezhetnek. DE: fizetünk azért, hogy megtanuljunk, hogyan beszéljünk a különböző helyzetekben, adjunk el valamit, vagy kezeljük a konfliktusokat, miközben eleink mindezt élettapasztalatból tudják, ha kérjük szeretettel átadják, és ők már a végét is látják, mikor mi még csak félúton járunk.*

*Folyton tudásalapú társadalomról beszélünk, miközben nem vesszük észre, hogy az igazi tudás az időseinknél van. Csak meg kellene őket hallgatnunk.*

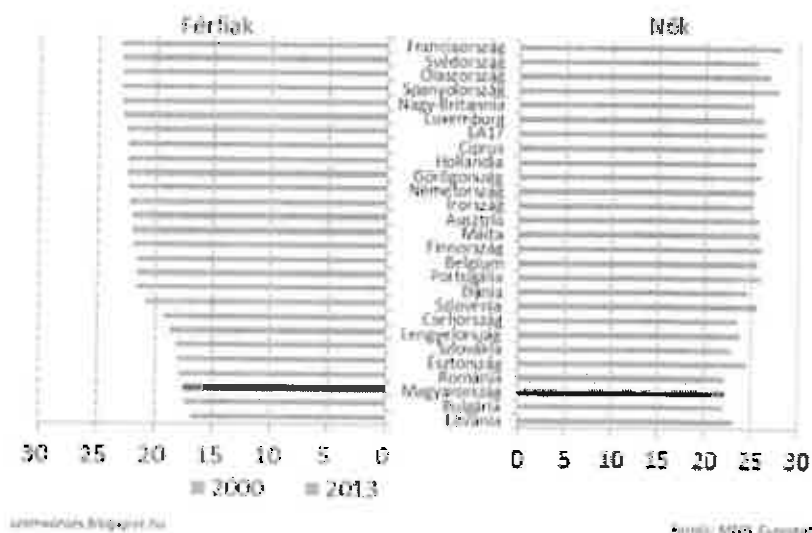
### Hazai adatok:

2016-ban már több mint 2 millió 60 év feletti ember él Magyarországon, tehát 3 dolgozóra jut egy nyugdíjas. Előreláthatóan ez a szám 50 év múlva 1 az 1-hez lesz.



Az elmúlt évek alacsony születésszáma nem volt képes kompenzálni a halálozások számát, és a magyar népesség évi átlag 35 ezer fővel csökkent. Ugyanakkor, a javuló egészségügyi ellátások következtében a születéskor várható életkor kitolódott. A folyamat következtében, a KSH NKI számításai szerint, a 65 év feletti teljes népességen belüli aránya a mai 18%-ról 2060-ra 33%-ig emelkedhet, miközben a munkaképes korúak aránya 68%-ról 54%-ra csökken.

50 éves korban várható élettartam az Európai Unió országainban 2000-ben és 2013-ban



A 60 éves korban várható hátralévő élettartam (20 év) javuló tendenciát mutat, de mégis jócskán elmarad az EU átlagtól (24 év).

Az elöregedés gazdasági növekedésre gyakorolt hatásai



A munkaerő kínálat csökkenése már az elmúlt évtizedben is kimutathatóan rontotta a gazdasági teljesítményt. A 2040-es éveket követően, a Ratkó-unokák nyugdíjba vonulása miatt a 2050-es évekre az egy főre jutó gazdasági növekedés a 2000-es évek átlagához viszonyítva csökkenhet.

A korstruktúra változása kihat a fogyasztási és megtakarítási ráták alakulására is. A leginkább megtakarító korosztály a középkorúaké, mivel a fiataloknak nincs miből megtakarítani, az idős korosztály pedig korábbi megtakarításait éli fel.

## **Idősügyi Nemzeti Stratégia**

Az Idősügyi Nemzeti Stratégia (2009-2034) (továbbiakban: INS) elkészítését indokolta a XXI. század egyik legpozitívabb eredménye a születéskor várható élettartam meghosszabbítása.

A Stratégia építeni kívánt az idősök véleményére, az idősellátáshoz kapcsolódó gyakorlati szakemberek tudására, a meglévő hazai és adaptálható külföldi „jó gyakorlatokra” annak érdekében, hogy az itt megfogalmazott irányelvek a gyakorlati munkában alkalmazhatók legyenek.

A megvalósítást az INS két ütemben tervezte: I. ütem 2010-2022-ig, a II. ütem 2023-2034-ig alkalmazkodva az ország gazdasági fejlődéséhez és társadalmi környezetéhez.

**A Stratégia lényege:**

**egy társadalmi szemléletváltás elfogadtatása és érvényre juttatása, mely szerint az idősödésről való gondolkodásban és idősokról való gondoskodásban a korábbi veszteségekre történő összpontosítás – deficitmodell – helyett a meglévő képességek megőrzése, szunnyadó készségek előhívása – fejlődésmodellben – szükséges gondolkodni és cselekedni.**

## **EURÓPAI UNIO ÉS MAGYARORSZÁG IDŐSÜGYI POLITIKÁJA**

Az Európai Bizottság 2002 márciusában kiadott dokumentumában rögzíti, hogy „az idősödési politikáknak széles életpályát és a társadalomra kiterjedő közelítést kell elfogadniuk, figyelembe véve az ENSZ globális kezdeményezéseit és alapelveit”. Az ENSZ 1991-ben elfogadott, idős emberekkel kapcsolatos alapelveiben az áll, hogy olyan idős politikákra van szükség, amely az egész élet során biztosítja:

- I. függetlenséget,**
- II. részvételt,**
- III. gondoskodást,**
- IV. önmegvalósítást,**
- V. méltóságot.**

Az Idősügyi Nemzeti Stratégiában foglaltak összhangban vannak az ENSZ alapelveivel, az Európai Unió törekvéseivel, a Társadalmi Befogadásról szóló közös Memorandummal, a Lisszaboni Stratégiával, a Berliini Nyilatkozattal, az AGE vezérelveivel, Madridi Nemzetközi Cselekvési Tervvel, az ENSZ Egészségügyi Szervezete, a WHO által 2001-ben publikált, az idősügyi politikát meghatározó alapidokumentumával, melynek címe az Aktív Időskor (Active Ageing – Policy Framework).

Az uniós tagállamok elsődleges feladata az államadósság csökkentése, a foglalkoztatás javítása, ezen belül az idősök aktivitásának elősegítése, valamint a termelékenység növelése. Indokolt és elkerülhetetlen a



nyugdíjrendszer, az egészségügy és a szociális ellátás rendszerének újragondolása, fejlesztése, e területek összehangolása, és minden olyan más terület középpontba helyezése, mely az idősödők és idősek életminőségét közvetlenül befolyásolja, így az élethosszig tartó tanulás, szabadidő eltöltés, önmegvalósítás, életöröm, esélyegyenlőség, valamint a nyitott és versenyképes informatikai gazdaság fejlesztése.

## **AZ IDŐSEKRŐL VALÓ GONDOSKODÁS TÉNYEZŐI**

### **Az időskor fogalma**

Fontos kérdés, hogy kit tekintünk idősnek?

A nyugat európai országokban, általánosságban 65-70 éves kortól tekintik idősnek az ott élőket.

Az Egészségügyi Világszervezet életkor szerinti felosztása, melyet az INS is alkalmaz a következő:

idősödő 60-70 év között,

idős 75- 89 év között.

nagyon idős 90 év felett.

A Stratégia szempontjából e három korcsoportot együttesen tekintjük idősnek. Magyarországon jelenleg a nyugdíjrendszer szempontjából a 65. életévük betöltésétől számít idősödőnek az ember, míg foglalkoztatás politikai oldalról már a 45. életév betöltésétől. A nyugat-európai országokban általánosságban 65-67 éves kortól tekintik idősnek az ott élőket.

### **Szolgáltatások**

A különböző szolgáltatások modernizációja, a társadalmi bevonódás előmozdítása az idősügy területén is időszerűvé vált.

Olyan idős-politika kialakítása szükséges, mely épít a társadalom, illetve a szolgáltató és humán-védelmi rendszerek résztvevőire, így a szolgáltatásokat igénylők szükségleteire és véleményére.

Olyan ellátórendszerre van szükség, amely mindenki számára hozzáférhetően, egységes, egymásra épülő szolgáltatásokat biztosít, folyamatos és megbízható módon. Az idősebb személyeknek úgy kell hozzáférniük a különféle szolgáltatásokhoz, hogy azok leginkább igazodjanak a saját szükségleteikhez (a „se többet, se kevesebbet, mint amire éppen szükség van” elv érvényesítése).

### **Szemléletváltás**

Az időskorúak heterogén csoportot alkotnak, amelyet erőforrásként lehet és kell kezelni, függetlenül háttérüktől, tevékenységeiktől vagy az ellátások iránti szükségleteiktől.

Az idősödés pozitív felfogásának érvényre juttatásához az idős korúak tudását, bölcsességét és készségeit is szükséges beépíteni a szolgáltató rendszerek működtetésébe, valamint el kell ismerni hozzájárulásaikat a közjóhoz, például a háztartások, szomszédságok közötti segítő kapcsolatok méltánylása révén.

Az önkéntes tevékenység további fejlesztésével elő kell mozdítani a lakóközösségi alapú önkéntes mozgalmakat, a fiatal és idősebb korú személyek együttműködését egymás segítésében.

### **Felkészülés az idős korra**

Az INS-ben elsődleges célcsoportot képeznek a mai idősebb generáció tagjai. Rá kell azonban mutatni, hogy az aktív idős kor lényege éppen a generációk közötti szerves kapcsolatban és kölcsönös támogatásban rejlik. Így a középkorú és a fiatalabb generációk számára sem közömbös az idősek aktivitása, életminősége, ezáltal az ő majdani saját idős koruk lehetőségei.

Az INS ezért nem csak az időseket, hanem a középkorúakat, és a 30 éven felüli nemzedéket is megszólítja, célkitűzéseivel hatni akár rájuk, hiszen a sikeres idősödést már igen korán meg kell alapozni. Fontos, hogy a ma még fiatalabb (30 éven felüliek) generáció tagjai számára és a most idős generáció számára egyaránt pozitív lehetőségeket jelentsen a közeli és távoli jövő.

### **Családi struktúrák**

**Az idősek egyedül maradása többféle tényező következménye, amelyek közül a legfontosabbak:**

- alacsonyabb termékenység, kevesebb gyermekszám,
- gyakoribb válások,
- idős személyek is gazdaság függetlenségre törekszenek,
- magas az özvegyek száma.

A közel négymillió háztartás 40%-ában élnek idős emberek és minden negyedik háztartás csak idős korú személyekből áll.

A népesség idősödését mutatja az is, hogy az egyszemélyes, csak idős személyekből álló háztartások száma közelíti az egymilliót és ezen belül közel 150 ezer az olyan egyszemélyes háztartás, ahol 80 év feletti ember él egyedül. 2005 áprilisában a teljes népesség 97,5%-a magánháztartásban és 2,1%-a bentlakásos elhelyezést nyújtó szociális intézményekben élt.

## **Megélhetés**

A hazai 65 év felettek jövedelem felhasználását és fogyasztását visszafogottság jellemzi. A pénzhiány miatt meg nem valósított tevékenységek között az üdülés van első helyen, minden más vonatkozásban a többségnél a „nekem nincsen már rá szükségem”, „nekem jó így is” dominál, a lemondás és a beletörődés jellemző.

Nem a szegénységkockázat a legveszélyesebb számukra, hanem inkább az aktivitás hiányából származó problémák - és ez nem pusztán a munkavégzési, foglalkozási inaktivitás. Sokan az idősödők és idősek közül sem tekintik olyan éveknak a harmadik életszakaszt, melyek új lehetőségeket, kiteljesedett önmegvalósítást hozhatnak. Gyakori negatív sztereotípiák, hogy ez az életkor a második gyermekkor. Ugyancsak gyakori jelenség a szépkorúak kiskorúsítása.

## **Egészség**

Az egészségi állapot minden életkorban szoros összefüggésben áll az életmóddal. Ilyen a táplálkozás helytelen volta, a prevencióra fordított csekély figyelem és minimális erőforrás, a mozgás, a szellemi és fizikai aktivitások hiánya, a mentális ellehetetlenülés és önfeladás. Jelentős hányadukat fenyegeti az izoláció és a kirekesztődés veszélye, amely a betegségkockázatok növekedésével jár.

## **Gazdasági aktivitás, foglalkoztatás**

A 60 éven felülieknél a gazdasági aktivitás fokozott csökkenését feltételezzük, mivel ezen korcsoport foglalkoztatására nincs megfelelő adat. Természetesen sokan vannak, akik családon belüli munkamegosztásból nagy részt vállalnak, vagy a saját tulajdonukat képező mezőgazdasági földterületen munkát végeznek, és ezzel a család megélhetését elősegítik. A korosztály havi jövedelmének legnagyobb hányadát a nyugdíj biztosítja.

## **Az idősek közéleti szerepvállalásának erősítése**

Az idősödő és idős emberek fizikai- szellemi erőforrásaikkal jelentősen hozzájárulhatnak a gazdaság, a társadalom erősödéséhez, tudásuk elősegítheti a nemzedékek közötti szorosabb együttműködést. Az idős korúak képességeinek közösségi hasznosítása megelőzheti a kirekesztést a diszkrimináció kockázatát. Igen jelentős az idősek szerepvállalása az önkormányzatokban, azok bizottságaiban. Kellő időt tudnak fordítani a lakossággal való kapcsolataikra, a felmerült témák rendezésére, felkészülésre, ismereteik bővítésére.

## **Az élethosszig tartó tanulás igényének és feltételeinek megteremtése**

Az időskorúak esetében különösen hiányos az informatika és az idegen nyelv ismerete. De hasznos lehet az egészség, az aktivitás megőrzésével kapcsolatos tudnivalók megtanulása is képzett szakemberektől. Jelenleg kevés olyan képzés van, amely céltudatosan az idősödők és idősek sajátos igényei szerint szerveződtek.

### **Az INS céljai 2034-ig**

Az Országgyűlés a 81/2009. (X. 2.) Ogy. határozatával döntött az Idősügyi Nemzeti Stratégiáról.

A Stratégia hosszú keresztmetszetű, a jelenre és a jövőre is fókuszál, mint jövőtervezési technika, tervezési spirált fogalmaz meg.

A Stratégia legfőbb céljainak meghatározása hosszú távon, 2034-ig:

- a születéskor várható élettartam közelítése az európai uniós átlaghoz,
- az egészségben eltöltött évek számának növelése,
- az aktív élet fenntartásának növelése,
- az időskori jövedelembiztonság megteremtése,
- a társadalmi integráció erősítése,
- a különböző szolgáltatások (egészségügyi, szociális, oktatási, kulturális stb.) összehangolása az idősödők és idősek szükségleteinek és érdekeinek figyelembevételével,
- az idősek élethosszig való tanulásának támogatása, a digitális tananyagok hozzáférhetőségének biztosításával,
- az „aktív idősödés” feltételeinek erősítése, mely nem csupán a fizikai aktivitást, a munkaerőpiacon maradást jelenti, hanem a társadalmi, kulturális, civil életben való aktív részvételt is,
- az idősödési folyamat „menedzsmentjének” elterjesztése már a fiatalokban,
- a társadalmi szemléletváltás mind a gazdasági, mind az idősödés társadalmi megítélését és megélését illetően.

Ezek megvalósítása hosszú távú folyamatot igényel, mivel maga az idősödés is egy hosszú távú folyamat.

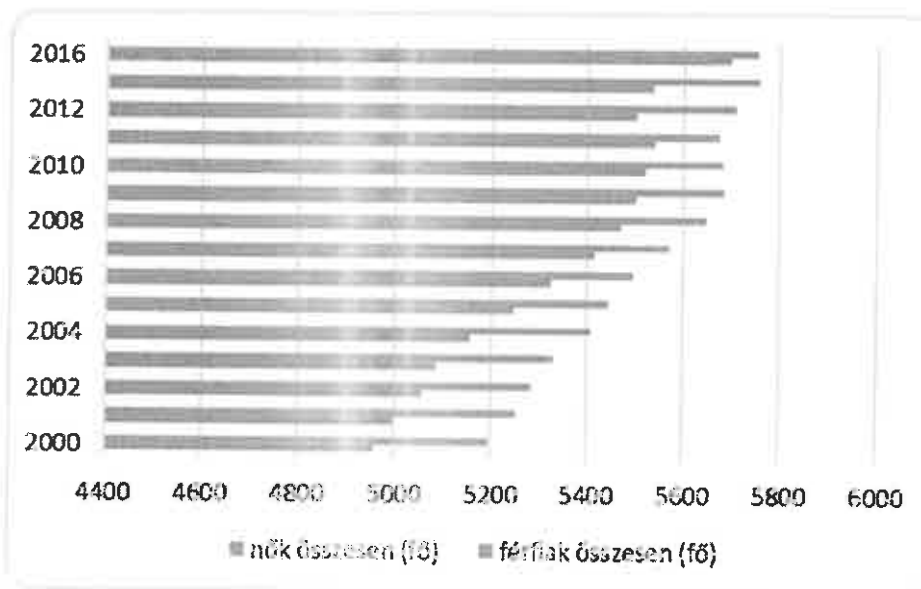
A különböző korosztályok, a majdani idősek és az idősek érdekeinek, igényeinek, szükségleteinek változását is figyelembe véve, az Idősügyi Nemzeti Stratégiában megfogalmazott célok, a megjelölt fejlesztendő területek alapján, 3 éves időszakokra bontott cselekvési tervek kidolgozásával valósíthatók meg.

## ISASZEG VÁROS ÖNKORMÁNYZAT IDŐSÜGYI STRATÉGIÁJA

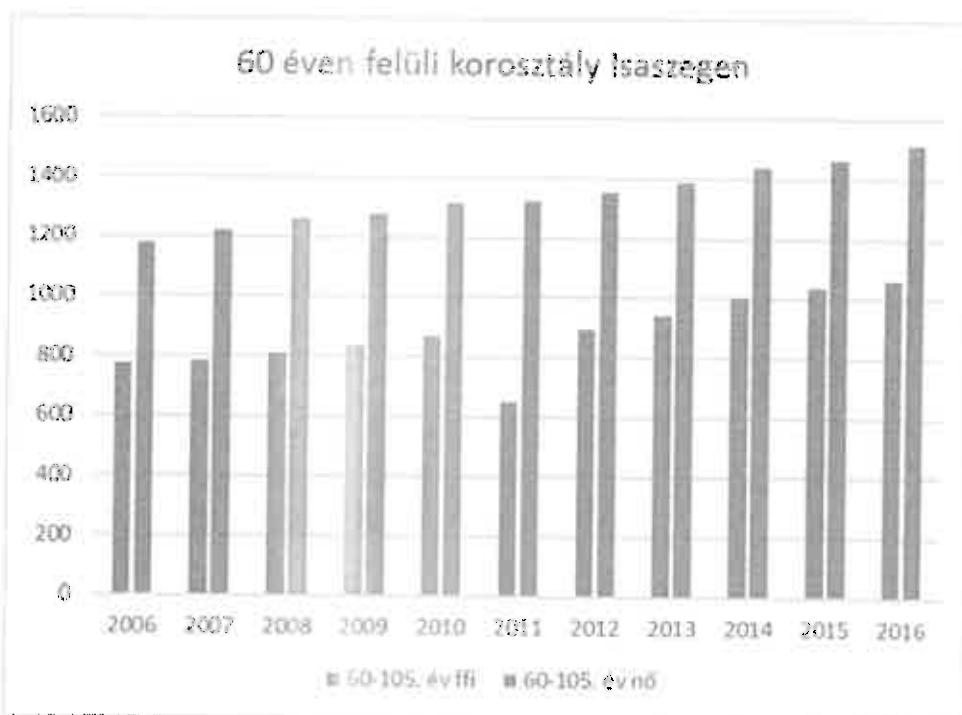
*A legvégén nem az fog számítani, hogy mennyi év volt az életedben,  
hanem, hogy mennyi élet volt az éveidben.*

### Isaszeg demográfiai jellemzői

Isaszeg lélekszáma az eddigi lassú emelkedést követően stagnáló időszakba érkezett. Azonban érdemes megvizsgálni a lakosságszámon belül jelentkező korosztályi változásokat.

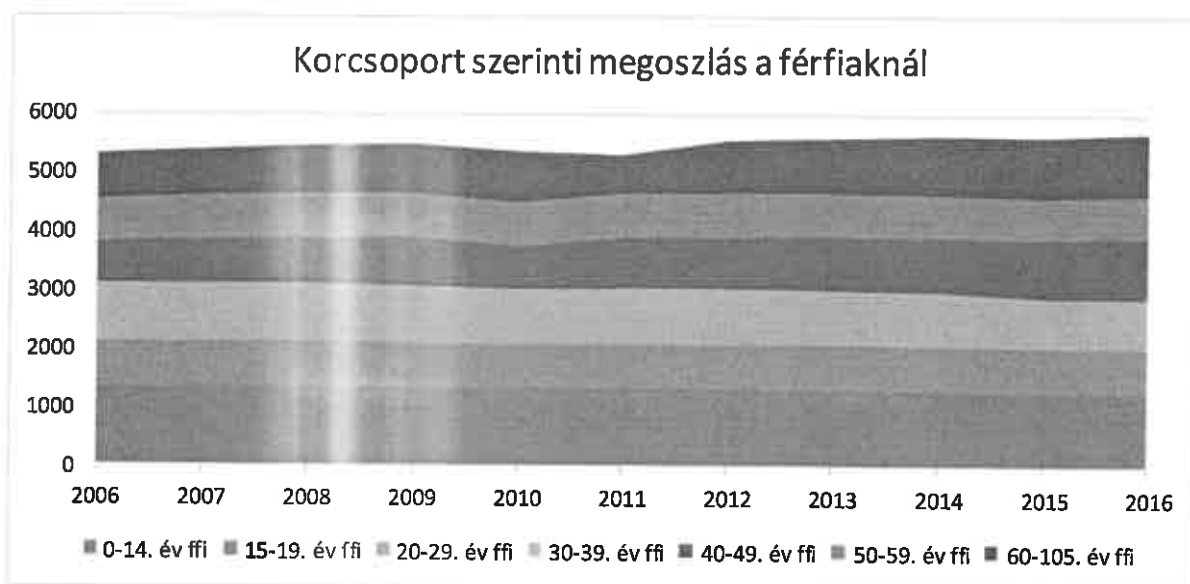


Forrás: TeIR

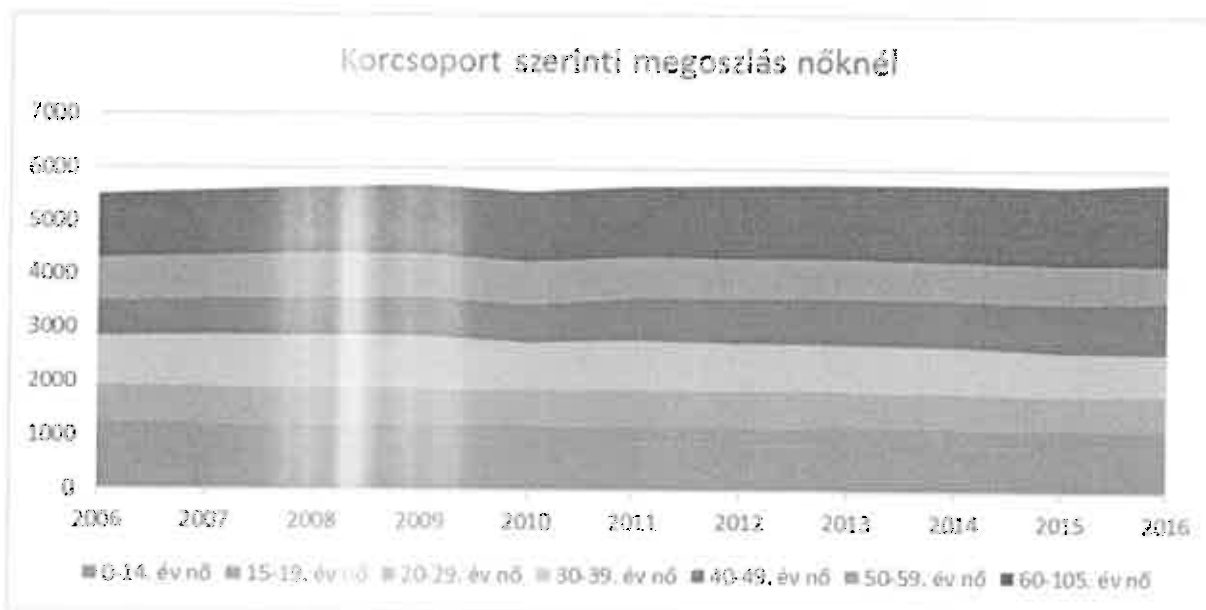


Forrás: TeIR

## Isaszeg állandó lakosság korcsoportos hatása és aránya az állandó népességben belül



Forrás: TeIR

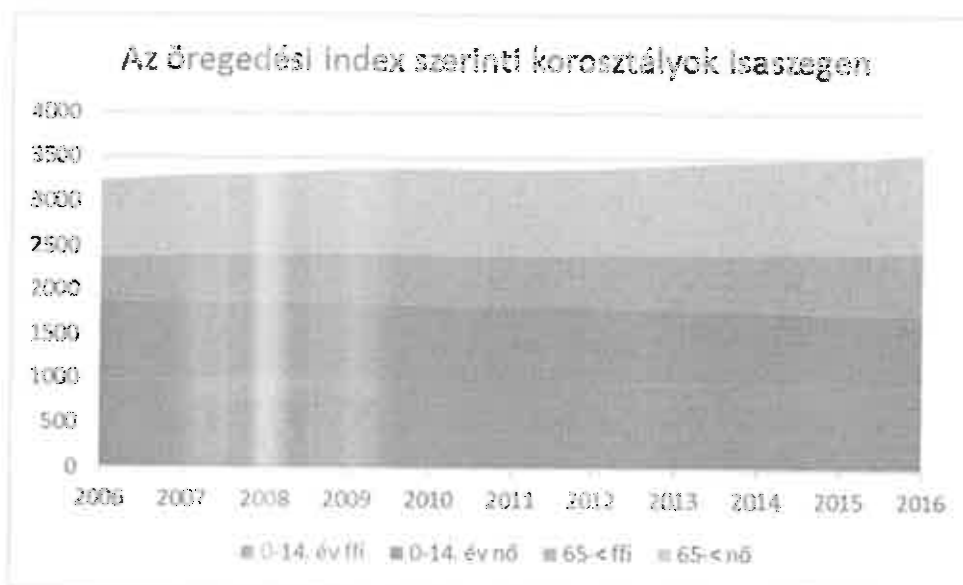


Forrás: TeIR

A statisztikai adatokból megállapítható, hogy Isaszeg lakónépessége között a 60 éven felüliek aránya folyamatosan emelkedik.

### ***Öregedési index***

Az idősödő társadalom jelének egyik fontos mérőszáma az öregedési index, a 65 éven felüliek és a 14 éven aluliak arányszámát fejezi ki. A népesség öregedése tartós, de lassú folyamat, az öregedési index (idősek / fiatalok x 100) az idős népességnek a fiatal népességhez viszonyított arányát mutatja, éppen azt méri, hogy hol tartunk ebben a folyamatban.



	0-14. év		65-<	
	ffi	nő	ffi	nő
2006	975	889	508	863
2007	991	885	523	893
2008	973	886	538	926
2009	950	911	568	943
2010	940	900	580	968
2011	940	879	586	960
2012	941	875	591	982
2013	947	853	616	1009
2014	940	849	643	1036
2015	918	827	683	1077
2016	930	833	696	1099

Forrás: TeIR

Isaszeg Város öregedési indexe 2013. évben 90,2, 2016-ban 101,8, ami azt mutatja, hogy városunkban nő a 65 éven felüliek száma.

A KSH 2011-es népszámlálási adatai szerint 911 egyszemélyes háztartás van Isaszegen.

Egyszemélyes háztartások száma életkor szerint	Nő	Férfi	Összesen
-64	179	300	479
65-70	87	33	120
71-75	78	28	106
76-80	96	18	114
80 felett	80	12	92
Összesen	520	391	911

Forrás: KSH

A népesség nyilvántartás adatai szerint 2017. áprilisában 244 fő, 70 éven felüli személy van teljesen egyedül bejelentkezve az általa lakott címre a településen.

Egyedül élő személyek száma életkor szerint	Nő	Férfi	Összesen
70-75	56	29	85
76-80	50	14	64
80 felett	72	23	95

Forrás: KSH

## Idősek egészségügyi ellátásához rendelt intézmények

### *Háziorvosi rendelők*

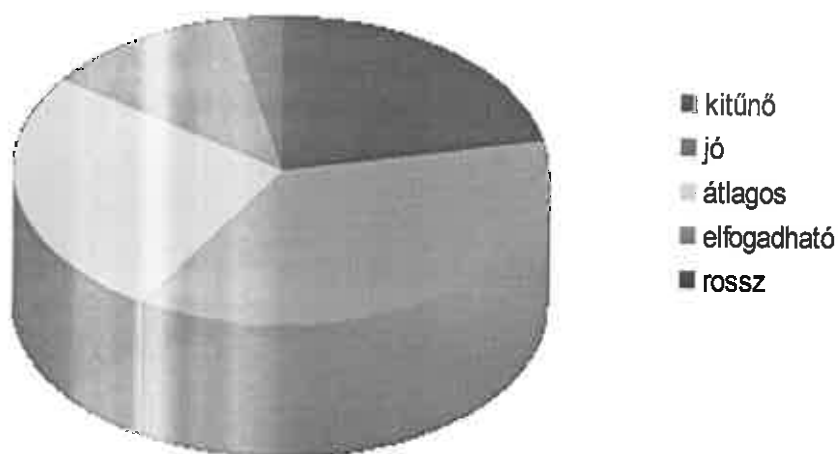
Három felnőtt háziorvosi rendelőt, mely az önkormányzat tulajdona, jelenleg vállalkozó orvosok üzemeltetik, valamint egy saját rendelőben dolgozó vállalkozó orvos látja el az isaszegi betegeket. A felnőtt háziorvosokat asszisztensek és körzeti nővérek segítik, hogy a fekvő, nehezen mozgó, esetleg magatehetetlen betegeket is rendszeresen látogatni tudják.

Nagy problémát jelent a városnak, hogy a háziorvosok (kettő kivételével) vagy már meghaladták, vagy közel járnak a nyugdíjkorhatárhoz, így a hosszú távú orvosi ellátás nincs megoldva.

Az ügyeleti ellátást a város vezetése az Országos Orvosi Ügyeleti Nonprofit Kft. segítségével szervezte meg.

2015-ben és 2017-ben a Települési Egészségterv felülvizsgálatához kérdőíves felmérés készült, mely adatok szűrve lettek a 60 éven felüli lakosságra is. A lenti diagramok a lakosság által adott válaszokból készültek.

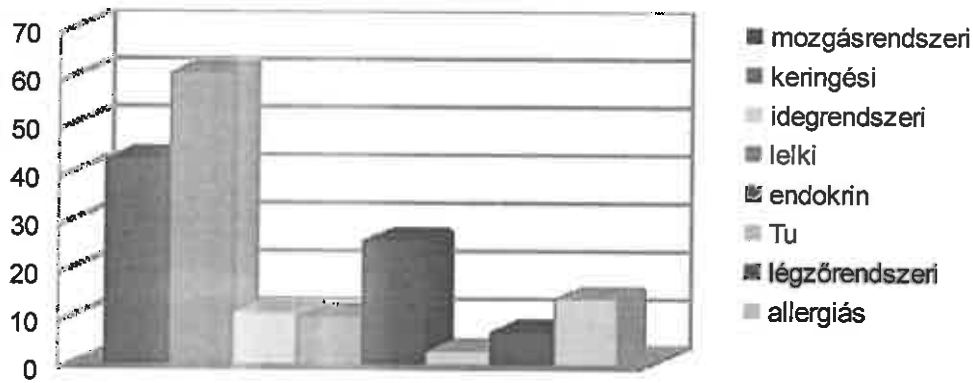
A kérdőívre válaszoló 60 éven felüliek egészségi állapota



Forrás: TE kérdőív 2015

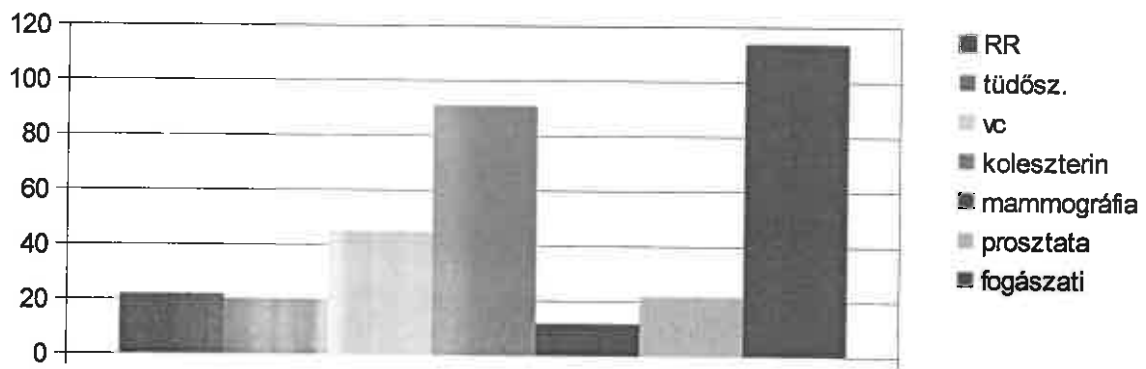


### A kérdőívre válaszoló 60 éven felüliek betegségtypusai

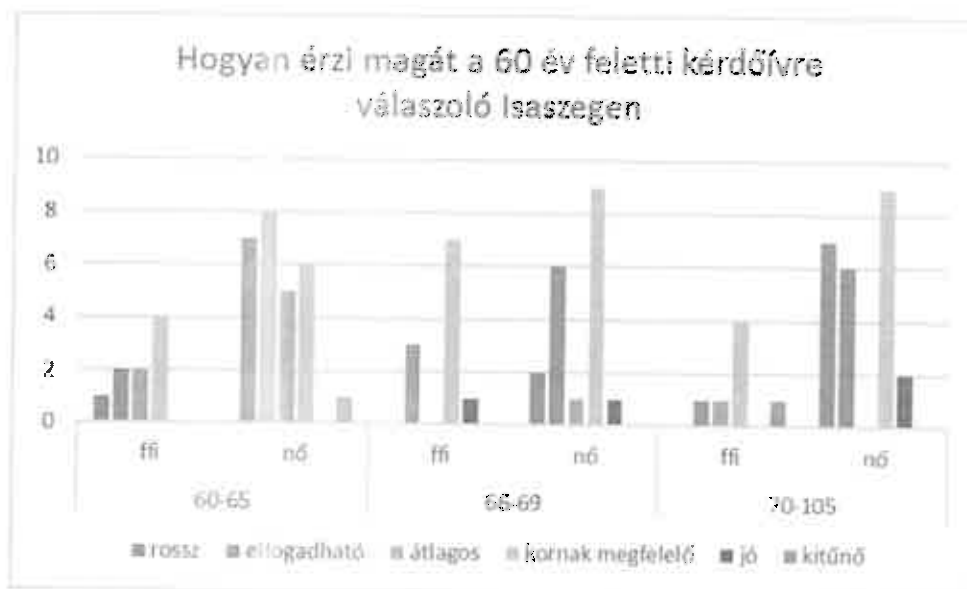


Forrás TE kérdőív 2015

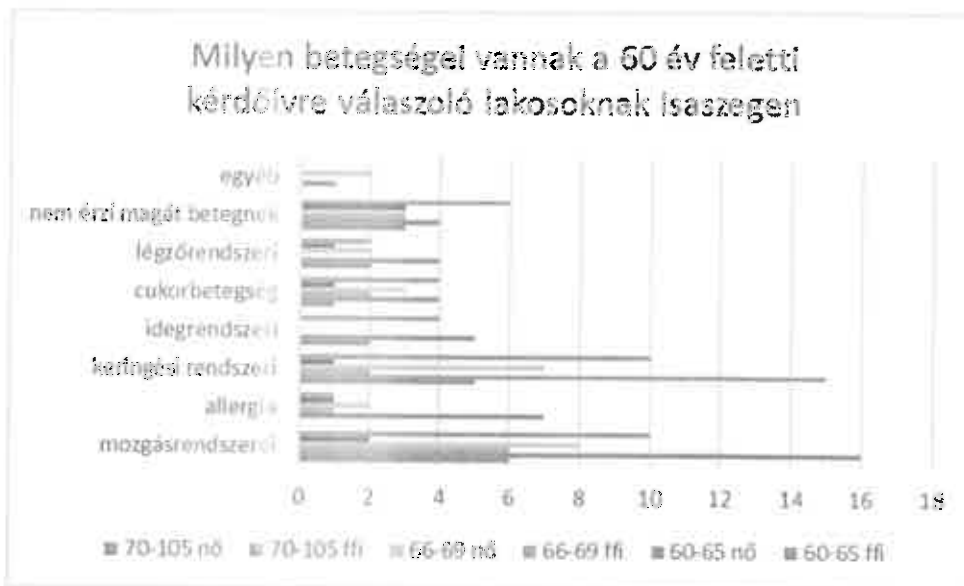
### A kérdőívre válaszoló 60 éven felüliek szűréseken való megjelenési szokásai



Forrás: TE kérdőív 2015



Forrás: TE kérdőív 2017

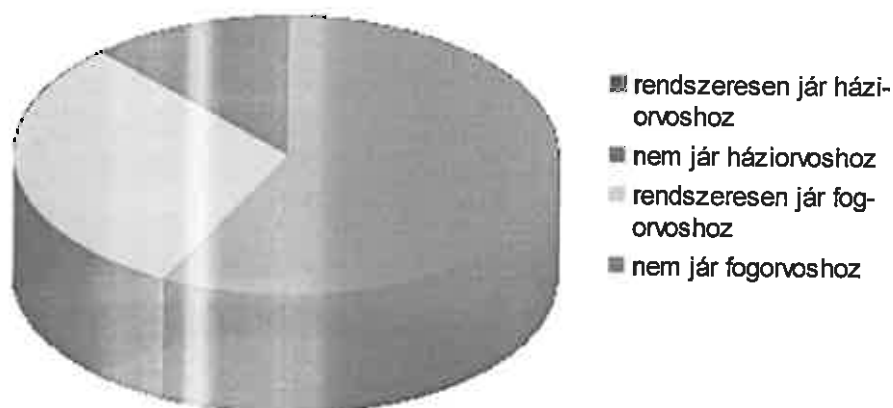


Forrás: TE kérdőív 2017



Forrás: TE kérdőív 2017

### A kérdőívre válaszoló 60 éven felüliek orvoshoz járási szokásai



Forrás: TE Kérdőív 2015



Forrás: TE Kérdőív 2017

Elmondható, hogy nem volt olyan lakos, aki azt válaszolta volna, hogy egyáltalán nem jár háziorvoshoz. Látható továbbá az is a kérdőíves válaszokból, hogy az idősebb korosztály jobban odafigyel magára, több szűrésen is részt vesz.

### ***Szakellátás***

Isaszeg lakói a szakrendeléseket Gödöllőn a Tormay Károly Egészségügyi Központban, szakrendeléseket és kórházi ellátást általában a 15 km-re lévő Kistarcsai Flór Ferenc Kórházban vehetnek igénybe. Vannak olyan szakterületek, amelyeket más intézményben kezelnek, pl., a teljesség igénye nélkül: ortopédiai ellátás, endokrinológia.

A Gödöllőn és Kistarcsán üzemelő mentőállomás látja el a sürgősségi betegszállítást. A főváros közelsége miatt a betegek nem csak a körzeti ellátást, hanem más, főváros vagy egyetem által működtetett szakrendeléseket, kórházi kezelést is igénybe tudnak venni.

**A fogorvosi ellátást** két fogorvos látja el a településen, de a veresegyházi Veres Dent fogászatot is többen igénybe veszik fogászat, szájbélszét. A kérdőíves felmérésen sokan jelezték, hogy máshová járnak fogászati kezelésre.

### ***Egyéb szűrési lehetőségek***

A városban lévő intézmények – Művelődési Otthon, iskolák- az elmúlt években többször is szerveztek, vagy fogadtak be mások által kezdeményezett egészségnapot. Ezeket a rendezvényeket várhatóan továbbra is szervezni fogják, hiszen a vérnyomás- és vércukormérésen, koleszterinszint mérésen kívül más, igen fontos szűrővizsgálatoknak is helyet adtak, igaz ezért gyakran térítési díjat kértek a vizsgálatot végzők. Ilyen fontos vizsgálat a szemészeti szűrővizsgálatok, szemüvegtészítések,

a testzsír mérés is.

A Mozdulj Velünk Egyesület is pályázott szűrőbuszra az elmúlt időszakban, valószínűleg a 2018-as évben is sor kerül a pályázat beadására.

### **Szociális ellátás**

Az Isaszegi Humánszolgáltató Központ szociális szolgáltatások biztosításával igyekszik hozzájárulni a városi lakosság szociális és mentális „jóllétéhez”.

#### ***Házi gondozás***

Azon személyek részére biztosít ellátást, akik önmaguk ellátására saját maguktól nem képesek, és róluk családjuk valamely ok miatt nem tud gondoskodni.

Jelenleg 2 gondozónő látja el ezt a feladatot Isaszegen.

A házi segítségnyújtás tevékenységei és résztvékenységei

#### Szociális segítség keretében:

A lakókörnyezeti higiénia megtartásában való közreműködés körében:

- takarítás a lakás életvitelszerűen használt helyiségeiben (hálószobában, fürdőszobában, konyhában és illemhelyiségekben)
- mosás
- vasalás

A háztartási tevékenységben való közreműködés körében:

- bevásárlás (személyes szükséglet mértékében), gyógyszer kiváltása
- segítségnyújtás ételkészítésben és az étkezés előkészítésében
- mosogatás
- ruhajavítás
- közkútról, fűrkútról vízhozás
- tüzelő behordása kályhához, egyedi fűtés beindítása (kivéve, ha ez a tevékenység egyéb szakmai kompetenciát igényel)
- télen síkosság mentesítés a lakás bejárata előtt
- kísérés
- segítségnyújtás veszélyhelyzet kialakulásának megelőzésében és a kialakult veszélyhelyzet elhárításában
- szükség esetén a bentlakásos szociális intézménybe történő beköltözés segítése

#### Személyi gondozás keretében:

Az ellátást igénybe vevővel segítő kapcsolat kialakítása és fenntartása körében:

- információnyújtás, tanácsadás és mentális támogatás
- családdal, ismerősökkel való kapcsolattartás segítése
- az egészség megőrzésére irányuló aktív szabadidős tevékenységben való közreműködés

- ügyintézés az ellátott érdekeinek védelmében

Gondozási és ápolási feladatok körében:

- személyes higiéne teljes körű biztosítása:
  - az ellátott személyén,
  - ágyán, ruházatán,
  - záróizom elégtelenség esetén;
- folyadékpótlás, étkeztetés (segédeszköz nélkül);
- mozgatás ágyban, lakáson belül és kívül;
- felfekvés megelőzés;
- felületi seb kezelése;
- mesterséges testnyílás fedésének tisztítása, cseréje;
- gyógyszer adagolása, gyógyszerelés monitorozása (a tevékenység elvégzéséhez való kompetencia határáig);
- vérnyomás és vércukor mérés;
- kényelmi és gyógyászati segédeszközök beszerzésében való közreműködés, azok használatának betanítása, karbantartásában való segítségnyújtás.

A házi segítségnyújtás módját, formáját és gyakoriságát a gondozás irányítója az ellátott egészségi állapota, szociális helyzete, valamint a házi orvos javaslatának figyelembevételével, az egyéni szükségleteknek megfelelően határozza meg.

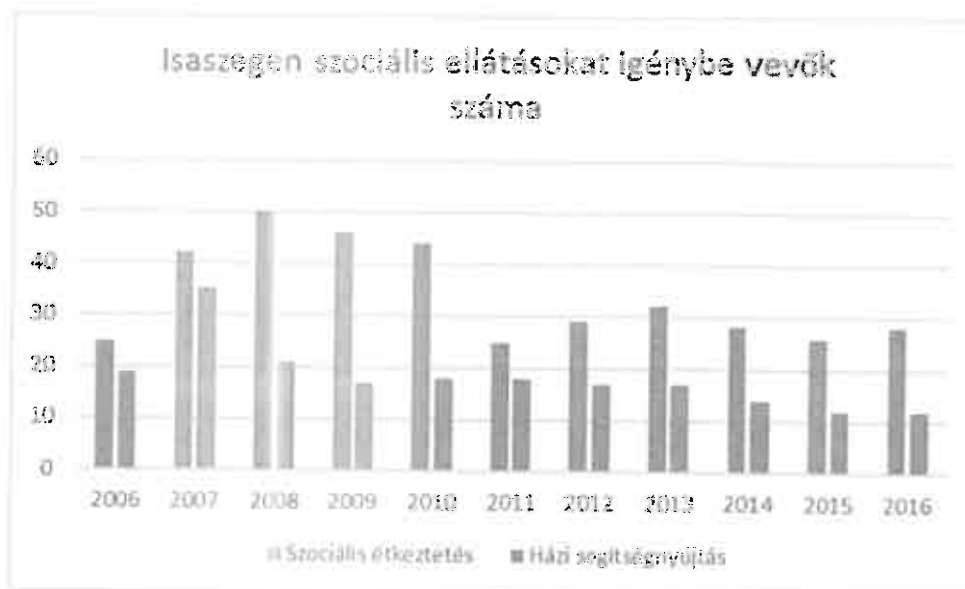
A napi négy órát meghaladó gondozás házi segítségnyújtás keretében csak akkor biztosítható, ha a gondozás a többi jogosult ellátását nem veszélyezteti.

Nem részesíthető házi segítségnyújtásban a veszélyeztető állapotú elmebeteg, valamint a közegészségügyi indokból elkülönítésre szoruló fertőző beteg mindaddig, amíg az állapota fennáll.

A házi segítségnyújtás fontos szakmai követelménye

- a prevenció: az egészség megtartásának, a betegségek kialakulásának a megelőzése;
- a kuráció, a kialakult betegségek felismerése és gyógyíttatása, valamint
- a rehabilitáció, a megromlott egészségi állapot helyreállítása.

Az egyre korosodó ellátottak körében ennek a „hipokratészi hármas”-nak a megtartása nem könnyű feladat. Ezért is szükséges a család- és gyermekjóléti szolgálat és a házi orvosok, kezelőorvosok közötti kapcsolattartás.



Forrás: TeIR

	Gondozási látogatások száma 2016	Gondozási látogatások száma 2017.				
		Személyi gondozás	Szociális segítség	Szociális segítség és személyi gondozás	Személyi gondozás	Szociális segítség
<b>Január</b>	-	46	69	36	38	69
<b>Február</b>	-	39	79	20	34	43
<b>Március</b>	-	38	67	23	28	55
<b>Április</b>	4	36	67	33	31	50
<b>Május</b>	40	40	66	38	39	61
<b>Június</b>	31	40	67	20	32	59
<b>Július</b>	22	35	65	19	29	47
<b>Augusztus</b>	19	41	71	21	31	54
<b>Szeptember</b>	38	42	86	31	39	56
<b>Október</b>	39	37	75	36	35	58
<b>November</b>	35	40	68	52	38	53
<b>December</b>	32	34	47	47	40	47
	260	468	827	376	414	652

Forrás: IHSZK beszámoló 2018

Nem	2014.12.31.	2015.12.31.	2016.12.31.	2017.12.31.
<b>Férfi</b>	4	3	3	4
<b>Nő</b>	10	9	9	8
<b>Összesen</b>	14	12	12	12

Forrás: IHSZK beszámoló 2018

A házi segítségnyújtást igénybe vevőknek térítési díjat kell fizetniük, jövedelmi viszonyaik alapján. Terhelhetőség az ellátott jövedelmének 25%-a.

A térítési díj az utóbbi két évben nem változott, az ellátottak jövedelme alapján az alábbiak szerint kerül megállapításra:

- a) 0 Ft/óra a térítési díj, ha az igénybe vevő jövedelme 0 Ft.
- b) 150 Ft/óra a térítési díj, ha az igénybe vevő jövedelme nem haladja meg az öregségi nyugdíj legkisebb összegének 200%-át,
- c) 300 Ft/óra a térítési díj, ha az igénybe vevő jövedelme nem haladja meg az öregségi nyugdíj legkisebb összegének a 350%-át,
- d) a c) pontban megjelölt jövedelemhatár felett a térítési díj 450 Ft/óra.

### ***Nappali ellátás, Idősek Klubja***

*Célja:* elsősorban a saját otthonukban élő, a tizennyolcadik életévüket betöltött, egészségi állapotuk vagy idős koruk miatt szociális és mentális támogatásra szoruló, önmaguk ellátására részben képes személyek napközbeni ellátása.

A Klub területi elhelyezkedése révén bármely városrészben lakó idős ember részére elérhető.

A Klub nyitva tartása a helyi igényeknek megfelelően lett kialakítva, szolgáltatási rendje az igényekhez igazodik:

Hétfőtől csütörtökig: 9 órától 15<sup>00</sup> óráig

Pénteken: 8 órától 14 óráig

Az ellátást igénybe vevők Isaszeg város közigazgatási területén élő (lakcímmel vagy tartózkodási címmel rendelkező), időskorúak, illetve szociális helyzetük vagy egészségi állapotuk miatt rászorultak.

A klub szolgáltatásai:

- szabadidős programok szervezése,
- szükség szerint az egészségügyi alapellátás megszervezése, a szakellátásokhoz való hozzájutás segítése,
- hivatalos ügyek intézésének segítése,
- életvitelre vonatkozó tanácsadás, életvezetés segítése,
- speciális önszerveződő csoportok támogatása, működésének, szervezésének segítése
- az intézmény lehetőséget nyújt az Idősek Klubja tagjainak is a szociális étkezés igénybevételére.

A klubtagok egészségi és mentális állapota a legtöbb esetben nem megfelelő.

A különböző programokban az ellátottak igény szerint vehetnek részt.

Hagyományos programok:

- a klubtagok név- és születésnapjának megünneplése
- anyák napi, húsvéti, karácsonyi ünnepség
- jelmezes farsangi bál
- bográcsozás
- bibliaóra

Az elsősorban helybe szervezett kirándulásokon, egyéb programokon mindenki igénye szerint vehet részt.

A nappali ellátás, térítés köteles szolgáltatás, melynek díja 10 Ft/nap, étkeztetés igénybevétele nélkül.

A tagoknak, és minden gondozottnak lehetőséget biztosítanak a szükség szerinti tisztálkodásra az Idősek klubjában.

Nem	2013.	2014.	2015.	2016.	2017.
Férfi	3	4	4	5	4
Nő	6	3	4	6	10
Összesen	9	7	8	11	14

Forrás: IHSZK beszámoló 2018

A Klubban nyújtott szolgáltatásokért az azt igénybe vevők térítési díjat fizetnek. Ennek mértéke az ellátott jövedelmétől függ, de összege nem haladhatja meg az ellátott jövedelmének 30 %-át.

A klubban biztosított a napi egyszeri étkezés.

### ***Étkeztetés***

Azoknak a szociálisan rászorultaknak a legalább napi egyszeri meleg étkezéséről kell gondoskodni, akik azt önmaguknak, ill. önmaguk és eltartottaik részére tartósan, vagy átmeneti jelleggel, koruk, vagy egészségi állapotuk miatt nem képesek biztosítani.

A szociális étkeztetést azok a szociálisan rászorultak vehetik igénybe, akik különösen:

- koruk
- egészségi állapotuk
- fogyatékoságuk, pszichiátriai betegségük
- szenvedélybetegségük



- hajléktalanságuk miatt önmaguk, illetve eltartottaik részére a legalább napi egyszeri meleg étkeztetést nem képesek biztosítani.

Az étkeztetés biztosításának formái:

- helyben fogyasztás lehetőségének biztosítása,
- tálalókonyháról való elvitel biztosítása,
- lakásra szállítással.

Az étkeztetés keretében történik:

- igény szerint a rászorulóknak napközbeni étkeztetésének megszervezése,
- a kulturált étkezés lehetőségének biztosítása
- az étkezéshez szükséges alapvető higiéniai feltételek biztosítása

Az étkeztetés igénybevétele önkéntes. Az ellátást igénylő, illetve törvényes képviselője kérelmére történik.

Az étkeztetés igénybevétele térítésköteles szolgáltatás. A személyi térítési díj az ellátott jövedelmétől függ.

Étkeztetés esetén a fizetendő térítési díj nem haladhatja meg az étkezést igénybe vevő jövedelmének 25 %-át.

A napi egyszeri meleg étkeztetés biztosítása során a gondozottnak változatosabb, olcsóbb és szakszerűbb étkezésben lehet része. A főzésre fordított energiái felszabadulnak, amit pihenésre vagy más elfoglaltságra fordíthat és bővülnek segítő emberi kapcsolatai.

Az utóbbi öt évben az étkezési térítési díj összege: 800 Ft/adag

Nem	2013.	2014.	2015.	2016.	2017.
Férfi	16	16	15	17	14
Nő	15	12	9	12	10
Összesen	31	28	24	29	24

Forrás: IHSZK beszámoló 2018

## Segélyezés

A város vezetése -hogyan gondoskodik a rászorulókról-, prioritási irányokat állított fel, melyet a szociális és gyermekvédelmi igazgatásról és ellátásokról szóló 4/2017. (III. 22.) önk. rendeletében (helyi rendelet), és ennek biztosítására rendszeres és rendkívüli települési támogatásokat biztosít. A Képviselő-testület előtérbe helyezi a gyermekek, a családok, az idősek és a fogyatékkal élők gondjainak megoldását, életük segítését.

A döntési hatáskörrel felruházott Szociális és Egészségügyi Bizottság (SZEB) alaposan megvizsgálja a hozzá érkező kérelmeket. Szükség szerint bevonja az Isaszegi Humánszolgáltató Központ munkatársait a kérelmező élethelyzetének megismerése érdekében. A helyi szociális rendeletünk szerint a halálesethez kapcsolódó támogatások megállapításának feladatát a polgármesterre ruházta át a Testület. A jegyzőre a gyorsabb ügyintézés érdekében ruházta át a Testület a rendszeres települési támogatások (lakhatási és gyógyszer) megállapítását.

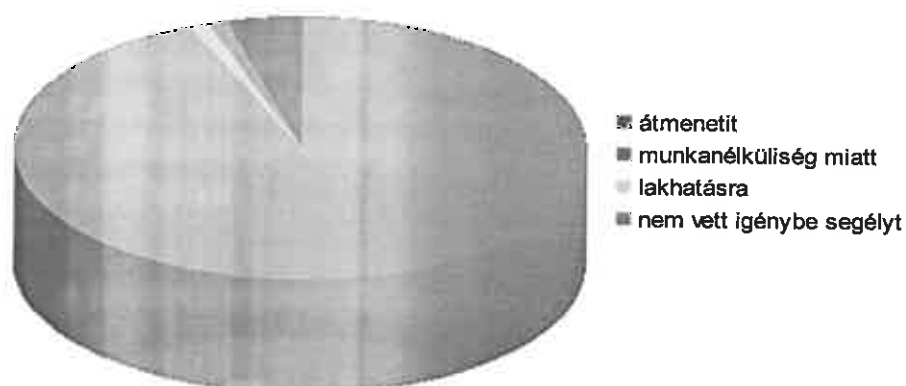
A helyi rendelet szerint adható, idős emberek esetében megállapítható támogatások:

- rendkívüli települési támogatás keretében adható:  
átmeneti támogatás, temetési segély, a 90 éven felüliek támogatása, fogyatékkal élők karácsonyi támogatása, kis összegű, krízis helyzetben lévő személyek és családok támogatása, tüzelő segély
- rendszeres települési támogatás:  
lakhatási támogatás, gyógyszer támogatás

A különböző szociális segítséget igénylő lakosok száma az utóbbi években csökkent, nőtt viszont azoknak az idős embereknek a száma, akik, vagy akik részére, a téli hidegek miatt segítséget igényeltek a tüzelő beszerzéséhez.

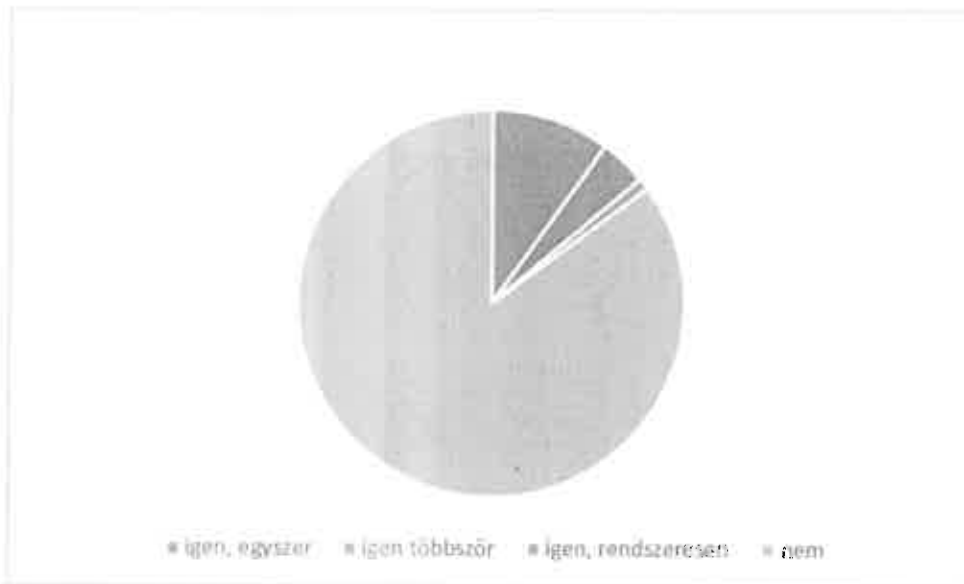
Az idősebb korosztályra nem jellemző a támogatások igénylése az önkormányzattól, családjuk, szomszédjaik támogatására -a Települési Egészségterv készítésekor visszajuttatott kérdőívek erre vonatkozó válaszai szerint- rászorulhatnak.

A kérdőívre válaszoló 60 éven felüliek segélykérési szokásai



Forrás: TE Kérdőív 2015

A kérdőívre az alábbi válaszokat adták a 60 éven felüli isaszegi lakosok arra a kérdésre, hogy vettek-e igénybe önkormányzati segítséget:



Forrás: Kérdőív 2017



Forrás: TE Kérdőív 2017

## Idősügyi Tanács

Isaszeg Nagyközség Önkormányzat Képviselő-testülete 141/2007. (V. 17.) Kt. határozatával megalakította az önkormányzat mellett működő Idősügyi Tanácsot, annak érdekében, hogy minél szélesebb körben megismerjék az idősebb korosztály véleményét, javaslatait. A Tanács tapasztalatairól, munkájáról évente tájékoztatást kap a Képviselő-testület.

### Az Idősügyi Tanács feladata:

- javaslattétel, állásfoglalások kialakítása, olyan önkormányzati döntések előkészítésénél, melyek az időseket érintik,
- az időskorúak érdekeinek védelme,

- e korosztályra jellemző szükségletek tolmácsolása, az idősök problémáinak település szintű összegyűjtése,
- közreműködés az idősök világnapjával összefüggő önkormányzati felkészülésben, illetve tanácsadás a programok kialakításában,

### **Helyi nyugdíjas szervezetek**

Isaszeg Város területén több -jelenleg három- olyan civil szervezet működik, melynek tagjai főleg nyugdíjasok, és nagyrészt korosztályuk problémáival foglalkoznak.

Mindhárom szervezetről elmondható, hogy tagjaik aktívak részt vesznek a település életében. A szervezetek önkormányzattal való együttműködése igen jónak mondható, véleményüket a város vezetése a legtöbb lakosokat érintő témában kikéri.

Jelenleg működő szervezetek:

Nyugdíjasok Baráti Köre:

jelenlegi működés: Egészségház épületében

Nyugdíjasok Önszegélyező Klubja:

jelenlegi működés: családsegítő szolgálat épületében

Nyugdíjas Vasutas Szakszervezet:

jelenlegi működés: vasútudvarban

### **A helyi idősügyi stratégia célja**

A helyi stratégia célja az INS alapelemeinek megismerése, majd ebből a helyi önkormányzatot érintő területek megfogalmazása és javaslattétel egy rövid távú cselekvési tervre.

### **Isaszeg Város Önkormányzat Idősügyi Stratégiájának célja:**

**helyi szinten keressen megoldást, nyújtson alternatívákat a különböző társadalompolitikai, egészségügyi és szociálpolitikai feladatok megvalósításával a demográfiai öregedésből származó problémák kezelésére.**

A célok megvalósítása érdekében elemezzük a város demográfiai jellemzőit, a lakosság életkörülményeit, figyelembe véve az életminőségüket befolyásoló tényezőket, a meglévő szolgáltatások rendszereit.

Annak érdekében, hogy ezen folyamatokat helyileg befolyásolni tudjuk, célokat, cselekvési irányokat kell meghatároznunk.

Kitűzött céljainkat annak megvalósulásának folyamatát értékelnünk,

ellenőriznünk kell, ezért célszerű legalább 3 évente programunkat felülvizsgálni.

Az önkormányzat által készített idősügyi koncepció összhangban van az ENSZ alapelveivel, az Európai Unió törekvéseivel, az Európai Szociális Kartával, a Magyarországi Idősügyi Kartával, illeszkedik a város Szociális Szolgáltatás Tervezési Koncepciójához, és Esélyegyenlőségi Tervéhez.

#### **A program kidolgozásának további céljai:**

- az idősellátásban résztvevő helyi szervezetek, szervek együttműködésének elősegítése,
- a szükségletek felmérése,
- a stratégiai célok kitűzése,
- a jelenlegi szociális ellátórendszer tartalmának fejlesztése, megújítása.

#### **A 2015-ben kitűzött célok megvalósulásának értékelése**

##### **Szemléletformálás:**

Módja: Az idősödés pozitív felfogásának érvényre juttatása. A tudatformálásban fontos szerepe van a tömegkommunikációnak, közoktatásnak

Hozzá csatolt tevékenységek: Esettanulmányok, aktív idősök bemutatása, vonzó példák az idősödés pozitív szemléletének kialakítása –

Tevékenység végzői: civil szervezetek, helyi média

##### **Értékelés:**

Az eltelt időszak alatt több olyan újságcikk is megjelent az önkormányzati tájékoztatóban, amiben helyi idős személyek kerültek bemutatásra. Vagy azért, mert tevékenységükkel megbecsülést vívtak ki, vagy azért, mert a közösség szerette volna munkájukat bemutatni mindenkinek.

Az Önkormányzat elismeréseként a település díszpolgárainak tudja választani az ilyen megbecsült személyeket, mint Valkony Antal, Budaházi Józsefné, Gulyka József, Dr. Dürr Sándor, Bajusz Árpád, Hanák Sándor, Dr. Elizabeth Fessl de Alemány.

Isaszeg művelődéséért díjat Bánszki Andrásné, Isaszegért díjat Nagy Jánosné részére adott munkájuk elismeréseként a Testület.

Az ő munkájuk, hozzáállásuk, életük bemutatása elsődleges a nemzedékek közti távolságok leküzdésében, az egymás iránti elfogadásban, megértésben.

### **Felkészülés, felkészítés az egészségtudatos életmódra; Együttműködés az időügyi civil szervezetekkel**

**Módja:** Az időskori aktivitás megőrzésének módozatai.

**Hozzá csatolt tevékenységek:** Egészséges életmód, táplálkozás; Megelőző szűrővizsgálatok, lelki egészség; Időskori egészséges táplálkozás és életmód ismervei, széleskörű tájékoztatás, egészségmegőrző programok szervezése, megelőző szűrő vizsgálatok; A szabadidő eltöltésén belül érzelmi feltöltődést jelenthet az amatőr művészeti tevékenységekbe történő bekapcsolódás, Pályázati lehetőségek feltárása

**Tevékenység végzői:** civil szervezetek, Dózsa György Művelődési Otthon és Múzeumi Kiállítóhely, Jókai Mór Könyvtár, hagyományőrző csoportok

#### **Értékelés:**

Az eltelt években folyamatos volt a Dózsa György Művelődési Otthon programszervezése, mely az egészség megőrzését szolgálta. Munkatársaik, a civil szervezetekkel együtt olyan programokat, eseményeket szerveztek, mely főleg nyugdíjasok számára sok lehetőséget nyújtott a napközbeni tevékenységekkel, mint kirándulások szervezése, nyugdíjas torna-, és táncscsoportok létrehozása, folyamatos működtetése. A Tá-Me-To csoport már az ország több településén fellépett, versenyeken indult igen jó eredményekkel. Az Isaszegi Asszonykórus mér évek óta az ország népdal éneklő csoportjainak élvonalában énekel. A meridián torna segíti a napi frissesség megtartását a résztvevők számára.

A település vezetése továbbra is fontos feladatának tartja ennek a munkának a segítségét azzal, hogy a finanszírozás oldaláról a lehető legtöbb járul hozzá a csoportok működéséhez, segít a pályázatok keresésében, beadásában, valamint a napi munkát, szervezést, segédeszközök előállítását, stb. természetben is segíti az Isaszegi Városüzemeltetési Szervezet munkatársainak segítségével.

### **Az élethosszig tartó tanulás**

**Módja:** A felnőttoktatás szervezeti kereteinek javítása. Képzési formák, ismeretterjesztő előadások az időseket érintő témákról.

**Hozzá csatolt tevékenységek:** Lehetőségek szélesítése az idősek tanulására, ismeretterjesztésre

**Tevékenység végzői:** Dózsa György Művelődési Otthon és Múzeumi Kiállítóhely, Jókai Mór Könyvtár

#### **Értékelés:**

Az utóbbi években csak a könyvtárban volt idősek számára számítógép kezeléséhez segítséget nyújtó oktatás. Ebben a témában nem az intézményesített, hanem az egyén érdeklődési körébe eső önképzés a jellemző. A településen élő nyugdíjas hölgyek egy része a már említett nyugdíjasok részére szervezett táncscsoportban, illetve meridián tornán vesz részt, egy másik részük művészeti készségét erősíti Szilárdi Edina EdoArt

paverpol szobrászműhelyben a textilképek készítésével, vagy a helyi szövő-, és nemezeli műhelyben.

### **Helyi közéletben való szerepvállalás**

**Módja:** Többgenerációs kulturális és egyéb közösségi tevékenységek fejlesztése.

**Hozzá csatolt tevékenységek:** Tapasztalat átadása; Az értékes szaktudással és tapasztalattal rendelkezők bevonása a közéletbe

**Tevékenység végzői:** érintett bizottságok tagjai, vezetői, intézményvezetők

### **Értékelés:**

Az Önkormányzat Képviselő-testülete a bizottságainak munkájába bevonja azokat az idős személyeket, akik tapasztalatukkal segíteni tudják a város életét. A polgármester az Idősügyi Tanácsba delegáltak véleményét is kikéri a nagyobb, több generációt -főleg az időseket-, érintő döntések meghozatala előtt.

### **Az idősök érdekvédelmének szervezett kiépítése; Összefogás az idősökért**

**Módja:** Idősügyi Tanács működésének támogatása, térségi, megyei kapcsolatok kiépítése; Civil szervezetekkel közös munka a külső gondoskodást igénylő idősök érdekében. Lelki gondozás, emberbaráti segítség.

**Hozzá csatolt tevékenységek:** Segítségre szoruló felkutatása és folyamatos figyelemmel kísérése; Nyugdíjasok érdekeit segítő, védő és támogató szervezetek munkájának összehangolása

**Tevékenység végzői:** civilszervezetek, Idősügyi Tanács, Szociális és Egészségügyi Bizottság, Háziorvosi szolgálatok, Szociális és Igazgatási Iroda, Isaszegi Humánszolgáltató Központ

### **Értékelés:**

A Képviselő-testület a település költségvetésében folyamatosan biztosítja azokat az anyagi forrásokat, amelyek szükségesek az Idősügyi Tanács, valamint azoknak a csoportoknak a munkájához, amelyek mind a településen, mind az országban, valamint az országhatárainkon kívül kapcsolatokat építenek ki, tartanak fenn Isaszeg és lakosai érdekében. A városvezetés tagjai is részt vesznek azokon a rendezvényeken, ahol a csoportokkal együtt képviselik Isaszeget, így a település polgárai mind egyénileg, mind szervezetten aktívak a kapcsolatok kiépítésében.

Az anyagi források biztosításával, a személyes részvétellel a szervezetek munkájában, valamint az egyházakkal való jó kapcsolattartással tudja a város vezetése elérni azt, hogy azonnal kapjon jelzést azokról a lakosokról, akik problémával küzdenek, vagy krízishelyzetbe kerültek. Ez a kapcsolatépítés folyamatos kell, hogy legyen az eredmények megtartásáért.

### **Megélhetési gondok enyhítése**

Módja: Időseket érintő kedvezmények felkutatása, további anyagi támogatás lehetőségeinek kidolgozása

Hozzá csatolt tevékenységek: Követendő példák kapjanak nyilvánosságot, Helyi önkormányzati lehetőségek maximális kihasználása, tájékoztatások szervezése

Tevékenység végzői: civil szervezetek, Szociális és Igazgatási Iroda, helyi média

### **Értékelés:**

Az önkormányzat az utóbbi években sorozatban hozta azokat a módosításokat a helyi szociális szabályozásban, amik a nyugdíjasok lehetőségei bővítették a támogatások terén. Ilyen volt a nyugdíjban, nyugdíjszerű ellátásban részesülők esetében a jövedelemhatár felemelése, vagy a rendkívüli élethelyzet esetében a jövedelemvizsgálattól való eltekintés lehetőségének megadása is.

Az önkormányzati tájékoztatóban megjelent nyugdíjról, nyugdíjemelésről, egyszeri nyugdíjasoknak biztosított segély lehetőségéről való tájékoztatás is a segítségadást szolgálta.

### **„Idősek világnapja”**

Módja: Az „Idősek Világnapja” méltó megünneplése,

Hozzá csatolt tevékenységek: Folyamatos törődés mellett legyen egy nap, amikor kiemelt figyelmet kapnak; Folyamatos törődés mellett, kiemelten részesüljenek ünneplésben és elismerésben; A 90-95-100 évesek jubileumi köszöntése, a Miniszterelnöki Hivatal által részükre megküldött okirat átadása, valamint a Szociális és Egészségügyi Bizottság döntése szerint az időskorúak köszöntése

Tevékenység végzői: Szociális és Egészségügyi Bizottság, önkormányzat

### **Értékelés:**

Minden évben az idősek világnapjához közeli hétfőn rendezi meg a Testület a Művelődési Otthon szervezésében a helyi ünnepséget. Ez már hagyománnyá vált. Emellett nem csak a világnapon, hanem folyamatosan figyelemmel kíséri, főleg a nagyon idős, 90 év feletti lakosok születésnapjait a Hivatal, hiszen ekkor az isaszegi lakosokat a Szociális és Egészségügyi Bizottság szintén köszönti csekély ajándék kíséretében. Ez is már hagyomány, amit a Testület meg kíván tartani.

### **Az idősügyi stratégia átfogó céljai**

Reális célok meghatározásához szükséges a rendelkezésünkre álló erőforrások, lehetőségek, veszélyek számbavétele



## SWOT analízis

<p style="text-align: center;"><b>Erősségek</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. az önkormányzat felelőssége az időseket érintő problémák iránt,</li> <li>2. kiépített szociális szolgáltató rendszer,</li> <li>3. rászorultságot figyelembe vevő segélyezési rendszer</li> <li>4. a szociális ellátó rendszer hatékonyságának folyamatos figyelemmel kísérése, elemzése, a felmerülő problémákra történő hatékony reagálás,</li> <li>5. humánerőforrás szakembergárda megléte, és kezdeményező készsége,</li> <li>6. civil szervezetek aktív működése,</li> <li>7. idős emberek tapasztalata bölcsessége</li> </ol>	<p style="text-align: center;"><b>Gyengeségek</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>8. több generációs családmódel hiánya,</li> <li>9. szociális ellátórendszer finanszírozási nehézségei,</li> <li>10. munkanélküliség,</li> <li>11. szabadidő, sporttevékenység elégtelensége,</li> <li>12. öngondoskodási igény alacsony szintje,</li> <li>13. egészségtelen életmód</li> <li>14. negatív sztereotípiák a szociális ellátó rendszerekkel szemben</li> </ol>
<p style="text-align: center;"><b>Lehetőségek</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>15. ellátó rendszer tudatos fejlesztése, önkéntesek bevonása,</li> <li>16. sport programok indítása,</li> <li>17. továbbképzés,</li> <li>18. foglalkozás-bővítése,</li> <li>19. idős emberek tapasztalatának jobb kihasználása</li> <li>20. internetoktatás</li> <li>21. mentális segítségnyújtás</li> </ol>	<p style="text-align: center;"><b>Veszélyek</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>22. a lakosság további elöregedése,</li> <li>23. gyermekek önálló életkezdése, elköltözése,</li> <li>24. házastárs elvesztése, egyedüllét,</li> <li>25. munkavégzés megszűnése miatt életmódváltozás,</li> <li>26. betegség kockázat</li> <li>27. kedvezőtlen anyagi helyzet</li> </ol>

**Általános cél, hogy az idős ember**

28. a társadalom megbecsült tagja legyen (aktív és független),
29. egészségét minél tovább megőrizze, betegségi kockázatok minimalizálódjanak,
30. ne legyen magányos,
31. biztonságban és védettségben tudjon élni,
32. idősbarát egészségügyi és szociális szolgáltatásokat tudjon igénybe venni,
33. élethosszig tartó fejlődés, életöröm, önmegvalósítás jellemezze.

## A 2018-2021 közötti időszak célkitűzései, cselekvési tervei:

Célkitűzések	Megvalósítások	Cselekvési terv
<b>Szemléletformálás</b>	Az idősödés pozitív felfogásának érvényre juttatása. A tudatformálásban fontos szerepe van a tömegkommunikációnak, közoktatásnak	Aktív idők bemutatása, vonzó példák az idősödés pozitív szemléletének kialakítása - <i>civil szervezetek, helyi média</i>
<b>Felkészülés, felkészítés az egészségtudatos életmódra</b>	Az időskori aktivitás megőrzésének módozatai. Egészséges életmód, táplálkozás. Megelőző szűrővizsgálatok, lelki egészség	Időskori egészséges táplálkozás és életmód ismervei, széleskörű tájékoztatás, egészségmegőrző programok szervezése, megelőző szűrő vizsgálatok – <i>civil szervezetek, Dózsa György Művelődési Otthon és Isaszegi Múzeumi Kiállítóhely, Jókai Mór Városi Könyvtár</i> A szabadidő eltöltésén belül érzelmi feltöltődést jelenthet az amatőr művészeti tevékenységekbe történő bekapcsolódás – <i>hagyományőrző csoportok, Dózsa György Művelődési Otthon és Isaszegi Múzeumi Kiállítóhely, Jókai Mór Városi Könyvtár</i>
<b>Az élethosszig tartó tanulás</b>	A felnőttoktatás szervezeti kereteinek javítása. Képzési formák, ismeretterjesztő előadások az időseket érintő témákról.	Lehetőségek szélesítése az idők tanulására, ismeretterjesztésre – <i>Dózsa György Művelődési Ház és Múzeumi Kiállítóhely, Jókai Mór Könyvtár</i>
<b>Helyi közéletben való szerepvállalás</b>	Többgenerációs kulturális és egyéb közösségi tevékenységek fejlesztése. Tapasztalat átadása	Az értékes szaktudással és tapasztalattal rendelkezők bevonása a közéletbe - <i>érintett bizottságok tagjai, vezetői, intézményvezetők</i>
<b>Az idők érdekvédelmének szervezett</b>	Idősügyi Tanács működésének támogatása, térségi, megyei	Segítségre szorulóknak felkutatása és folyamatos figyelemmel kísérése –

<b>kiépítése</b>	kapcsolatok kiépítése	<i>civilszervezetek, Idősügyi Tanács, Szociális és Egészségügyi Bizottság, Szociális és Igazgatási Iroda, Isaszegi Humánszolgáltató Központ</i>
<b>Megélhetési gondok enyhítése</b>	Időseket érintő kedvezmények felkutatása, további anyagi támogatás lehetőségeinek kidolgozása	Követendő példák kapjanak nyilvánosságot - <i>civil szervezetek</i> Helyi önkormányzati lehetőségek maximális kihasználása, tájékoztatások szervezése - <i>Szociális és Igazgatási Iroda, helyi média</i>
<b>Összefogás az idősekért</b>	Civil szervezetekkel közös munka a külső gondoskodást igénylő idősek érdekében. Lelki gondozás, emberbaráti segítség.	Nyugdíjasok érdekeit segítő, védő és támogató szervezetek munkájának összehangolása - <i>Idősügyi Tanács, Háziorvosi szolgálatok, Szociális és Igazgatási Iroda, Isaszegi Humánszolgáltató Központ, Egyházak</i>
<b>Együttműködés az idősügyi civil szervezetekkel</b>	Kölcsönös segítségnyújtás, pályázati lehetőségek kihasználása	Idősügyi Tanács működésének figyelemmel kísérése, <i>Szociális és Egészségügyi Bizottság, Szociális és Igazgatási Iroda</i>
<b>Öngondoskodás, előtakarékoság lehetőségei</b>	Felkészülés az anyagi biztonság elérésére. Pénzintézetek tartalékképző és nyugdíjas szolgáltatásainak megismertetése	Figyelemfelhívás a pénzintézetek nyugdíjas szolgáltatásaira - <i>Isaszegi Humánszolgáltató Központ</i>
<b>Esélyegyenlőség biztosítása</b>	Idős korban igénybe vehető szolgáltatások lehetőségeinek megismertetése	Helyi szolgáltatások terén az esélyegyenlőség biztosítása - <i>Szociális és Egészségügyi Bizottság, Szociálpolitikai Kerekasztal</i>
<b>Társadalmi igazságosság érvényesítése az ellátórendszerben</b>	Személyes jogok védelme, az ellátórendszerek megismertetése	Nyugdíjasok jogait védő és támogató szervezetek munkájának összehangolása - <i>Idősügyi Tanács, Szociális és</i>

		<i>Igazgatási Iroda</i>
<b>Az idősök önkéntes hozzájárulása a közjóhoz</b>	Önzetlen segítség megbecsülése, jó hatással van a pozitív szemléletformálásra	Az értékes szaktudással és tapasztalattal rendelkezők bevonása az önkéntesek munkájába - <i>érintett bizottságok tagjai, vezetői, intézményvezetők</i>
<b>„Idősök világnapja”</b>	Az „Idősök Világnapja” méltó megünneplése – Folyamatos törődés mellett legyen egy nap amikor kiemelt figyelmet kapnak	Folyamatos törődés mellett, kiemelten részesüljenek ünneplésben és elismerésben. A 90-95-100 évesek jubileumi köszöntése, a Miniszterelnöki Hivatal által részükre megküldött okirat átadása, valamint a Szociális és Egészségügyi Bizottság döntése szerint az időskorúak köszöntése <i>Szociális és Egészségügyi Bizottság, önkormányzat</i>

A cselekvési terv témaköreiből a Képviselő- testület szakbizottságai az éves munkatervükbe – a megvalósítási lehetőségek függvényében – konkrét feladatokat ütemezhetnek be és az érintettek bevonásával tárgyalhatják meg a stratégia szellemiségének megfelelően.

Isaszeg, 2018. április 25.

**Hatvani Miklós**  
Polgármester