



ÖNKORMÁNYZATI TÁJÉKOZTATÓ Isaszeg

XVIII. ÉVFOLYAM, 2. SZÁM • 2019. FEBRUÁR

Ismét van kamatmentes lakáscélú önkormányzati támogatás Isaszegen



Tartalomjegyzék

Januári testületi döntések	2	
Ismét van kamatmentes önkormányzati támogatás Isaszegen	4	
Felhívás tüdőszűrésre	4	
Jól halad a Bóbita óvoda felújítása	5	
<i>A műszaki átadást április 6-ára, a visszaköltözést a tavaszi szünetre tervezik</i>		
Épül az egészségügyi központ	5	
Matematikasiker a Klapkában	6	
Könyvtári kurír	6	
Könyvajánló	7	
	A közönség még mindig követeli tőle a cigánykereket <i>Halért és bundáért Isaszegre jár Oszvald Marika</i>	8
	Az Isaszegi Sportegyesület 2018. évi szakmai beszámolója és eredményei <i>Azt helyezzük előtérbe, hogy minél jobb eredményeket érjünk el, minél jobb közösség alakuljon ki az egyesületen belül</i>	10
Tippek a téli futáshoz		11
	Ismerd meg hazádat! – Pécs és környéke <i>Pezsgő belvárosa, a kulturális események és a festői Mecsek tökéletes célponttá teszik a turisták számára</i>	12
Kolbászt az internetről? Csak óvatosan!		14
Finom falatok a legzordabb időkben		15
Programajánló		16
Ismerkedős alkalmak a Szent Erzsébet-iskolában		16
Információk		17
Rejtvény		18
Ezek voltak 2018 legnézettebb filmjei		24

A lap tulajdonosa: Isaszeg Város Önkormányzata. Kiadó: LA4 Média Kft.
Felelős szerkesztő: Hatvani Miklós. Szerkesztő: Hefler Cecília.
Tervezőszerkesztő: Komlós Andrea.
Szerkesztőség: 2117 Isaszeg, Rákóczi utca 45.
Telefon: 28/583-102 • E-mail: ujsag@isaszeg.hu • Web: isaszeg.hu •
Megjelenik 3800 példányban. Minden jog fenntartva.
Észrevételeiket, javaslataikat, írásait várjuk az ujsag@isaszeg.hu e-mail-címre.
Kérjük, hogy amennyiben írást szeretnének megjelentetni lapunkban, ezt előzetesen, minden hónap 10-éig jelezzék részünkre. Szerkesztőségünk a lap terjedelmi korlátai miatt fenntartja a jogot a cikkek tartalmi változtatás nélküli rövidítésére.

Januári testületi döntések

Isaszeg Város Önkormányzatának januári soros ülésén az első napi rendi pontban Hatvani Miklós polgármester úr beszámolt a két ülés közötti, a várost érintő tárgyalásairól, eseményekről.

Két ülés között történt – Hatvani Miklós polgármester úr beszámolójából

Január 8. Horváth Károly úrral folytattam előtárgyalásokat a jelenleg kiépítés alatt álló ipari park egyes területeinek bérleti lehetőségeiről. Nem Horváth Károly úr az első isaszegi vállalkozó, aki a kialakítás alatt álló ipari parkban szeretne bérelni területet vállalkozása számára, már többen is érdeklődtek a bérleti és a terület megvásárlási lehetőségeiről.

- Oszvald Marika operettprimadonna volt a vendégem, aki az *Isaszeg Önkormányzati Tájékoztatóknak* interjút is adott. (Az interjú lapunk 8–9. oldalain olvasható.)

Január 9. Szerenka Tiborral, a Pest Megyei Közgyűlés alelnökével tárgyaltam a Rákos-patak részleges ökológiai megújításához kapcsolódó pályázat folyamatban lévő munkálatairól.

- Ezen a napon a Bóbita Óvodában bejárást tartottunk az intézményben dolgozó óvónőkkel. Az épület felújítása közben derült ki, hogy a fal és az alap között jelentős elcsúszások vannak, emiatt süllyedt az épület. A jelen lévő műszakos kollégák folyamatosan dokumentálják az eseményeket, fejlesztéseket. A váratlan, az épület állagával kapcsolatos hibák kijavításának pluszkielcsúszásait az önkormányzat fedezi. Remélhetőleg az április 6-ra tervezett átadásra készen lesz az egész épület, és használatba vehetik óvodásaink.

Január 10. Jakab Norbert, az RTL Klub producere volt a vendégem. Az RTL Klub most induló, *Kalandozások* című turisztikai műsorában szerepel majd Isaszeg városa. A felvételek elkészítésére január 30-án kerül sor, vetítésének pontos idejét Isaszeg város honlapján és Facebook-oldalán időben közzétesszük. Ugyanezen nap estéjén a Pátria Takarékszövetkezet taggyűlésén vettem részt mint az önkormányzat vezetője.

Január 12. A Don-kanyarban és a második világháborúban elhunyt hősökre emlékeztünk.

Január 15. Folyamatban lévő fejlesztéseinket jártam be az egyes projektekben érintett kollégákkal. Elmondható, hogy mind az óvoda, mind az egészségügyi projekt kivitelezése megfelelő ütemben, jól halad.

Január 21. Berecz Zsuzsanna isaszegi lakos jelentkezett be a fogadóórámr. A hölgy önéletrajza alapján



programokat. Jelenleg egy kézilabdacsapatot hozott létre fiatal fiúkból. Cooper-teszt megtételére alkalmas pálya kialakítását szorgalmazta. Ezen ötlete révén felvettük a kapcsolatot az erdőszettel egy esetlegesen az erdőben kialakítható futópályáról, valamint a Mozdulj Velünk Egyesülettel, akik már régóta szeretnének egy a Liget téren kialakítható futópályát.

- Mátrai Ferenc a Magyar Telekom Nyrt. megbízásából keresett fel irodámban. A telefontársaság bővíteni szeretné lefedettségét a településen, és egy új átjátszótoronyt szeretne elhelyezni a városban. Megvitattuk a helyi rendeleteink által biztosított lehetőségeket, ez ügyben további tárgyalások várhatók.
- Még ezen a napon Mikus György úr volt a vendégem. Egy ajánlattal keresett meg a városunk központjában található Hősök és áldozatok emlékparkja mögött található terület rendbetételével kapcsolatban. Felajánlotta a segítségét a térrész rendbetételéhez, rendezéséhez.
- Dobos Attila szkandervilágajnok, többszörös érmes versenyző keresett meg hivatalomban, és kérte a támogatásomat a Görögországban megrendezendő világajnokságon való részvételéhez.

Január 23. Bogatin Attila, az Isaszegen aktívan működő Csemegefutár vezetője volt a vendégem. Tájékoztattam vállalkozásának céljairól. Elmondta, hogy Isaszegen elindult vállalkozásuk az első láncszem a terveikben. A nagy multikhoz hasonlóan rendelni lehet náluk élelmiszert, háztartási szereket, ötszáz forint kiszállítási díjjal. Megrendeléseik nagy része a tözgeteletről és az Öreghegyről érkezik.

A képviselő-testület a 7/2019. (I. 23.) Kt. határozattal a két ülés közötti fontosabb eseményekről, intézkedésekről szóló

polgármesteri tájékoztatót tudomásul vette, és a megtett intézkedéseket jóváhagyta.

Részvétel Az illegális hulladéklerakók felszámolása című pályázaton. A képviselő-testület úgy döntött, hogy részt kíván venni *Az illegális hulladéklerakók felszámolása* című pályázaton maximum hárommillió forint támogatási összegre benyújtandó pályázattal, és felhatalmazta a polgármestert a tender benyújtására.

Közigazgatási szünetek a polgármesteri hivatalban. A közszolgálati tisztviselőkről szóló törvény biztosítja a lehetőséget, hogy a képviselő-testület a kormány ajánlásának figyelembevételével igazgatási szünetet rendeljen el rendes szabadság kiadására. A közigazgatási szervek hatékony és zavartalan működésének elengedhetetlen feltétele a közszférában foglalkoztatott munkatársakat megillető szabadság előre látható ütemezése, a ki nem adott szabadságok felhalmozódásának elkerülése. Az igazgatási szünet idei ismételt elrendelésével lehetőség nyílik a szabadságok kivételére úgy, hogy az ügyek nem torlódnak, és a határidők is tarthatók legyenek.

Az Isaszegi Polgármesteri Hivatal ez évi munkarendjében a testület két igazgatási szünetet fogadott el. A nyári időszakban július 1. napjától július 5. napjáig, a téli időszakban pedig december 23. napján, valamint december 30. napjától december 31. napjáig. Az igazgatási szünet alatt a hivatal minden szervezeti egysége szünetel.

Az elfogadott szünetek alatt a következő napokon egy fő anyakönyvvezető kizárólag a születések és halálosok anyakönyvezésére, az ügyfélszolgálat nyomtatványok kiadása és átvétele céljából ügyeletet tart: július 1-jén 8 órától 12 óráig, december 30-án 8 órától 12 óráig. Az elfogadott szünetek előtt a lakosokat a helyben szokásos módon időben értesíteni fogja a hivatal.

A helyi közművelődésről szóló rendelet módosítása. A képviselő-testület decemberi soros ülésén a törvényi előírásnak megfelelően módosította a Dózsa György Művelődési Otthon és Isaszegi Múzeumi Kiállítóhely nevét és alapító okiratát. A művelődési otthon neve Isaszegi Művelődési Ház és Múzeumi Kiállítóhely névre módosult, amit a törvényi előírások szerint a helyi közművelődési rendeletben is szükséges volt átvezetni.

Az Isaszegi Sportegyesület 2018. éves beszámolójának elfogadása. Az Isaszegi Sportegyesület minden év januárjában rendre beszámol a tevékenységéről, elért eredményeiről a képviselő-testületnek az önkormányzattal kötött együttműködési megállapodásnak megfelelően. Az egyesület szakmai beszámolójának kivonatát lapunk 10. oldalán olvashatják.

A Szlovák Nemzetiségi Önkormányzattal kötött együttműködési megállapodás felülvizsgálata. A nemzetiségek jogairól szóló törvény szerint a nemzetiségi önkormányzat a működése személyi, tárgyi feltételeinek biztosítása érdekében

megállapodást köt a települési önkormányzattal, amelyet minden év január 31-ig, illetve az általános vagy időközi választást követő harminc napon belül felülvizsgál. A 2015 januárjában aláírt és jelenleg is hatályban lévő megállapodás felülvizsgálata az eltelő időszak jogszabályi rendelkezéseinek módosítása miatt volt szükséges, amelyet mind a települési, mind a szlovák önkormányzat elfogadott.

A Rákos (kiz.)–Gödöllő(kiz.)-vonalszakasz rekonstrukciója miatti kisajátítási vételi ajánlat elfogadása

A Rákos–Hatvan vasútfejlesztési projekttel kapcsolatosan módosítás következett be a nyomvonaltervekben, ami miatt újabb területek kisajátítása vált szükségessé. A Sipos Ügyvédi Iroda által küldött vételi ajánlatokon szereplő Isaszeg 256 hrsz.-ú, 188 négyzetméter terület nagyságú ingatlanból 60 négyzetméter területű ingatlanrészt 72 480 Ft, Isaszeg

315/1 hrsz.-ú, 1329 négyzetméter terület nagyságú ingatlanból 1329 négyzetméter területű ingatlanrészt 3 948 459 Ft, Isaszeg 227/2 hrsz.-ú, 84 négyzetméter terület nagyságú ingatlanból 84 négyzetméter területű ingatlanrészt 63 420 Ft, Isaszeg 312 hrsz.-ú, 4197 négyzetméter terület nagyságú ingatlanból 4186 négyzetméter területű ingatlanrészt 11 306 386 Ft, Isaszeg 228/2 hrsz.-ú, 1277 négyzetméter terület nagyságú ingatlanból 275 négyzetméter területű ingatlanrészt 249 150 Ft, Isaszeg 174 hrsz.-ú, 102 négyzetméter terület nagyságú ingatlanból 46 négyzetméter területű ingatlanrészt 13 892 Ft kártalanítási ellenértéket ajánlottak fel. A képviselő-testület elfogadta az ügyvédi iroda által küldött vételi ajánlatokat, és a Nemzeti Infrastruktúra-fejlesztő Zrt. kérésére felhatalmazta a polgármestert az adásvételi szerződések megkötésére.

POLGÁRMESTERI HIVATAL

Ismét van kamatmentes önkormányzati támogatás Isaszegen

Az isaszegi városvezetés nagy figyelmet fordít a településen élő családokra, gyerekekre, fiatalokra, illetve a letelepedni vágyókra. Az önkormányzat különböző rendszeres, illetve egyszeri támogatási lehetőséggel igyekszik segíteni a családokat (például lakhatási támogatás, tanulmányi ösztöndíj). Mindezek mellett 2019-től új formában kamatmentes kölcsönt biztosít az Isaszegen letelepedni szándékozó fiatalok, családok számára.

A korábbi lakáscélú támogatásról szóló önkormányzati rendelet átdolgozásával a következő támogatások biztosítására nyílik lehetőség: önkormányzati telkek vásárlásánál is felhasználható kamatmentes támogatás; visszatérítendő, kamatmentes kölcsön: új vagy használt lakás tulajdonjogának megszerzéséhez, lakás építéséhez, lakás emeletráépítés, tetőtér-beépítés útján vagy egyéb módon történő létesítéséhez, lakás bővítéséhez.

A támogatás iránti kérelem február 28-ig adható le a megfelelő mellékletek csatolásával, amelyeknek a listája a kérelem tájékoztatójában szerepel. Döntéshozatalra évente egy alkalommal, a testület a márciusi ülésén kerül sor.

A támogatásról bővebb információ Isaszeg város honlapján érhető el, a kérelem nyomtatvány a polgármesteri hivatalban kérhető a 28/583-100-as telefonszámon.

Felhívás tüdőszűrésre

Isaszeg városban február 20-tól március 6-ig minden negyvenéves vagy ennél idősebb személy számára tüdőszűrést tartunk.

Szűrési napok: február 20., 21., 22., 25., 26., 27., 28.; március 1., 4., 5., 6.
Hétfőn 8.00–18.00 óra; kedden 8.00–18.00 óra; szerdán 8.00–18.00 óra; csütörtökön 8.00–18.00 óra; pénteken 8.00–18.00 óra.

A tüdőszűrés helye: 2117 Isaszeg, Rákóczi u. 14. (a volt egészségház).

A munkaköri, szakmai, illetve személyi higiénés alkalmasság orvosi vizsgálatáról és véleményezéséről szóló 33/1998. (VI. 24.) NM rendelet alapján a mellkasröntgen-vizsgálatot erre a célra igénylő lakosoknak 1700 forint térítési díjat kell fizetniük, a szűrés helyszínén kapott, a törökbálinti kórház számára szóló csekk befizetésével. A vizsgálat eredményéről legkésőbb tizennégy napon belül sor kerül szakorvosi lelet kiadására.

A kötelező egészségbiztosítás keretében igénybe vehető betegségek megelőzését és korai felismerését szolgáló egészségügyi szolgáltatásokról és a szűrővizsgálatok igazolásáról szóló 51/1997. (XII. 18.) NM rendelet értelmében életkorhoz kötötten, minden negyven év feletti személynek joga van évente egyszer tüdőszűrő vizsgálaton részt venni beutaló nélkül, költségmentesen. Ehhez személyi igazolvánnyal és tájékoztatóval kell rendelkeznie.

Nem kell megjelenniük a szűrővizsgálaton azoknak a személyeknek, akik egy éven belül ilyen vizsgálaton igazoltan részt vettek, illetőleg azoknak, akik tüdőgondozó intézetben gyógykezelés alatt állnak.

ISASZEGI POLGÁRMESTERI HIVATAL



Jól halad a Bóbita Óvoda felújítása

Novemberben indult el a Bóbita Óvoda felújítása az óvodai csoportok átköltöztetése után. Az isaszegi önkormányzat a korábbi megkezdett felújítás befejezésére már régóta kereste a megfelelő kiegészítő forrásokat, amelyeket végül a Pénzügyminisztérium pályázatán nyert el.

A nyertes kivitelezői pályázat kiválasztása után a szerződéskötésben a vállalkozó százötven napra vállalta el az óvodai felújítás kivitelezésének befejezését, 2019. március 31-ére.

Pénzes János alpolgármester napi szinten követi a felújítás menetét. „Nagyon jó ütemben halad az építkezés. A kivitelező vállalkozó időben felvonult, és megkezdte a felújítási munkákat. A pályázat, ahogyan már korábban megosztottuk városunk lakóival, teljes belső felújítást tartalmaz, amely kiterjed az épület teljes körű szigetelésére, gépészeti felújítására, tetőcseréjére, helyiségek átépítésére, burkolatcserére. A régi konstrukció és technika okozott meglepetéseket és nehézségeket a munka során, de mindent sikerült megoldani, modernizálni. Az épület belső részének a

hetven-nyolcvan százalékát elbontották és újraépítették, így tavasszal az ovisok egy teljesen új teret vehetnek birtokba.

Az épület jelenlegi alaprajzán belül az áttervezés során ki tudunk alakítani egy tornaszobát és egy új mosdóhelyiséget, ami azt jelenti, hogy az öt foglalkoztató mindegyike saját mosdóhelyiséget kap. Heti kooperációban egyeztetünk a műszaki csapattal, de napi szinten látjuk a munkákat, ahogy egy építkezésnél ez szükséges is. A pedagógusokkal január közepén néztük meg az épületet, nagyon tetszett nekik az átalakulás, valamint a tervek közül az, hogy vidám színekre festett csoportszobákkal és ajtókkal színesítjük majd a tereket” – számolt be az alpolgármester.

Pénzes János elmondta, hogy a műszaki átadást április 6-ára, a város



kiemelt ünnepére tervezik, és az óvodát a tavaszi szünetben szeretnék visszaköltöztetni a megújult épületbe.

Isaszeg Város Önkormányzata célzott pénzügyi támogatást nyert el a Pénzügyminisztérium, a Pest megye területfejlesztési koncepciója 2014–2030 és a Pest megye területfejlesztési programja 2014–2020 megvalósításához benyújtott pályázatán az isaszegi Bóbita Óvoda fejlesztésére.

SZERKESZTŐSÉG

Épül az egészségügyi központ

A Hunyadi utcai háziorvosi rendelő komplex egészségügyi központtá alakítása, bővítése 2018 novemberében kezdődött. Hatvani Miklós polgármestert kérdeztük az építkezés jelenlegi állásáról.

„A tervek szerint halad a kivitelező a munkákkal. A fagy beálltaig el tudtuk kezdeni az új tartószerkezeti falak és a válaszfalak felhúzását. Az elmúlt hetekben a fagyos időjárás miatt a meglévő épület átalakítását kezdték el, beltéri munkák folytak, kialakították a padlóréteg rendjét, megtörtént a gépészeti alapszerelés, február elején elkezdődik az elektromos



alapszerelés. Ahogyan az időjárás engedi, folytatódik a kültéri falazás. Nagyon várjuk az új rendelőintézetet. Köszönöm az érintetteknek a pozitív hozzáállását, amellyel a jelenlegi átmeneti rendelési helyzetet kezelik.”

A polgármester elmondta, hogy a támogatói szerződés szerint ősszel záródna a tender, de ő szeretné a lehetőségekhez képest minél előbb, még július folyamán a lakosság rendelkezésére bocsátani az új egészségügyi létesítményt.

Isaszeg Város Önkormányzata célzott pénzügyi támogatást nyert el a Nemzetgazdasági Minisztérium, a Pest megye területfejlesztési koncepciója 2014–2030 és a Pest megye területfejlesztési programja 2014–2020 keretében egy egészségügyi központ létrehozására.

SZERKESZTŐSÉG

Matematikasiker a Klapkában

A Matematikában Tehetséges Gyermekéért Alapítvány megyei versenyén Popovics Pálma, a Klapka György Általános Iskola és AMI 7. b osztályos tanulója a korosztályában harmadik helyezést ért el. Gratulálunk neki. Felkészítő tanára Palicskáné Szamosvölgyi Anna.

MOLNÁRNÉ RUCK JUDIT
intézményvezető



Könyvtári kurír

Idén is várjuk kedves olvasóinkat könyvtárunkba a megszokott szolgáltatásainkkal: könyv- és folyóirat-kölcsönzés, tájékoztatás, számítógép-használat, nyomtatás, fénymásolás.

Rendezvényeinken igyekszünk minél sokszínűbb programokkal szórakoztatni, ismeretekkel gazdagítani látogatóinkat. Ebben az évben is több kiállítással szeretnénk lehetőséget adni a bemutatkozásra helyi és környékben élő alkotóknak. Ismeretterjesztő előadásainkon a Himalájával és Dél-Amerikával ismerkedünk, valamint a hulladékmentes háztartás rejtelseibe vezetjük be az érdeklődőket.

Gyermekneveléssel, irodalommal, történelemmel kapcsolatos programokkal is készülünk az év során. Az isaszegi civilszervezeteknek továbbra is helyet és támogatást biztosítunk rendezvényeik megszervezéséhez, megtartásához.

Programjainkról, könyvbeszerzéseinkről naprakészen tájékozódhatnak Facebook-oldalunkon: [Facebook.com/Jókai-Mór-Városi-](https://www.facebook.com/Jókai-Mór-Városi-)

Könyvtár. Weboldalunk átmenetileg nem érhető el, mivel új helyre költöztetjük. Amint készen leszünk új oldalunk feltöltésével, ott is közléseink minden információt.

2019-ben a következő folyóiratokat kölcsönözhetik könyvtárunkból (az újságok legfrissebb számai csak helyben olvashatók): *5 perc angol, Burda, Diéta és Fitnesz, Hihetetlen, Hócipő, Kertbarát magazin, Magyar Horgász, Nők Lapja, Nők Lapja Ezotéria, Prima Konyha, Ridikül magazin, Természetgyógyász, Turista magazin, Autó-motor, Family magazin, Minecraft, Gombolyag magazin, A kutya, Kismama, Praktika, Garfield, Isaszeg Önkormányzati Tájékoztató.*

Felhívjuk a gyermekes szülők figyelmét, hogy könyvtárunk szerda kivételével minden hétköznap este 6 óráig nyitva tart. Az iskolai elfoglaltságok után szívesen várjuk a diákokat, hogy tölthessék el az időt, míg a szüleik haza nem érnek.

ÁGOSTON KATA



PROGRAMOK

Február 7., csütörtök, 18 óra:
Felsütött a nap az égre – beszélgetés Rosonczy-Kovács Mihály népművész, beszélgetőpartnere Székely András Bertalan néprajzisorozat-szerkesztő – a Csotangoló Táncsoport és Hagyományörző Egyesület szervezésében

Február 8., péntek, 18 óra:
Danis János fotókiállításának megnyitója – a kiállítást megnyitja Székely András Bertalan művelődésszociológus

Február 15., péntek, 17 óra:
Az Alkotó Költők és Írók Klubjának összejövetele

Február 22., péntek, 18 óra:
A vatikáni prevenció az üldözött keresztények megsegítésében – előadó dr. Ujházi Lóránd katolikus pap, kutató – a Tóth Árpád Nemzeti Társaskör szervezésében

Könyvajánló

Barabási Albert-László:
A képlet – A siker egyetemes törvényei

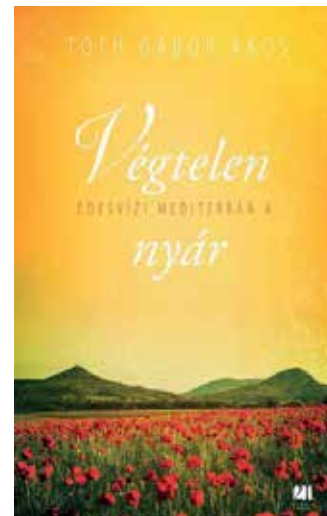
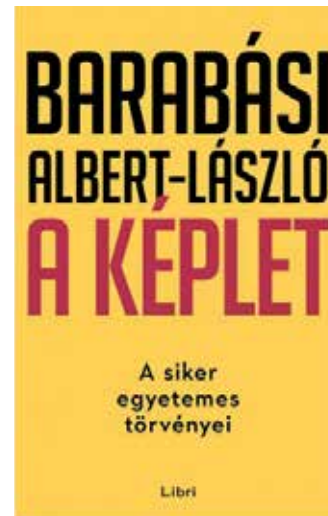
A cím alapján azt hinnénk, egy újabb önismereti, önségítő könyvet tartunk a kezünkben. Ezúttal nem életvezetési tanácsokat, életstratégiákat olvashatunk.

Barabási Albert-László nemzetközi szinten talán a legismertebb ma élő magyar tudós, aki Amerikában a Northesatern Egyetemen működő Komplex Hálózati Kutatóközpont vezetője. Egyetemi tanulmányait Bukarestben, Budapesten az Eötvös Loránd Tudományegyetem fizika szakán végezte, doktori fokozatát a Bostoni Egyetemen szerezte. A sikerről és annak természetéről tudományos kutatásai alapján megállapított törvényszerűségeket tárt fel: 1. törvény: A teljesítmény vonzza a sikert. De ha a teljesítmény nem mérhető, a sikert a hálózatok határozzák meg. 2. törvény: A teljesítmény korlátos, a siker korlátlan. 3. törvény: Alkalmasság × korábbi sikerek = jövőbeni sikerek. 4. törvény: Míg a csapat sikere a sokféleségben és az egyensúlyban rejlik, a babérokat mindig egyvalaki aratja le. 5. törvény: Ha kitartunk, a siker bármikor beüthet.

Ne ijedjünk meg, nem szikár tudományos értekezésem kell átrágnunk magunkat. Barabási professzor közérthető nyelven, az életből merített sok-sok példával, anekdotával fűszerezett munkája kifejezetten szórakoztató olvasmány. Lépten-nyomon „aha”-élményben lehet részünk: hiszen minden ember ér el sikereket vagy szenved kudarccokat az életben, és nem is gondolnánk, mi minden befolyásolhatja előmenetelünket. A könyv elolvasása után biztosan máshogyan értékeljük saját magunk és mások sikereit. Tudatosabban dolgozhatunk azokon a tényezőkön, amelyekre hatással lehetünk, és energiát spórolhatunk meg, ha elfogadjuk azokat, amelyeket nem befolyásolhatunk.

Barabási Albert-László honlapján (Barabasi.com/ *video*) találunk magyar nyelvű videókat, amelyek másik két könyvének – *Behálózva*, *Villanások* – témáját dolgozzák fel. Érdemes vetni rá egy pillantást, hogy lássuk, mi minden van hatással az életünkre a hálózatok világában.

Tóth Gábor Ákos: Végtelen nyár – Édesvízi mediterrán 4.
A szerző trilógiának szánt regényét olvasói nyomásra folytatta egy újabb rész megírásával. A helyszín még mindig a Balaton, szűkebben Balatonszépe (egy kitalált település), de lakói nagyon is valóságos karakterek, a mai kor örömeivel, problémáival, közösségi civódásaival. Az immár egy fővel megszaporodott Oaks család egy hosszabb kanadai tartózkodás után visszatér balatoni szülőbirtokára,



és azt tapasztalja, hogy a szomszédos ültetvényt gyökerestől kiforgatták. Hatalmas gépek munkálkodnak egy új építkezésen. Meg tudja-e állítani a természetrombolást egy ember, egy falu szűkebb vagy tágabb közössége? Milyen eszközök állnak rendelkezésükre, hogy szembeszálljanak befektetői csoportok érdekeivel? Aki olvasta az előző három részt, biztosan

szívesen felveszi a fonalat, és kíváncsian követi a balatoni életkép alakulását. Jó újra megmerítkezni a finom iróniával, igényes nyelvezettel megírt sorok hullámaiban, mint a nyári Balaton kellemes vizében.

ÁGOSTON KATA

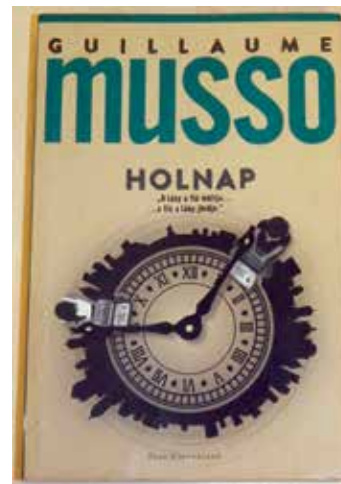
Guillaume Musso:
Holnap

A könyv nemcsak szerelmi történet, és nemcsak krimi, hanem a kettő összegyúrva, jól megfűszerezve izgalommal és sok váratlan fordulattal. Olvastam már az írótól több művet is, eddig egyik sem okozott csalódást, és ez a regénye is nagyon tetszett.

Szerelmi történetként indul. Adva van egy nő, aki éppen túl van egy rossz kapcsolaton, és hajlamos az önpusztításra, és egy férfi, aki szörnyű balesetben elvesztette szeretett feleségét és gyermekének anyját, akit még mindig gyászol, és képtelen továbblépni. Ekkor találkoznak össze „véletlenül” a számítógépes hálózat szövevényes világán keresztül, és kezdenek beszélgetni, ismerkedni egymással. Ahogy egyre több és több információt tudunk meg a szereplőkről, rájövünk, hogy ez a történet határozottan nem az, aminek az elején gondoltuk, és megértjük a regény alcímét: „A lány a fiú múltja..., a fiú a lány jövője...”

A szerző folyamatosan fenn tudja tartani az érdeklődést a történet alakítása közben. A regény a kezdetekben kicsit hasonlít *A ház a tónál* című filmre. Párhuzamos idősíkon futnak az események, amelyekből egy izgalmas, fordulatokban gazdag krimi bontakozik ki. De nem árulok el többet, inkább olvassák el, és mindenki maga tapasztalja meg, hogy milyen remek történet született ismét Musso „tollából”.

M. I. MÓNKA





Pankrátorként is nagyot alakított a Szenzációs Négyesben

A közönség még mindig követeli tőle a cigánykereket

Halért és bundáért Isaszegre jár Oszvald Marika

Hazánkban Oszvald Marika nevéhez a többség azonnal oda tudja párosítani a mindig mosolygós operettszínésznő arcát és a védjegyévé vált cigánykerekezését. A hatvanhat éves művésznő néhány hónapja az RTL Klub Szenzációs Négyes című műsorában a legfiatalabb korosztályt is lenyűgözte humorával. Ennek apropóján hívtuk meg Isaszegre a Budapesten élő, de nyaranta Gödöllőre kiköltöző színésznőt, aki elárulta: halat, csempét és bundát venni a városunkba jár.

– Már a meghívás során említette, hogy sokat jár Isaszegre. Milyen ügyben?

– A nyarakat Gödöllőn töltöm, ott van a házam és a kertem, a két város pedig szinte egybeépült, így semeddig nem tart átszaladni. Amikor építkeztem, Isaszegen vettem a csempét, szoktam átjönni halért, forgattunk itt a *Vacsoracsata* nevű tévéműsorban, de bundáért is ide járok Csányi Jánoshoz. Szeretem a bundákat, lehet már hét éve, hogy először nála vásároltam. Átszabtatni, átfestetni szintén hozzájuk hordom a kabátokat, nagyon udvariasak, odafigyelnek a vevőre.

– Rengetegen ismerik a nevét, de az operett műfajából adódóan inkább a harminc év fölötti korosztály. Legutóbbi tévés szereplése, az RTL Klubon vetített Szenzációs Négyes növelt ismertségén a fiatalok között?

– Meglehet, de azt gyorsan hozzá kell tennem, hogy nem ez volt a legsikeresebb dolog az életemben. Sok rossz kritikát kaptam, amihez nem va-

gyok hozzászokva. Hogy őszinte legyek, ezektől meg sem rezzenem, nem estek rosszul, mert nem értek fel hozzám. Volt egy produkcióm, amelyben pank-



Oszvald Marika kocsijában épp Isaszegen fogott ki a szélvédőmosó folyadék. Hatvani Miklós polgármester segítette ki a művésznőt



rátorként szórakoztattam a közönséget, ezt gondolták néhányan ízléstelennek. Számomra viszont mindig a nevetetés volt a lényeg, ez a műsor is inkább játék volt a számomra, úgy éreztem magam, mintha újra óvodás lennék. A jelenetben brutális férfiakkal kerültem egy ringbe, és amilyen ijesztően néztek ki, olyan aranyosak voltak, igazi úriemberek. Meg is hívtam őket, a nyáron meglátogatnak Gödöllőn.

– Említette a Vacsoracsatát. Szeret a konyhában alkotni?

– Igen, ám leginkább akkor szoktam, amikor épp Gödöllőn élek. Budapesten édesapám második felesége segít a háztartást vinni, amíg dolgozom.

– Hatvanhat évesen sem pihen, folyamatosan színpadon áll. Min dolgozik jelenleg?

– Éppen németül próbálom a *Víg özvegyet*, visszüik ki hamarosan Dubajba. Decemberben két hétig Erdélyben turnéztam, szentestére estem haza, január közepén pedig Münchenben voltunk, hogy a folyamatos itthoni fellépéseket, a szilveszteri és újévi csúcsumemet ne említsem.

– Pedig megtehetné, hogy pihen.

– Igen, de számomra ez nem munka, inkább játék, nem kerül erőfeszítésbe. Mindig szeretettel, szorgalommal és nagy kitartással csináltam a dolgom, erre neveltek a fantasztikus szüleim.

Már az első kritikában azt írták rólam, hogy sikeres pálya vár rám, ha a színház jól bánik majd a tehetségemmel – lekopogom, erre nem lehet panaszom. A mai napig a színpadon vagyok, és bár a gálaműsorokon még cigánykerekezem, ugrándozom, dobálnak balra-jobbra, a Budapesti Operettszínházban a koromnak megfelelő szerepet kapok.

– A cigánykerék összenőtt a nevével. Szokta gyakorolni?

– Sosem gyakoroltam külön, nincs rá szükség, hiszen annyiszor csinálom a színpadon. Talán a sportolói múltam miatt megy ennyire könnyen. Nem tudom abbahagyni sem, mert bárhová megyek, a közönség mindig követeli tőlem a mozdulatot. Nekik pedig nem szeretnék csalódást okozni.

– Mindenki Marikának ismeri. Máriának szokták nevezni?

– Csak ha viccelődnek velem, de olyankor is süröbbsen szólítanak Gert-rúdnak, az a második nevem. Apukám Trudinak hívott, mert anyu is Marika volt, így különböztetett meg bennünket. Lengyel nagymamámtól hoztam a Gert-rúdot, édesanyám után pedig a Máriát kaptam. Érdekeség, hogy a nevem minden része valami fenségesre utal: az Oszvald jelentése istenség, uralkodó, a Mária bibliai eredetű, a Gertrúd jelentése pedig erő.

NÉVJEGY

Oszvald Marika színésznő, operetténekes 1952. április 12-én született Budapesten. Művészcsaládban nőtt fel, édesapja, Oszvald Gyula kiváló opera- és operettszínész, édesanyja, Halasi Marika a Fővárosi Operettszínház szubrettje volt. Gyermekkorában kipróbálta a sportot, országos toronyugróbajnok volt az ifjúságiak között. 1971-ben kezdte és 1974-ben végezte el a Színház- és Filmművészeti Főiskola operett-musical szakát. 1971-től egy éven át a Szegedi Nemzeti Színház társulatának tagja volt, 1972-től napjainkig pedig a Budapesti Operettszínház elismert művésze – első szerepe a *János vitézben* volt. Egy lánya van, Hídvegi Krisztina. A Jászai Mari-díjat 1985-ben, a Kossuth-díjat éppen harminc évvel később kapta meg. 2002-ben lett érdemes művész, 2012 óta Gödöllő díszpolgára.

– El is érte, amit csak lehetett ezen a pályán.

– Nem panaszkodom, csodálatosnak gondolom, ami eddig történt velem. Talán annak köszönhetem, hogy ennyi örömet találtam benne, hogy amikor díjakat, elismeréseket kaptam, nem éreztem azok súlyát, nem dicsőültem meg tőlük. Csupán azt gondoltam: juj, de jó! Pedig néha elgondolkozom, amikor például a Kossuth-díjakra nézek: annyi zseniálisan tehetséges ember van, hogyan kerültem én közéjük? Számomra mindig a teljesítmény volt az első, sosem nyaliztam vagy helyezkedtem, hogy sikeres legyek. Talán azért, mert nem volt rá szükségem.

– Ha összevetjük az elmúlt évtizedeket, hol áll most az operett csillaga?

– Magasan van, őszintén mondhatom. Amikor megújult az operettszínház, a kiváló körítést, szép épületet remek PR-munka is kiegészítette, be tudták csalogatni az embereket. Rengeg fiatal színészt beépítettek, és azokat a sztárokat, akiket a musical kinevelt, például Janza Katát, Dolhai Attilát, Vágó Zsuzsit vagy Mészáros Árpád Zsoltot, jól illesztették be az operettbe. Fontos: a régebbi darabokat úgy porolták le, úgy írták át, hogy a mai fiatalok is rácsodálkoznak. Nem véletlenül lett a műfaj hungarikum.

GYÚRÓS ISTVÁN



Az Isaszegi Sportegyesület 2018. évi szakmai beszámolója

Az Isaszegi Sportegyesület labdarúgó-szakosztálya a 2018-as évben a következő korosztályokkal működött és jelenleg is működik: utánpótlás korosztály: U7 – 3 fő, U9 – 14 fő, U11 – 8 fő, U13 – 9 fő, U14 – 11 fő, U16 – 17 fő, U17 – 16 fő; felnőtt korosztály: 21 fő; öregfiúk korosztály: 24 fő.

Az U7-es, U9-es, U11-es és U13-as korosztály a Bozsik-programban, az U14-es, U16-os, U17-es korosztály a megyei II. osztályú bajnokságban, felnőtt korosztályunk a megyei II. osztályú bajnokságban vesz részt. Csapatunk a Pest Megyei Labdarúgó-szövetség (PMLSZ) által szervezett bajnokságokban indultak.

Csapatunk eredményei: U14 – 7. hely, U16 – 6. hely, U19 – 5. hely; felnőtt 3. hely; öregfiúk – 3. hely

Eredményeink, létszámhelyzetünk elfogadhatónak minősíthető, a csapatokkal foglalkozó edzők elhivatottak, becsületesek, munkájukat jól végzik.

A vezetőség a sportegyesület alapszabályának megfelelően végzi munkáját a következő felépítéssel: 1 fő elnök, 5 fő vezetőségi tag. A labdarúgó-szakosztály felépítése: 1 fő szakosztályvezető, 1 fő utánpótlásszakág-vezető, 1 fő technikai vezetéssel megbízott vezető. A technikai vezető részére költségei fedezésének céljából havi juttatást biztosít a sportegyesület, a többi vezető társadalmi munkában végzi tevékenységét. Az U7-es, U9-es, U11-es korosztály 3 fő edzővel, az U13-as és U14-es korosztály 2 fő edzővel, az U16-os, U17-es korosztály 2 fő edzővel, a felnőtt korosztály 1 fő edzővel végzi a munkáját. Szakirányú végzettséggel rendelkező edzőnk részére egyesületünk személyi juttatást biztosít.

Infrastrukturális és tárgyi feltételeink jobbá tételében a taotámogatás nagy segítséget nyújt. Létesítményeink helyzete elfogadható. Sportegyesületünk önkormányzati tulajdonú létesítménye a következőkből áll: füves főlabdarúgó-pálya, füves edzőpálya, kis méretű műfüves pálya. Minden pályán ki van építve a térvilágítás, a megvilágítás biztosított. Épületünkben öt öltöző áll rendelkezésre a hozzá tartozó vizesblokkokkal.

2017-ben az egyesület megcélolta a PMLSZ-nél, hogy a Bozsik-program rendezését megkapjuk. Ez évben négy al-

kalommal rendeztünk Bozsik-programot, mind a részt vevő csapatok, a szövetség és a Bozsik-programot irányítók nagy megelégedésére. Az egyesületet és a szervezőket nagyon megdicsérték, tetszett a gyors szervezés, a minden eszközzel való ellátottság és a szép környezet. Ígéretet kaptunk, hogy a következő évben több alkalommal fogunk rendezési jogot kapni.

Az U14-es, U16-os és U19-es csapatot Sárosi Ádám, Orlik Csaba, Kisréti Marcell és Orlik József irányítja. Az U7-es, U9-es, U11-es és U13-as korosztály a Bozsik-programban nagyszerűen helytáll.

Felnőttecsapatunk a megyei II. keleti csoportjában az évet a harmadik helyen zárta, nagyon látványos mérkőzéseket játszva, megszorítva az előttünk álló helyezetteket is. A csapat helyi fiatalokból áll. A felnőtt korosztályhoz képest szinte ifjúsági korosztályú a csapatunk, de a legfontosabb, hogy az itthoni mérkőzéseinken egyre több néző van az elmúlt évekhez képest, és őket nagyon becsületesen kiszolgálják játékkukkal. Ha így folytatják, akkor a következő években elérhetjük régi álmunkat is: megcélozhatjuk az I. osztályba való feljutást.

Összefoglalva: a szakosztály munkáját jónak és összetartónak ítélem, az elmúlt két évben sok olyan fiatalot sikerült visszahívnom edzőként és segítőként, akiknek a munkája nagyon fontos, mivel ezek az emberek kisgyermekkoruk óta, illetve szüleik, nagyszüleik is ebben az egyesületben sportoltak, így kötődésük sokkal erősebb, mint másoké volt. Nem az anyagiakat helyezik előtérbe, hanem azt, hogy minél jobb eredményeket érjünk el, minél jobb közösség alakuljon ki az egyesületen belül.

Köszönetet szeretnék mondani a képviselő-testületnek, polgármester úrnak, alpolgármester úrnak, illetve Horváth István úrnak, a helyi településfejlesztő iroda vezetőjének és minden iskolavezetőnek, akik a gyermekeket az isaszegi egyesületbe küldik sportolni, hiszen a személyi bázist az egyesület számára az iskolák jelentik. Nekünk fontos a velük való szoros együttműködés.

ORLIK CSABA
az ISE elnöke

Tippek a téli futáshoz

Annak ellenére, hogy itt a hideg tél, sokan így is szeretnek a szabadban sportolni. A futás az egyik legnépszerűbb mozgásforma: ha kicsit odafigyelünk, biztonságban kikocoghatunk a fagyos terepre. Ebben segít öt fontos tanácsunk.

Megfelelő öltözködés

A legfontosabb szabály a téli futásnál, hogy öltözködjünk rétegesen, vagy vegyünk fel vastag ruhát. A termo tökéletes anyag, melegen tartja a testünket. Ha még egy minőségi aláöltözékre is befektetünk, nyert ügyünk van. Ne feledkezzünk meg a sálról, sapkáról, kesztyűről. Nemcsak divatos, hanem hasznos kiegészítő is a fülmelegítő. A jó stratégia az, hogy az utcára való kilépés után komfortosan kell éreznünk magunkat, nem szabad fájni. Ha mégis, akkor minden bizonnyal hiányzik még egy réteg ruha.

Megfontolt légzéstechnika

Ha fagypontra alatta jár a hőmérséklet, hatványozottan fontos, hogy figyelni kell a megfelelő légzéstechnikára. Ne a számon, hanem az orron keresztül vegyünk levegőt, így annak van lehetősége felmelegedni, mielőtt a tüdőnkbe kerül. Ha valaki utoljára akkor mozgott, amikor még jó idő volt, az figyeljen a fokozatosság elvére! Először csak néhány percet sportoljon a hidegben, utána jöhet az egyre intenzívebb futás. Mindig

növeljük valamennyivel a távot, legyünk megfontoltak. Így elkerülhető a tüdőgyulladás, és igazi élvezet lesz a téli futás.

Mindig melegítsünk be!

Minden egyes sportolás előtt fontos a bemelegítés, de télen ez még inkább igaz. Az izmaink a hidegben jóval merevebbek, mint a többi évszakban, ezért ez a néhány perces mozdulatsor elengedhetetlen. A bemelegítés azért lényeges, hogy előkészítsük a szervezetünket a nagyobb megterhelésre. Ha ez elmarad, nagyobb az esélye a sportsérüléseknek. Ha futás közben nem is, de utána jelentkezhetnek gondok egy rossz mozdulat miatt. Jó taktika, ha indulás előtt, már otthon elvégezzük a szükséges mozdulatokat, így megússzuk a hidegben való bemelegítést.

Figyeljünk a láthatóságra!

Mint mindenki tudja, télen korábban sötétedik, így ha valaki délután négy-öt óra körül végez a munkában, és utána szeretne futni, az már biztosan a sötétben küzd majd le a

kilométereket. Éppen ezért fontos, hogy a közlekedésben részt vevők jól lássanak bennünket: viseljünk láthatósági mellényt, de a fényvisszaverő kiegészítők is jó megoldást jelentenek. Ilyen például a csuklópánt, amelyet a bokánkra is rögzíthetünk. Ha világosban indultunk útnak, de havas a terep, akkor is jól jöhet a mellény. Elég persze az is, ha ilyenkor valamilyen jól látható, élénk színű ruhát veszünk fel.

Pótoljuk a folyadékot!

Saját tapasztalatunk, hogy a téli szabadtéri mozgás közben az ember jóval kevesebbnek érzi az elvesztett folyadékot, mint a meleg évszakokban. Pedig ez tévedés: ugyanúgy kell pótolnunk a folyadékot, mint nyáron. Ha nem, az nagy bajhoz vezethet, könnyedén görcsöt kaphatunk, ezt pedig a fagyos utcán jóval nehezebb kezelni, mint ha plusz Celsius-fokok járnának. Mindig legyen nálunk valamilyen folyadék! Ha nem fér el a kezünkben, vigyünk magunkkal táskát.

SZERKESZTŐSÉG

*Ha jól beültök, télen sem fázik majd sportolás közben
Fotó: Ana-Maria Roseanu / Pexels.com*





Bíkal egy nagyszerű lehetőség az időutazásra
Fotó: Pixabay

Ismerd meg hazádat! – Pécs és környéke

Napjainkban – leginkább az olcsó, fapados légitársaságoknak köszönhetően – könnyen és rövid idő alatt elérhető Európa valamennyi vonzó turisztikai desztinációja. Azt is tudjuk, hogy már néhány óra autózással eljuthatunk a honfitársaink körében nagy népszerűségnek örvendő, ám egyre borsosabb árú horvát tengerpartra. A bőséges kínálat sajnos sok esetben elhomályosítja annak a lehetőségét, hogy hazai célpontot válasszunk. Jó, ha tudjuk, hogy ez a kilencvenháromezer négyzet-kilométeres földrajzi egység, amelyet hazánknak nevezünk, rengeteg vonzó turisztikai lehetőséggel kecsegtet. Vélhetően sokan ma is gond nélkül fel tudják idézni Rockenbauer Pál Másfél millió lépés Magyarországon című ismeretterjesztő sorozatának nosztalgikus zenéjét és képi világát. Bármennyire meglepő, jövőre lesz negyven éve, hogy a stáb tagjai elindultak az Országos Kéktúra keleti végpontjától, a Nagy-Milictől, és nekivágtak az Írott-kőig tartó 1124 kilométeres távnak. Az eltelt negyven esztendő és természetesen a szerzők előtt is tisztelegve szeretnénk népszerűsíteni a magyar tájakat egy kicsit más, a mai korunknak megfelelő szemszögből. Az Ismerd meg hazádat! rovatunkban olyan területi egységeket igyekszünk bemutatni, amelyek egy hosszú hétvégén (4 nap/3 éj) belül gazdag élményanyaggal tudnak szolgálni egy családnak vagy egy baráti társaságnak. A kirándulások kiindulópontja magától értetődően minden esetben Isaszeg.

Pécs Baranya megye székhelye, a Dunántúl legnagyobb, Budapest, Debrecen, Szeged és Miskolc után Magyarország ötödik legnépesebb települése. A várost valamikor a 2. század közepén alapították Sopianae néven, és hamar vallási központtá vált. A mediterrán hangulatú település pezsgő belvárosa, a minden évszakban megrendezett kulturális események és a várost körülölelő festői Mecsek lankái tökéletes célpont-

tá teszik a turisták számára. Fontos megemlítenünk, hogy Baranya megye csodálatos természeti adottságain kívül tele van nagy jelentőségű történelmi helyszínekkel, továbbá fürdőkultúrája miatt is érdemes ide ellátogatnunk.

Első nap. Az Isaszeg–Pécs-távolság körülbelül 270 kilométer, ami nem mondható kevésnek, azonban a 2010-ben átadott M6-os autópályának köszönhetően még egy megállással is

könnyen leküzdhető valamivel több mint három óra alatt. Az utazás alatt magyar viszonylatban meglepő útelemekkel is találkozhatunk, hiszen Szekszárd és Pécs között összesen négy alagútpáron is átvezet az utunk. Amennyiben csillagútút tervezünk, természetesen a legkézenfekvőbb megoldás, ha Pécs központjában foglalunk szállást. A városba érkezéskor érdemes kiváltanunk az *Irány Pécs!* turisztikai

kártyát, amely egyedülálló ajánlatokkal várja az érkező vendégeket, mivel sok ingyenes vagy kedvezményes szolgáltatást tartalmaz pécsi és Pécs környéki helyszíneken. A szállás elfoglalása után egész napos élményanyaggal szolgál majd a megyeszékhely felfedezése. Pécs emblemikus épületei, az impozáns, négytornyú neoromán székesegyház és a főtéren álló, ma már katolikus templomként működő dzsámi a város leghíresebb látnivalói. Talán még ezeket is felülmúlják az UNESCO által a világörökség részeként számontartott ókeresztény síremlékek, amelyeket minden igényt kielégítően mutat be a modern Cella Septichora látogatóközpont. Pécsset nem véletlenül tartják a múzeumok városának: külön „múzeum-utcája” is van, itt található többek közt az egyedülállóan különleges stílusáról ismert magyar festő, Csontváry Kosztká Tivadar műveinek kiállítása, továbbá a város nevéől elválaszthatatlan Zsolnay porcelánok múzeuma. Ne hagyjuk ki a *Pécs2010 Kulturális Főváros* projekt nagyszabású épületkomplexumát, a régi Zsolnay-gyár területén kiépített *Zsolnay Kulturális Negyed*et se.

Második nap. Amennyiben úgy érezzük, hogy sikerült minden imént említett helyszínt alaposan feltérképeznünk, ismét kocsiba ülhetünk, és keressük fel az alig ötven percre található Bikalt. A *Reneszánsz Élménybirtok* fallal körbevett óvárosa mesebeli hely, ahol szinte életre kel a történelem, amelynek



A pécsi televíziótorony Magyarország legmagasabb épülete
Fotó: Tvtoronypecs.hu

a vendég is részese lehet. Az autentikus épületek között megbúvó hangulatos, kicsi utcák garantáltan elvarázsolják az idelátogatót. Találkozhatunk jó néhány középkori iparosműhellyel is, amelyeknek szinte mindegyikében kitanulhatunk egy-egy mesterfogást. Térjünk be a középkori ajándékboltba, ahol korhű ruhákba öltözött eladók fogják segíteni vásárlásunkat a múltat idéző, ám sokszor napjainkban is praktikus használati tárgyak terén. Ha már kellően átitatott minket a történelem szele, induljunk vissza szállásunkra, de közben ejtsük útba Abaligetet. A 18. század óta ismert cseppkőbarlang ötszáz méteres szakasza látogatható, így bizonyítottan gyógyhatású levegőn sétálva tekinthetjük meg a gyönyörű természeti képződményeket.



Ikonikus épületek, mediterrán hangulat
Fotó: Gotohungary.eu

Harmadik nap. Ébredés után keressük fel a Misina hegyen található pécsi televíziótornyt, amely kilátóként és étteremként is funkcionál. A 197 méter magas torony Magyarország legmagasabb épülete. A kilátó körül elhelyezkedő táj garantáltan gyönyörű látképpel ajándékoz meg minket. Amennyiben elképzelhetetlen számunkra a hosszú hétvége fürdőzés nélkül, vegyük az irányt Harkány felé, ahol a pihenni vágyók éppúgy megtalálják számításukat a wellnesselemeknek köszönhetően, mint a regenerálódni érkezők a víz jótékony hatására épülő gyógykezelésekkel. A gyógymedencék mellett a látványfürdő pezsgő- és élménymedencéi, szaunái és gőzkabinjai egész évben várják a pihenni vágyókat. Ha inkább történelmi nevezetességek felfedezésének szentelnénk utolsó teljes napunkat, keressük fel Siklós várát, ahol az egész évben nyitva tartó bormúzeum, a várbörtön és reneszánsz bútorok kiállítása várja a középkor iránt érdeklődőket. További nagyszerű alternatíva lehet Mohács városa vagy Villány, ahol remek borok beszerzésére nyíltak lehetőségeink.

Hazaindulás. Amennyiben nem sietünk haza, mindenképp ejtsük útba Szekszárdot. Tolna megye székhelye, egyébként Magyarország legkisebb lélekszámú megyei jogú városa és nem mellesleg Babits Mihály költő születési helye gyönyörű főtérről és számos műemlék épülettel várja a turistákat.

H. T.

Kolbászt az internetről? Csak óvatosan!

Folyamatosan nő az internetes vásárlások száma, egyre többen választják ezt a kényelmes lehetőséget, akár műszaki cikket, akár ruhát szeretnének venni. Kezd elterjedni új területként az élelmiszerek internetről való beszerzése: a nagy áruházláncok sorra vezetik be az online vásárlás lehetőségét, de kisebb üzletek is felbukkantak ezen a piacon.

A választék széles körű, a tortáktól a kolbászig, a tartós élelmiszerektől a friss tejtermékig bármit el lehet érni interneten is a már megszokott ételrendelés mellett. A Fogyasztóvédelmi Egyesületek Országos Szövetsége szerint a fogyasztói tájékoztatás azonban továbbra sem megfelelő.

A szervezet a közelmúltban két webáruházal szemben indított közérdekű pert a nem megfelelő, tisztességtelen fogyasztói tájékoztatás miatt. Közölték, a jogszabály pontosan meghatározza, hogy milyen kötelező tartalmi elemei vannak a tájékoztatásnak, ezeken a weboldalakon viszont csak töredéke lelhető fel, azok egy része már hatályon kívüli jogszabályokra hivatkozik. Lássuk, melyek a legnagyobb problémák!

Nincs tájékoztatás arra vonatkozóan, hova fordulhatnak a fogyasztók a panaszaikkal; nincs szó a békéltető testületekről, sem az online vitarendezés lehetőségéről. Az indoklás nélküli elállási jog gyakorlásához a jogszabály mellékleteként létezik egy mintalevél, amely szintén nem található meg több weboldalon. Részletesen, érthetően kellene tájékoztatni a vásárlókat a jótállási, szavatossági, garanciális szabályokról is.

Azzal sokan tisztában vannak, hogy internetes vásárlás esetén van lehetőség visszaküldeni a megrendelt terméket akkor is, ha nem tetszik, de a pontos feltételeket nem ismerik. A perrel érintett webáruházak esetében tisztességtelen módon a fogyasztó hátrányára rögzítették ezeket a szabályokat. A jogszabály ugyanis általános jelleggel rögzíti, hogy ha weboldaltól vásárol a fogyasztó, akkor már a termék kiszállítása előtt, de az átvétel-

től számított tizennégy napon belül is meggondolhatja magát. Visszaküldheti a terméket, és visszájára neki a kifizetett összeg. A vállalkozásnak tizennégy napon belül vissza kell fizetnie azt.

Az élelmiszerek esetében a fogyasztó nem élhet ezzel a lehetőséggel, ha romlandó vagy minőségét rövid ideig megőrző termékeket vásárol. Tehát a megrendelt pizzát nem küldhetjük vissza csak azért, mert meggondoltuk magunkat. Ugyanígy kivétel, ha jellegénél fogva az átadást követően elválaszthatatlanul vegyül más termékkel a vásárolt árucikk. De akkor sem élhetünk ezzel az opcióval, ha kifejezetten a mi utasításaink szerint készült el egy termék, például egy szlogent kértünk rányomtatni egy pólóra.

Ehhez képest az érintett webáruházaknál még mindig téves, rossz tájékoztatás szerepel az elállási jog gyakorlására nyitva álló határidő és a kifizetett összeg visszafizetésére vonatkozó határidő esetében. Ugyanis még mindig a 2014 júniusát megelőzően hatályos jogszabályra hivatkoznak a webáruházak, amely a lemondás lehetőségét nyolc munkanapban, a visszafizetés határidejét pedig harminc napban határozta meg. Ezenkívül a régi polgári törvénykönyvre hivatkoztak, pedig az sem hatályos már közel öt éve. A Fogyasztóvédelmi Egyesületek Országos Szövetsége közölte, a megtévesztő, félreérthető, jogszabállyal ellentétes, nem egyértelmű szerződési feltételek tisztességtelennek minősülnek.

A szövetség a bíróságtól a tisztességtelen általános szerződési feltételek megállapítását kérte a két cég esetében. Tehát azt is, hogy az így megkötött szerződéseket tekintsék érvénytelennek. Azt is kérték, hogy a bíróság kötelezze a webáruházat a jogsértés abbahagyására. Továbbá kötelezzék, hogy saját költségén gondoskodjon a jogsértésről szóló ítélet közleményének nyilvánosságra hozataláról.

SZERKESZTŐSÉG



Folyamatosan nő az internetes vásárlások száma, ezért fontos tisztában lenni a szabályokkal.
Fotó: Daniel Foster / Flickr.com



Fotók: Pixabay

Receptötlet

Finom falatok a legzordabb időben

A téli estéken nincs is jobb program, mint beizzítani a sütőt, kézbe venni a serpenyőt, és megvalósítani egy jó kis receptötletet. Két finom ételt ajánlunk olvasóinknak, amelyekkel még inkább jólesik az otthon melege.

NARANCSOS, ALMÁS KARAJ

Hozzávalók: 1,5 kg karaj (csont nélkül), két narancs, egy narancs leve, két alma, egy fej lila hagyma, narancslekvár, fokhagyma, só, bors, kakukkfű, borsikafű.

Elkészítés. A húst bedörzsöljük a fűszerekkel, ujjnyi vastagon bevagdossuk. Egy éjszakára a hűtőben is hagyhatjuk. A gyümölcsöket és a hagymákat megtisztítjuk, jénai tálban vagy tepsiben „ágyat” készítünk belőlük. Bekenjünk az egészet narancslekvárral. Rátesszük a húst, amelynek a tetejére szintén kerül a lekvárból. Mindezt meglocsoljuk narancslével, majd alufóliával takarjuk be az egészet. 180 fokban sütjük mintegy másfél óráig. Az utolsó húsz-harminc percben levesszük az

alufóliát, megforgatjuk a karajt, megöntözzük a közben képződött szafttal. Végül pirosra sütjük a húst. Ha van légkeveréses sütőnk, és használjuk is, akkor nagy valószínűséggel ropogós húst kapunk. A megsült zöldségekből és gyümölcsökből kiváló csatnit lehet készíteni, de magukban is igen finomak. Mellé rozmaringos tepsis burgonyát ajánljunk.

TÉLI MINESTRONE

Hozzávalók: egy fej vöröshagyma, négy sárgarépa, egy szál zeller, három gerezd fokhagyma, egy cukkini, só, bors, kakukkfű, bazsalikom, babérlevél, egy paradicsomkonzerv, egy liter alaplé, egy csomag petrezselyem, egy-két marék fehér bab (konzerv is jó), olívaolaj.



Elkészítés. Egy nagy fazékban hevítünk fel egy kevés olívaolajat, pároljuk meg rajta az apró kockákra vágott vöröshagymát. Adjuk hozzá a felkarikázott zöldségeket, forgassuk össze, sózzuk, borsozzuk, fűszerezük az egészet. Amikor elkezdenek pirulni a zöldségek, tehetünk még egy kis fűszert hozzájuk. Öntsük rá a paradicsomkonzervet, főzzük néhány percig. Öntsük hozzá az alaplevet (ez lehet hús- vagy zöldségleves is). Adjuk hozzá a puha babot, a babérlevelet, a fokhagymát. Jöhet a tetejére a petrezselyem, ez már az utolsó mozdulat. Ha valaki térszás, akkor ez idő alatt főzhet egy adaggal, minden leveshez passzol. Tálalhatunk is!

Programajánló

Az Isaszegi Művelődési Ház és Múzeumi Kiállítóhely programjai

FEBRUÁR 7., CSÜTÖRTÖK

16.00: Szövődő Szálak Műhelye Zsigár Cecíliával – kreatív kézműves-foglalkozás. Részvételi díj: 700 Ft.

FEBRUÁR 14., CSÜTÖRTÖK

18.00: Esküvő címmel a házasság népszerűsítéséről szóló előadás. A belépés díjtalan.

FEBRUÁR 15-16., PÉNTEK-SZOMBAT

Kultúrházak éjjel-nappal – a Nemzeti Művelődési Intézet országos rendezvénysorozatának idej jelmondata: „Mindennap értéket adunk”. Ezzel kívánjuk jelezni, hogy a közművelődés a hétköznapi életben is értékes kultúrát közvetít és teremt.

FEBRUÁR 15., PÉNTEK

18.00: Hold órafelhúzóval – Horváth Réka és Kopolcsi Kovács Csaba grafikusművészek képeslapjai, kiállítás megnyitó

FEBRUÁR 16., SZOMBAT

15.00: Alexander cirkusz
19.00: Táncház Stéger Danival és Pálin-

kás Tündivel. Jegyár felnőtteknek 1000 Ft, gyerekeknek 500 Ft.

FEBRUÁR 21., CSÜTÖRTÖK

15.00: Múzeum: Időutazás a történelem nyomában – A Napkirály udvara. Előadó: Szanyi Dezső történész.

FEBRUÁR 23., SZOMBAT

20.00: Bazi nagy isaszegi lagzi – a jászberényi Teleki Márka Band lakodalmos zenekar, fellép Kaczor Feri. Jegyek elővételben 1900 Ft, a helyszínen 2000 Ft.

FEBRUÁR 22-24., PÉNTEK-VASÁRNAP

A Tá-Me-To csoport részt vesz a Népek tánca, népek zenéje döntőjén Szegeden

FEBRUÁR 24., VASÁRNAP

A Hungexpo utazáskiállításán fellép a Csata táncegyüttes a

FEBRUÁR 25., HÉTFŐ

18.00: Néma főhajtás gyertyagyújtással a Hősök és Áldozatok Emlékparkjában a kommunista diktatúrák áldozatainak emléknapja alkalmából

FEBRUÁR 28., CSÜTÖRTÖK

Dumaszház – Szomszédnéni Produkciós Iroda

MÁRCIUS 2., SZOMBAT

17.00: Tűzoltóbál – zene, tánc, tombola. Belépőjegy vacsorával 3500 Ft.

MÁRCIUS 5., KEDD

10.00: A Ceglédi Mozgássérültek Önkéntes Egyesülete közgyűlést tart

MÁRCIUS 9., SZOMBAT

Értéktárnap – kiszababébetés, értéktár-bemutató helyi értékeinkből, a Csatangoló táncsoport bemutatója
19.00: Táncház Stéger Danival és Pálin-kás Tündivel. Jegyár: felnőtteknek 1000 Ft, gyerekeknek 500 Ft.

Programokról, tanfolyamokról, csoportokról érdeklődni a művelődési otthon irodájában a 28/582-055-ös vagy a 28/582-056-os telefonszámon, az idgy-mo@gmail.com e-mail-címen, valamint az Isaszegmuvotthon.hu weboldalon és Facebook-oldalunkon is lehet. A programok változtatásának jogát fenntartjuk!

VERSECKYKYNÉ SZIKI ÉVA igazgató

Egészségügyi információk

Munkanapokon 8.00–15.30 óra között a betegek számára saját házi orvosuk áll rendelkezésre. Hétfőtől csütörtökig 15.30–18.00 óra között, pénteken 11.30–18.00 óra között készenléti szolgálat működik a sürgős esetek ellátására, amely az alábbi időbeosztás szerint hívható. Hétfőn dr. Mészáros Zsolt, Aulich u. 3., tel.: 28/582-831, 30/831-1887. Kedden dr. Kürti József, Csata u. 2., tel.: 28/495-238. Szerdán dr. Eszlári Egon, Hunyadi u. 19., tel.: 28/493-288. Csütörtökön dr. Tordai Gábor, Aulich u. 3., tel.: 28/582-830; 20/928-3987

Pénteki készenléti beosztások februárban és márciusban:

február 1.: dr. Mészáros Zsolt; február 8.: dr. Kürti József; február 15.: dr. Eszlári Egon; február 22.: dr. Tordai Gábor; március 1.: dr. Mészáros Zsolt; március 8.: dr. Kürti József; március 15.: ügyelet; március 22.: dr. Eszlári Egon; március 29.: dr. Tordai Gábor

Központi orvosi ügyelet: Gödöllő, Szabadság tér 3. Telefonszáma: 70/370-3104. Ügyeleti idő: munkanapokon 18 órától másnap reggel 8 óráig, hétvégén, munkaszüneti és ünnepnapokon 24 órában

Gyermekorvosi rendelők:

Dr. Horváth Anna, Botond u. 12. Telefon: 28/493-250
Dr. Papp Tünde Éva, Rákóczi u. 14. Telefon: 28/495-233

A mentők ingyenes hívószáma: 104

Gyógyszertárak nyitvatartási rendje:

Ezüstkehely Patika: hétfőtől péntekig 8–18, szombaton és vasárnap 8–12 óra között

Liget Patika: hétfőtől péntekig 8–18, szombaton 8–12 óra között, vasárnap zárva

Éjszakai ügyelet: Szemere Gyógyszertár, Pécel, Tanácsház utca 4. Telefon: 28/452-851

Fogorvosi rendelő: Rákóczi u. 10. Telefon: 28/495-237

Védőnői szolgálat: Rákóczi u. 14. Telefon: 28/495-827

Tormay Károly Egészségügyi Központ: Gödöllő, Petőfi Sándor tér 1. Telefon: 28/430-655, 28/430-452, 70/502-1876, 70/502-1872

Anyakönyvi hírek

a 2018. december 22. és 2019. január 21. közötti időszak eseményeiről

Születések: Monori Alíz, Noszky Zsolt, Homoki Léna, Papp Tibor Marcell, Németh Viktória, Orlik Hanna Liza, Kutka Manassé Brájen, Batár Milán Noé, Lázár Boglárka
Házasságkötés: Horváth Katalin és Cibulka Zoltán József, Tomasovszky Sára és Kis János

Halálozások: Szalóki János (74 éves), Kizsel István Ferenc (74 éves), Dénes Péter Nándorné Imreh Julianna (62 éves), Szécsényi Lászlóné Nagy Mária (80 éves), Zaklajda Gyula (89 éves), Klincsek Jánosné Nyiri Margit (78 éves), Surman Istvánné Szmolicza Anna (87 éves), Tukacs József (88 éves), Kelemen Vilmos (64 éves), Kizsel Lajosné Oroszi Erika (63 éves), Kővágó István (61 éves), Vidra József Mátyás (82 éves), Bankó Gáborné Aszódi Erzsébet (90 éves), Mankó Ferencné Isaszegi Anna (85 éves)

POLGÁRMESTERI HIVATAL

Fontos információk, elérhetőségek

Isaszeg Város Polgármesteri Hivatala

Rákóczi u. 45. Ügyfélszolgálat telefonszáma: 28/583-100.

E-mail: hivatal@isaszeg.hu

A polgármesteri hivatal ügyfélszolgálati rendje: hétfőn 8–12 és 13–18, kedden 8–12 és 13–16, szerdán 8–12 és 13–16, csütörtökön 8–12 és 13–16, pénteken 8–12 óra között

A polgármesteri hivatal ügyélfogadási rendje: hétfőn 13–16, szerdán 8–12 és 13–16, pénteken 8–12 óra között

Isaszegi Rendőrőrs telefonszáma: 70/387-2693. Amennyiben nem elérhető, hívja a 112-t!

Közerület-felügyelet (munkaidőben hívható) telefonszáma:

70/315-2314, 70/198-6929

Isaszegi polgárőrség 70/328-4970

Isaszegi Városüzemeltető Szervezet

Madách I. u. 14., telefon: 28/582-712 (munkaidőben);

e-mail: varosuzemeltetes@isaszeg.hu

Mezőőrök telefonszáma: 70/459-3301, 70/459-3302

Gyepmester, állati tetemek elszállítása: Hercig József, 20/964-3025

Isaszegi Önkéntes Tűzoltóegyesület

0–24 óra között hívható központi segélyhívószáma: 70/601-9105

Pest Megyei Kormányhivatal

Gödöllői Járási Hivatal Foglalkoztatási Osztály: 2100 Gödöllő, Szilhat u. 53. Tel.: 28/410-175, 28/410-297.

Gödöllői Járási Hivatal Járási Földhivatala: 2101 Gödöllő, Ady Endre sétány 60. Telefon: 28/514-305, 28/514-315. Ügyélfogadás: hétfőn és szerdán 8–15, pénteken 8–1130 között

Temetkezés Fény-Alkony Kft., Mészáros Gusztáv, telefon: 30/964-7032

Temetőgondnok Ecseri Pál, 30/305-8962, ecseriko@freemail.hu

SZOLGÁLTATÓK ELÉRHETŐSÉGEI

Köztisztviselőkkel kapcsolatos bejelentés munkaidőben a 28/520-873-as vagy a 20/329-9347-es, illetve az éjjel-nappal hívható 80/625-726-os telefonszámon, valamint a kozvilagitas@elmu-szol.hu e-mail-címen és az Elmu-szol.hu weboldalon történhet

ELMŰ-ÉMÁSZ Hibabejelentés: 80/42-43-44; Elmuemasz.hu

Mérőállás bejelentése vezetékes telefonról: 80/202-938;

mobiltelefonról: 20/938-3838, 30/938-3838, 70/938-3838

Telefonos ügyfélszolgálat számlázási és egyéb ügyekkel kapcsolatban hétfőn, kedden és szerdán 8–16 óra között, csütörtökön 8–20 óra között: 20/978-5611, 30/978-5611 vagy 70/978-5611, illetve 20/978-5612, 30/978-5612 vagy 70/978-5612

Munkatársak azonosítása: 80/200-338 (zöld szám)

DAKÖV Dabas és Környéke Vízügyi Kft., Rákóczi u. 18., tel.: 28/494-517.

Hibabejelentés folyamatosan a nap 24 órájában

– ivóvíz-szolgáltatással kapcsolatban: 30/992-2283

– szennyvízelvezetéssel, -tisztítással kapcsolatban: 30/378-9971

NKM Földgázszolgáltató Zrt.: Nkfoldgaz.hu. Mérőállás bejelentése vezetékes hálózatról: 80/405-540; mobilhálózatról: 1/237-7777.

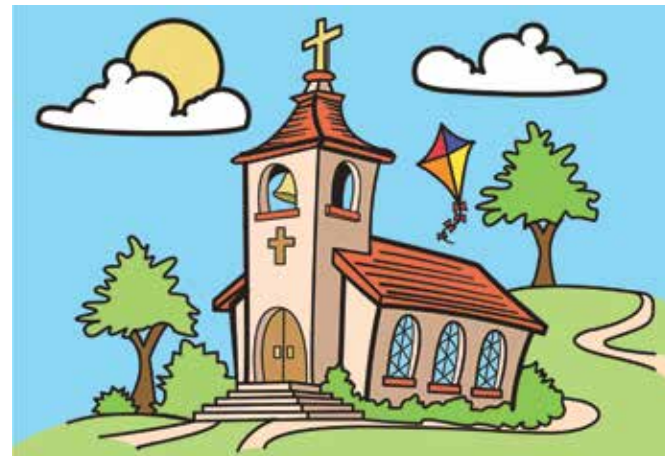
Telefonos ügyfélszolgálat hétfőn, kedden, szerdán és pénteken 8–18 óra között, csütörtökön 8–20 óra között: 20/474-9999, 30/474-9999 vagy 70/474-9999

Zöld Híd B.I.G.G. Kft. Zoldhid.hu. Ügyfélszolgálat hétköznap 8–16.30 között: 28/561-200

Fejtörők

Gyerekeknek

Keresd meg a képeken látható öt különbséget! Ha megtaláltad, karikázd be, és a képet küldd vissza szerkesztőségünknek február 20-ig digitális formában az ujsag@isaszeg.hu e-mail-címre, vagy add le személyesen a polgármesteri hivatal ügyfélszolgálatán. A helyes megfejtők között nyereményeket sorsolunk ki. A nyertesek nevét a következő számunkban olvashatják. A januári jutalmat Tolnai Hanna és Márton Petra nyerte.



Keresztrejtvény

A megfejtést 2019. február 20-ig várjuk az ujsag@isaszeg.hu e-mail-címre vagy a polgármesteri hivatal ügyfélszolgálatán. A helyes megfejtők között nyereményeket sorsolunk ki. A nyertesek nevét a következő számunkban olvashatják. Kellemes időtöltést kívánunk! Januári rejtvényünk megfejtése: Ha minden szép volna, semmi se lenne szép. A januári jutalmat Papp Attila, Cseke Alexa és Polenyik József nyerte. Gratulálunk!

LÉVAY ERSZÉBET EGYIK FARSANGI VERSÉNEK ELSŐ KÉT SORA	SOK APRÓ MAGVÚ DÉLI-GYÜMÖLCS	NÉVELŐ	NÉMÁN ÖRÜL!	ÚJ SEPRŰ JÖL ... (KÖZMONDÁS)	AUTÓS-ISKOLA, RÖVIDEN	STRANDON LESÜLT (BŐR)	... ELLIS; ANGOL SZÍNÉSZ	NOVEMBER ELEJE!	AZ ALJÁHOZ PAKOLO	KOSSUTH-DÍJAS FÉSTŐ (BERTALAN)	JAPÁN AUTÓJEL	ÁSZOK-HORDÓ NYILÁSA, LYUKA	ELLENŐR-ZÉS, RÖVIDEN	19. SZ.-I FÉSTŐ (KÁROLY)	A SZÉLEIN JAVIT!	✱
✱	1 2															Ö
KÜZDELEM KEZDETE!		ERDŐT KIIRTÓ HÚSIPARI MÁRKÁNK								SZÖVET-FÉLE (BÉLÉSNEK) SIKKES						
ÉN, LATINUL			FIATAL LIBA (TÁJSZÓ) AGRÁR-ESZKÖZ V.					BARÁZDALT HORNÝOLT BECÉZETT ELEMÉR							TONNA SAJÁT TÖ-KÉJÜ (PL. ÉPÍTKEZÉS)	
HEGYVIDÉKI KÉRŐDŐZŐ ÁLLAT				VÍZKEDVE-LŐ FA E SZÓBAN FORGÓ					AZ -AN RAGPÁRJA OROSZ PÉNZNEM			NAGYOBB RÉSZ, TÖBBSÉG TÍZ DECI				
RÓMAI 500-AS		NYÚLÁNK TESTŰ HAL SZEMÉ-LYERŐL					DABRONC FOLYÓJA EMELT ZE-NEI D HANG						FINÁLÉ KÖZPELI A PONTY ROKONA			
FELVIGYÁZ				LEENDŐ ORVOS SELEJTEZŐ, RÖVIDÍTVE						DUÁLIS, KETTŐS A SZERDA RÖVIDÍTÉSE						
A VÉGÉN TOLDÓ!		ALKALMI JELLEGŰ INGUJJ SZÉLEI!					EZREDES (RÉGIÉS) ÜRES ZSEB!		BETEGESEN RÖGESZMÉS ÁRAM-FORRÁS!							SAKASZ-HATÁROK!
ÍGY IS BECÉZIK ILONÁT					TÖBBES SZÁM, RÖVIDEN MÉTER											
✱	K									CSURGÓ A TETŐ ALJÁNÁL						



Isaszegi Önkéntes Tűzoltó Egyesület

2019 Március 2-án

TŰZOLTÓBÁL

ZENE, TÁNC, TOMBOLA

AZ EST KIEMELT CÉLJA

"1.000L víztartályos tűzoltó autó vásárlása"

Vendégfogadás 17⁰⁰

BELÉPŐJEGY VACSORÁVAL 3.500Ft

Jótekonysági szándékukat támogatói jegyvásárlással is megtehetik 500 Ft - 1.000 Ft

Helyszín: Dózsa György Művelődési Otthon és Múzeumi Kiállítóhely 2117 Isaszeg, Dózsa György utca.2.

FÓDIJ 5fő / 7 éjszaka Horváthország VIR Sziget

Jegyek elővételben kaphatók: Piri-Gusztó virágbolt Csata vendéglő Grznár húsbolt Tűzoltószertár Pici SHOP

Mindenkit szeretettel várunk! Varga Zsuzsanna 70/252-45-29 és Borók Károly 30/698-16-83

CASANETWORK

INGATLANSZÖVETSÉG

INGATLANBAN OTTHON VAGYUNK!

Régi értékek új néven

ELADÓ CSALÁDI HÁZAKAT, TELKEKET KERESÜNK

vevőink részére Isaszegen!

A HELYSZÍNI ÉRTÉKBESZLÉS DÍJMENTES.

Kollégáink helyismerettel, szakmai tapasztalattal rendelkeznek!

☎ 06-20/267-6103

📍 CASANETWORK Ingatlaniroda Gödöllő Petőfi tér 12.

🌐 www.casanetwork.hu

✉ godollo@casanetwork.hu

A Magyar Posta Zrt. Központi Területi Igazgatósága

Aszód, Bag, Dány, Erdőkertes, Gödöllő, Isaszeg, Mogyoród, Szada, Valkó, Veresegyház településre

KÉZBESÍTŐ

munkakörbe munkatársakat keres

A munkakör betöltésének feltétele:

- 8 általános iskolai végzettség,
- kerékpározni tudás kerékpáros kézbesítő munkakör betöltése esetén,
- „B” kategóriás jogosítvány motoros és járatos kézbesítő munkakör betöltése esetén,
- bejegyzésmentes erkölcsi bizonyítvány.

Bérezés: megegyezés szerint.

A munkakörrel kapcsolatban információt ad:

Komjáti Ferenc Dávid

Email: Komjati.FerencDavid@posta.hu

Postacím: 2100 Gödöllő Dózsa György út 15.

Telefon: (30) 771-8481

Az adatkezelésről teljeskörű tájékoztatás elérhető a www.posta.hu oldal Adatkezelési tájékoztató menüpontjában.

A jelentkező a jelentkezéssel önkéntesen hozzájárul, hogy a Magyar Posta Zrt. (Székhely: 1138 Budapest, Dunavirág utca 2-6., Cg:01-10-042463 adatvédelmi tisztviselő: adatvedelem@posta.hu) a jelentkezésben megadott adatait a meghirdetett pozíció – az álláspályázat időszakában felmerülő másik pozíció – betöltésére alkalmas jelölt kiválasztása céljából kezelje. Az adatokat a Magyar Posta Zrt. a kiválasztási eljárás végéig kezeli. Az állásra pályázó megkeresésre kerülhet az aktuálisan betölthető egyéb pozíciókkal kapcsolatban is. Hozzájárulását a jelentkező bármikor korlátozás nélkül visszavonhatja a 1540 Budapest postacímre, vagy a toborzas@posta.hu e-mail-címen, ez azonban nem érinti a visszavonás előtt folytatott adatkezelés jogszerűségét.

www.posta.hu

Magyar Posta

Facebook logo

Dávid kertfenntartás

Tavaszi kertindító csomag

élvezd a kerted, élvezd az életed...

Hívj bátran, felmérésünk ingyenes.

Kert rendberakás és gondozás

0630 667 0214

sok egyéb szolgáltatás és referencia

facebook.com/davidkertfenntartas

TERÉZIA MOZGÁSTÚDIÓ
Isaszeg, Béke u. 35. Tel.: 70/385-5436



- KONDITEREM
- SZEMÉLYI EDZÉS
- EGYÉNI GYÓGYTORNÁ
- MANUÁLTERÁPIA

CSOPORTOS FOGLALKOZÁSOK

- GERINCTORNÁ
- ALAKFORMÁLÓ TORNÁ
- PILATES
- STRECHING

+ ISAVET
ÁLLATORVOSI RENDELŐ

DR. SZEREDI LEVENTE
2117 ISASZEG, GYÖNGYVIRÁG U. 13.

TELEFON: 20/353-4547
WEB: WWW.ISAVET.HU

RENDELÉSI IDŐ:
HÉTFŐTŐL PÉNTEKIG 18-20 ÓRA KÖZÖTT
SZOMBATON 8-10 ÓRA KÖZÖTT
(SÜRGŐS ESETBEN HÉTVÉGÉN ÉS ÜNNEPNAPON IS)

- Védőoltások (kutyá, macska, vadászgörény, házinyúl)
- Veszélyesség elleni védőoltás
- Általános belgyógyászati és sebészeti ellátás
- Ivartalanítás
- Elektrosebészet
- Ultrahangos fogköltésváltás
- Számítógépes betegnyilvántartás
- Egyedi chipes állatmegjelölés
- Európai állatútlevelel kiállítás

IGÉNY ESETÉN HÁZHOZ IS MEGYEK.

ISAABLAK
NYÍLÁSZÁRÓ MINTABOLT

Régi nyílászáróit most cserélje ÚJ MŰANYAGRA!

5-6 légkamrás műanyag ablakokra
KBE műanyag bejárati ajtó 70 mm-es légkamrás, alu, küszöb, 5 pontos biztonsági zár, 3D Pavó pánt

Igény szerinti szakszerű és gyors felmérés, beépítés!

Brüggmann 73 mm-es, 5 légkamrás, K1-es üvegezésű ablak
60 x 60 bukó-nyíló: 21 600 Ft 90 x 150 bukó-nyíló: 45 100 Ft
90 x 60 bukó-nyíló: 28 600 Ft 120 x 150 bukó-nyíló: 50 400 Ft
90 x 120 bukó-nyíló: 40 600 Ft 90 x 210 bukó-nyíló erkély: 64 800 Ft

AKCIÓS műanyag bejárati ajtó „CHALA III.” 86 500 Ft (készlet erejéig).
A fenti árak az áfát tartalmazzák.

Fa ablakok, bejárati ajtók, beltéri ajtók nagy választékban kaphatók. Üveg, tükrök, képeret, zuhany- (fürdő-) kabin

Isaszeg, Arany J. utca 4. Tel.: 28/493-122, 30/630-8544.
Bemutatóterem: Kossuth L. u. 8. Tel.: 30/214-3541;
fax: 28/582-482; e-mail: isaablak@isaablak.hu

Teniszoktatás, Tenispálya bérbeadás

ISASZEGI AKKU
AKKUMULÁTOR SZAKÜZLET ÉS AUTÓJAVÍTÓ

AKKUMULÁTOROK GÉPKOCSIHOZ ÉS ELEKTROMOS KERÉKPÁROKHOZ VARTA, BOSCH, BANNER, LONG

Cím: 2117 Isaszeg, Mátyás király utca 16.
Telefon: 06 20 / 362-1900
WWW.ISASZEGIAKKU.HU

Gyűjteményem kiegészítése céljából használaton kívüli kis- és nagylemezeit, magnókazettáit korrekt áron megvásárolom.

Ha Önnel már csak porosodik, kérem, hívjon!

06 20 363 2050

ISASZEGI INGATLANIRODA ELADÓ INGATLANOKAT KERES!
JUTALÉK 2% - tól!

Amiben segítségére lehetünk:

- Tájékoztatást adunk az aktuális piaci helyzetről.
- Ingyenesen hirdetjük ingatlanát.
- Elkészítjük a figyelemfelkeltő hirdetést, a szükséges fotókat és alaprajzot.
- Ha járattalan az ingatlan adásvétel menetében, jogi, adózási tájékoztatást kaphat irodánktól.
- Végig kísérjük az adásvétel menetét.
- Távol él eladó ingatlanától? Le vesszük a gondot a válláról, már csak a tényleges vevővel kell találkoznia.
- Partnerünk elkészíti az energetikai tanúsítványt.
- Független hiteltanácsadónk segítséget nyújt vevőinknek.
- Ügyvéd partnerünk adásvételi szerződés készítésben áll rendelkezésre.

Helyi lakosként jól ismerem a települést, így hatékony segítséget nyújthatok Önnek.

Sinka (Fekete) Adrienn irodavezető
Mobil: 0630-501-3143
Web: www.szineshazak.hu

AMIKO HOME
MEGNYITOTTUNK!

Videó megfigyelő rendszerek (AHD és IP kamerák) és okos otthon eszközök mintaboltja



Címünk: Nagytarcsa 2142, Ganz Ábrahám utca 3. (a Berdó Ipari Parkban) Telefon: 06-30-455-2342 e-mail: bolt@amikohome.com

Nyitva: H-P: 8:30-17:00 www.amikohome.com

EDZZ VELEM!
Személyi edzések

- fegyencedzés
- TRX
- kettlebell

Bárkinek, bármikor!
Ha nem tetszik, ami a tükörben látsz, **hívj most!**
A „holnap” már késő!

Nagy Csaba
fitness edző,
SYSTEMA instruktork
+36 31 782 9816

Edzőterem: 2117, Isaszeg, Nagy Sándor utca 38.

MŰSZAKI VIZSGÁZTATÁS és EREDET VIZSGÁLAT HELYBEN

Garasanin Autójavító
Isaszeg, Kossuth L. u. 91.
30/940-4803

- személy- és kistehergépjárművek javítása
- számítógépes futómű-ellenőrzés, -állítás
- kerékszerelés, kerék-kiegyensúlyozás
- számítógépes diagnosztika

www.garasanin-auto.hu

ISASZEGI TŰZÉP ÉS ÉPÍTŐANYAG

ami kell az építkezéshez...

Kalodás tűzifa · Lignit szén · Dió szén

építőanyagok az alaptól a tetőig

tetőfedő anyagok, cement, mész, sóder, vakolóhomok, sárgahomok, Porotherm téglák, térburkolók, faanyag, áthidalók, vasáru, zsalukő stb.

ISASZEG, RÁKÓCZI U. 68. TELEFON: 28/494-984
Nyitva: hétfőtől péntekig 7-17 óra között, szombaton 7-12 óra között

Ezek voltak 2018 legnézettebb filmjei

Eltelt a 2018-as év, amikor is Hollywood minden kétséget kizáróan ismét bebizonyította, hogy a legújabb trendek ellenére is igen nagy szezont képesek kivágni maguknak a szórakoztatóipar tortájából.

Konkrétan a tavalyi évet rekordbevétellel zárták az Egyesült Államokban, hiszen eddig egyik évben sem hagytak ennél több pénzt a mozikasszáknál: megközelítőleg tizenkétfélmilliárd dollárt. A szám egészen elképesztő. Ez azonban csak az USA-ban elköltött dollármilliókra vonatkozik, amennyiben globálisan tekintünk rá az összegekre, még inkább leeshet az ember álla.

2018 két fontos dologra tanította meg az elemzőket. Az első, hogy a legnépszerűbb továbbra is a képregényfilmes műfaj. Ha megnézzük a tavalyi év tíz legsikeresebb filmjének listáját, hat (!) olyan alkotást vehetünk észre, amelyek valamilyen szinten kapcsolódnak a képregényekhez. Kiderült, hogy a Disney jó lóra tett, amikor megvásárolta a Marvel-filmek jogait, mivel a *Bosszúállók: Végtelen*

háborúval és a *Fekete Párduccal* leigázták a mozikat. Csak ez a két film összesen közel 3,4 milliárd dollárt hozott a konyhára.

A műfajnál maradva, a *Venom*, a *Deadpool 2*, illetve az év végén bemutatott *Aquaman* című filmeknek sincs okuk panaszkodni, hiszen ezek az alkotások is bőven nyereségessé váltak. Egy animációs filmet még nagy jóindulattal ide lehet sorolni, mivel tömve van szuperhősökkel, ez pedig nem más, mint *A hihetetlen család 2*. Mondanunk sem kell, hogy ennek az alkotásnak az 1,2 milliárd dolláros bevétele is a Disney-hez vándorolt.

A másik tény, amelyre 2018 rámutatott: a keleti piac fontosabb, mint valaha. Kína a második legtöbb bevételt termelő ország a világon, ha filmekről van szó, és mivel ott is népszerűek a képregények, ezeket a számokat jórészt nekik köszönhetjük. Érdekesség, hogy a 2013-as *Jégvarázs* című Disney-mese népszerűbb volt Ázsiában, mint az USA-ban.

Végezetül meg kell említeni a zenés filmeket is, amelyek nagy meglepetésre

A tavalyi év tíz legtöbb bevételt hozó filmje világviszonylatban

1. *Bosszúállók: Végtelen háború*: 2 048 400 000 dollár
2. *Fekete Párduc*: 1 346 900 000 dollár
3. *Jurassic World: Bukott birodalom*: 1 309 500 000 dollár
4. *A hihetetlen család 2*: 1 242 800 000 dollár
5. *Aquaman*: 1 036 800 000 dollár
6. *Venom*: 855 800 000 dollár
7. *Mission: Impossible – Utóhatás*: 791 100 000 dollár
8. *Bohém rapszódia*: 779 600 000 dollár
9. *Deadpool 2*: 737 800 000 dollár
10. *Legendás állatok: Grindelwald büntettei*: 648 800 000 dollár

a pénztáráknál is jól szerepeltek tavaly. Ilyen volt a Bradley Cooper által rendezett *Csillag születik* vagy a Queen együttesről szóló életrajzi film, a *Bohém rapszódia*. Az utóbbinak még a nyolcadik helyet is sikerült elcsípnie a bevételi listán.

Az elemzők szerint a 2019-es év még több bevételt fog produkálni a kasszáknál, mint a tavalyi, mi, nézők pedig reménykedhetünk, hogy ez még minőségibb filmeket eredményez.

H. T.



A Bosszúállók: Végtelen háború végzett a bevételi lista élén
Fotó: Facebook.com/avengers