



ÖNKORMÁNYZATI TÁJÉKOZTATÓ

Isaszeg

XX. ÉVFOLYAM, 1. SZÁM • 2021. JANUÁR

*Egészségben, eredményekben
gazdag új évet kíván
Isaszeg Város*

Önkormányzatának nevében:

Hatvani Miklós polgármester,



Tartalomjegyzék

A polgármesteri hivatal ügyfélfogadási rendje	2
Üdvözlő ajándék	3
Így tervezzen!	3



Kéményseprési ügyek	4
<i>Tájékozódhatnak a társasházakra vonatkozó speciális szabályokról és a társasházi kéményseprés tervezett időpontjáról</i>	

A biztonságért a fűtési szezonban is tenni kell!	5
Ma kellene lebontani a karácsonyfát	5
Könyvkölcsönzés a könyvtárból a járvány idején	6
Könyvajánló	7



A játék mindenkit fiatalon tart	8
<i>Palaga Sándornéval, a Damjanich-iskola tanárával készült interjúmban a sport szeretetéről, a gyerekekkel való közös munkáról, a játék örömeiről és pozitív hatásairól beszélgettünk</i>	

Isaszegi adventi ablakok	10
--------------------------	----



Gyermekek immunerősítése a téli hónapokban	11
<i>Dr. Papp Tünde gyermekorvos tanácsai gyermekeink egészségének megőrzése, immunrendszerének erősítése érdekében</i>	

Igényfelmérő kérdőív	13
Rejtvény	17
Egészségügyi információk	18
Fontos információk, elérhetőségek	19
Programajánló	20
Anyakönyvi hírek	20

A lap tulajdonosa: Isaszeg Város Önkormányzata. Kiadó: LA4 Média Kft.
Felelős szerkesztő: Hatvani Miklós. Szerkesztő: Hanák Cecília.
Tervezőszerkesztő: Komlós Andrea.

Szerkesztőség: 2117 Isaszeg, Rákóczi utca 45.
Telefon: 28/583-102 • E-mail: ujsag@isaszeg.hu • Web: Isaszeg.hu •
Megjelenik 3800 példányban. Minden jog fenntartva.

Észrevételeiket, javaslataikat, irasait várjuk az ujsag@isaszeg.hu e-mail-címre.
Kérjük, hogy amennyiben írást szeretnének megjelentetni lapunkban, ezt előzetesen,
minden hónap 10-éig jelezzék részünkre. Szerkesztőségünk a lap terjedelmi korlátai miatt
fenntartja a jogot a cikkek tartalmi változtatás nélküli rövidítésére.



A polgármesteri hivatal ügyfélfogadási rendje

A 39/2020. (XI. 24.) számú rendkívüli polgármesteri közlemény alapján a vészhelyzet fennállásáig a Pest Megyei Kormányhivatal Gödöllői Járási Hivatallal egyeztetve az ügyfélfogadás a következő rendben működik az Isaszegi Polgármesteri Hivatalban.

Személyes ügyfélfogadásra kizárólag telefonon vagy e-mailben történt előzetes időpont-egyeztetést követően van lehetőség.

Amennyiben nem szükséges személyes megjelenésük, állunk rendelkezésükre a felsorolt telefonszámokon és az e-mail-címen (ha van rá mód, kérjük, az elektronikus kapcsolattartást részesítsék előnyben).

- Adóiroda: 28/583-113, 28/583-108
- Anyakönyv/népeség: 28/583-117
- Igazgatási iroda (birtokvédelem, közterület-felügyelet): 28/583-103
- Gyermekvédelem/hagyaték: 28/583-107
- Műszak, beruházás: 28/583-116
- Pénztár: 28/583-101
- Ügyfélszolgálat: 28/583-100
- Titkárság: 28/583-115
- E-mail: hivatal@isaszeg.hu

Az irodában az ügyintézőn/ügyintézőkön kívül maximum egy fő tartózkodhat; az ügyintézést követően tízperces technikai szünetet kell tartani (szellőztetés, fertőtlenítés); az ügyfélnek az ügyintézést követően haladéktalanul el kell hagynia a hivatal épületét.

Az aktuális járványhelyzet miatt hozott döntéseket, változásokat nyomon követhetik az önkormányzat honlapján (Isaszeg.hu) és Isaszeg Város Önkormányzatának Facebook-oldalán ([Facebook.com/Isaszegonkormanyzat](https://www.facebook.com/Isaszegonkormanyzat/)).

POLGÁRMESTERI HIVATAL

Üdvözlő ajándék

Január 1-jétől lépett hatályba Isaszeg Város Önkormányzata polgármesterének 29/2020. (XII. 01.) önkormányzati rendelete, amely isaszegi újszülöttek részére biztosít tízezer forint támogatást *Üdvözlő ajándék* címen.

Az önkormányzat jövedelmi viszonyaitól függetlenül támogatásban részesíti azt a családot, amely a gyermek születésekor életvitelszerűen a település közigazgatási területén lakik, és a szülők közül legalább az egyik a gyermek születése előtt legalább egy éve bejelentett lakó, vagy tartózkodási hellyel rendelkezett Isaszegen.

A támogatást a szülőknek kell igényelniük a rendelet mellékletét képező *Kérelem az Üdvözlő ajándékhoz* nyomtatvány kitöltésével, amely letölthető az Isaszeg.asp.lgov.hu honlapról, valamint beszerezhető a hivatal ügyfélszolgálatán.



Az önkormányzat hivatalához benyújtott igényléshez csatolni kell a gyermek születési anyakönyvi kivonatának másolatát, valamint a gyermek születésekor isaszegi lakó- vagy tartózkodási hellyel rendelkező szülő és a

gyermek lakcímkártyájának másolatát. A támogatás iránti igényt a gyermek születését követő három hónapon belül lehet benyújtani. Az igénylésre meghatározott határidő jogvesztő.

POLGÁRMESTERI HIVATAL

Így tervezzen!

Munkaszüneti napok és áthelyezett munkanapok 2021-ben

Idén az első hosszú hétvége az évkezdésre esett, öt pihenőnap hétvégre esik majd, emellett összesen hat hosszú hétvégével és egy négynapos hétvégi pihenővel lehet tervezni jövőre.

A 2021. évi munkarendbe a korábbi éveknél kevesebb áthelyezett munkanappal kell számolniuk a munkaadóknak és a dolgozóknak, ez a karácsony előtti időszakot érinti majd. Az egyetlen négynapos hétvége a húsvéti ünnepekhez kötődik. A hétvégére eső öt pihenőnapot figyelembe véve az év első felében öt, míg a második fél évben három extra pihenőnappal tervezhetünk.

Ünnepnapok, illetve pihenőnapok, a hozzájuk tartozó áthelyezett munkanapokkal 2021-ben

Január 1., péntek: újév napja – pihenőnap (háromnapos hétvége); március 15., hétfő: nemzeti ünnep – pihenőnap (háromnapos hétvége); április 2., péntek: nagypéntek – pihenőnap; április 5., hétfő: húsvét – pihenőnap (négynapos hétvége); május 1., szombat: munka ünnepe – hétvége; május 24., hétfő: pünkösöd – pihenőnap (háromnapos hétvége); augusztus 20., péntek: államalapítás ünnepe – pihenőnap (háromnapos hétvége); október 23., szombat: 1956-os forradalom

ünnepe – hétvége; november 1., hétfő: mindenszentek – pihenőnap (háromnapos hétvége); december 11., szombat: munkanap – áthelyezett munkanap; december 24., péntek: szentes – pihenőnap; december 25., szombat: karácsony – hétvége; december 26., vasárnap: karácsony – hétvége (háromnapos hétvége); 2022. január 1., szombat: újév – hétvége.

FORRÁS: ADO.HU



Kéményseprési ügyek

A társasházak speciális helyzetben vannak

Az ellátási területéhez tartozó összes társasházban és lakásszövetkezeti lakóépületben a katasztrófavédelem kéményseprőipari szerve végzi az égéstermék-elvezetők rendszeres ellenőrzését, függetlenül attól, hogy az egyes lakások vagy önálló rendeltetési egységek milyen tulajdonban vannak. A tüzelő-fűtő berendezés típusától függően esedékes évi vagy kétévi ellenőrzésekre a tervezett sormunka részeként, azaz külön megrendelés nélkül kerül sor.

Az osztatlan közös tulajdonú társasházi kémények ellenőrzését a katasztrófavédelem munkatársai kettős bizonylatolással végzik. Tanúsítvány készül egyfelől az égéstermék-elvezető egészének állapotáról, ezt a közös képviselő vagy meghatalmazottja veheti át. A katasztrófavédelem kéményseprői azonban külön-külön, önálló rendeltetési egységenként – vagy albetétenként – is kiállítanak tanúsítványt az adott ingatlanban elvégzett munkáról, ezt már az adott ingatlan tulajdonosa kapja kézhez.

Az ellenőrzés során a kéményseprőipari szerv szakemberei adategyeztetést végeznek. Az ingatlan tulajdonosa, amennyiben magánszemély, köteles megadni a születési és utónevét, lakóhelyének, tartózkodási és értesítési helyének a címét, az ingatlan címadatát; amennyiben gazdálkodó szervezetről van szó, a szervezet nevét, székhelyét, telephelyét, fióktelepét, képviselőjének nevét, cégjegyzékszámát vagy egyéb nyilvántartási számát. Amennyiben a társasházban lévő önálló rendeltetési egység nem természetes személy tulajdona, vagy az ingatlanba gazdálkodó szervezet (székhelye, telephelye, valamint fióktelepe) van bejegyezve, a kéményseprő az ellenőrzést költségterítés ellenében végzi el, amelyről számlát állít ki a tulajdonos vagy az ingatlanhasználó nevére. A költségterítés az egyedi égéstermék-elvezető esetében kürtönként értendő, míg a gyűjtő jellegű égéstermék-elvezetőknél a bekötések számától függően, arányosan kerül sor a kiszámítására. A katasztrófavédelem a kéményseprőipari tevékenységet közfeladatként látja el, ezért a számlán szereplő összegnek nincs általános forgalmiadó-tartama (áfa), a fizetést átutalással kell rendezni.

Az ellenőrzés során megállapított esetleges hibák orvoslása annak függvénye, hogy az a közös tulajdonú kéményhasználathoz vagy az ingatlanon belül fellelt állapothoz köthető. Az égéstermék-elvezető egészére, illetve az önálló rendeltetési egységekben a bekötésekre és az összekötő elemekre vonatkozó megállapítások a közösséget, míg a légáramlást befolyásoló tényezők, a működtetett berendezések műszaki állapota, illetve a tisztítóajtó állapota vagy eltakarása miatt megállapított hibák kijavítása az ingatlan tulajdonosát terhelik. A felelősségvállalást illetően a társasházak saját alapító okiratukban foglaltak szerint eltérhetnek.

A törvényben meghatározott gyakoriságú sormunka elvégzése mindenkire kötelező. A társasházakban működő gazdálkodó szervezeteknek csak akkor kell megrendelniük ezt a katasztrófavédelem kéményseprőipari szervétől, ha az ellenőrzést és felülvizsgálatot a kéményseprők által megajánlott első két időpont egyikében sem sikerült elvégezni.



Azok a magánszemélyek, akik valamilyen okból elmulasztották az ingyenes ellenőrzési időpontokat, az időszakos ellenőrzés második meghíusult időpontjától számított harminc napon belül szintén kötelesek időpont-egyeztetést kezdeményezni, a kéményseprőipari szerv tevékenységét igénybe venni és a kiszállási díjat megfizetni. Ennek legegyszerűbb módja, ha a Kemenysepres.katasztrofavedelem.hu oldal ügyfélszolgálati oldalán kezdeményezik az időpontfoglalást.

A tervezett sormunka keretében lezajló ellenőrzés a szilárd tüzelésű berendezésekhez kapcsolódó égéstermék-elvezetők esetében évente, a gázüzemű és a zárt rendszerű tüzelőberendezésekhez kapcsolódó kémények vagy kéményrendszerek esetén két évente történik meg, a kémények teljes nyomvonalának műszaki felülvizsgálata pedig négy évente kötelező.

**BM ORSZÁGOS KATASZTRÓFA-
VÉDELMI FŐIGAZGATÓSÁG
GAZDASÁGI ELLÁTÓ KÖZPONT**

Tájékoztató a 2021. évi kéményseprői társasházi sormunka időpontjáról
A BM Országos Katasztrófavédelmi Főigazgatóság Gazdasági Ellátó Központ mint kéményseprőipari szerv **Isaszegen február 15-től 22-ig látja el kéményseprői tevékenységét. További részletes információkat a kéményseprői tevékenység ellátásáról a Kemenysepres.katasztrofavedelem.hu oldalon olvashatnak.**

A biztonságért a fűtési szezonban is tenni kell!

Otthona biztonságáért mindenki sokat tehet. A fűtési szezon kezdete előtt és alatt is fontos elvégeztetni a tüzelő-fűtő berendezések, így a kályhák, kandallók, gázkazánok és konvektorok, valamint a kémények karbantartását, ellenőrzését. Ezzel, valamint megfelelő, jó minőségű tüzelőanyag használatával megelőzhető, hogy a kémény miatt kigyulladjon az otthonunk, minimalizálható a szén-monoxid-mérgezés veszélye, mindemellett kevesebbet is kell fizetni a fűtésért.

A szakemberek minden évben több ezer veszélyt jelentő hibát tárnak fel a tüzelőberendezések és füstelvezető rendszerek átvizsgálásakor vagy tisztításakor. A kémények rendszeres vizsgálata azért elengedhetetlen, mert ezek olyan épületgépészeti berendezések, amelyeknek a hibái a használók előtt rejtve maradnak, vagyis csak az időszakos kéményellenőrzés adhat valós képet az égéstermék-elvezető állapotáról.

Ma már a hazai háztartások jelentős részében van szén-monoxid-érzékelő, a tapasztalatok azt mutatják, hogy ezeken a helyeken kevesebben és kisebb fokban sérülnek meg a szén-monoxid miatt. A lakástüzek esetében is csökkenteni lehet a sérülés kockázatát, egyebek mellett füstérzékelő elhelyezésével. Az időben jelző berendezés emberéleteket és anyagi javakat menthet meg.

Vegyes tüzelésű kazánok esetében tilos háztartási hulladékkal, lakkozott, festett vagy nedves fával fűteni, mert ezek amellet, hogy mérgező gázokat bocsátanak ki, és ezzel károsítják a környezetet, fokozzák a kéményben a kátrány és a korom lerakódását is. A kémény belső falára lerakódott vastag korom- és kátrányréteg a fűtés hatására izzani kezd, akár meg is gyulladhat, ami lakástűzhöz vezethet.

A családi házakba igénybejelentést követően érkezik a kéményseprő, hogy ingyenesen ellenőrizze és tisztítsa a kéményt.

Ügyeinek intézése érdekében forduljon hozzánk:

- e-mailben, levelét a kemenysepro.ugyfelszolgalat@katved.gov.hu címre küldve;
- postai úton a BM OKF GEK részére a 1903 Budapest, Pf.: 314. címre küldve (letölthető iratminták);
- a 1818-as ingyenesen hívható központi telefonszámon jelentkező ügyintézőnél;
- személyesen, ügyfélfogadási időben várjuk a meggyei ellátási csoportjainknál.

A külföldön tartózkodó állampolgárok a +36 (1) 550-1858 helyi díjszabással hívható telefonszámon érik el ügyfélszolgálatunkat.

**FORRÁS:
KEMENYSEPRES.KATASZTROFAVEDELEM.HU**



Ma kellene lebontani a karácsonyfát

Mi történhet, ha mégsem teszed?

Bár a karácsonynak vége, január elejével egy másik ünnepi időszak kezdődik. Január 6., vízkereszt napja régi keresztény ünnep, a neve arra utal, amikor Jézus megkeresztelkedett a Jordán vizében. A karácsonytól számított tizenkét nappal későbbi dátumhoz számos népi hagyomány és szokás kötődik, ezek közül az egyik legismertebb a karácsonyfa lebontása. De miért kellene megszabadulni a szépen feldíszített fenyőtől, és milyen időszak veszi kezdetét?

Sokan joggal ragaszkodnak a nagy műgonddal feldíszített, szépséges karácsonyfához, amely egy kicsit még ott tartja a szeretetteljes decemberi hangulatot a lakásban, ezért akár az új évben is hetekig ott állhat a fenyő a szobában. Pedig a hagyomány szerint vízkeresztkor, vagyis január 6-án le kell bontani a fát, és a díszeket visszadobozolni az újabb évre.

Ennek oka, hogy vízkeresztkor kezdetét veszi a farsangi időszak, amikor a meghittség helyébe a vidámság lép. A karácsonyfát tehát nemcsak azért kell leszedni, hogy ne lepjék el túlevek a szőnyeget: a babona szerint el kell engedni az óévet és ünnepelni az újat, hogy ne hagyjon el a szerencse.

Régen a bolondozás már ezen a napon megkezdődött; megsütötték a vízkeresztortót, amely valójában nem is torta, hanem egyszerű kalács, amelynek a tésztájába egy szem babot sütöttek. A kész süteményt felszeletelték és elfogyasztották, és akihez a babszem került, azzal egy napig királyként kellett bánni. A sütit más néven háromkirályok kalácsaként is emlegetik.

A szenteltvíznek is nagy szerepe volt vízkeresztkor: ezt adták inni az állatoknak a betegségek megelőzése céljából, és a földet, ólakat, sőt a még a bölcsőket is meghintették vele. Házszenelőt is rendszerint ekkor tartottak, ez a hagyomány sok helyen még ma is él.

Külföldön más szokások is kialakultak, Olaszországban például a mi Mikulásunkhoz hasonló ünnepet tartanak ilyenkor: a jó gyerekeknek egy Befana nevű jóságos boszorkány hoz ajándékot. Máshol szintén süteményt sütnék, ám a tésztába nem babszemet, hanem apró ajándékokat rejtenek.

FORRÁS: FEMINA.HU

Könyvkölcsönzés a könyvtárból a járvány idején

Korlátozások, kijárási tilalom, intézmények bezárása és még megannyi dolog, amelyeket a Covid19 vírus hozott magával. Érintette ez az óvodákat, iskolákat, munkahelyeket, kulturális intézményeket és nem utolsósorban a könyvtárakat is. Az élet viszont nem állt le a könyvtárban sem. Lehetséges a könyvtár látogatása online felületen is, sőt kölcsönözni is lehet, még ha nem lépünk is be az épületbe. Ehhez nyújt segítséget Ágoston Kata, a Jókai Mór Városi Könyvtár vezetője.

A tavalyi év kicsit furcsa és különleges volt. Ki gondolta volna, hogy egy vírus ennyire meg tudja változtatni a mindennapjainkat? Tavasszal és ősz végétől a könyvtárak személyes használata tiltva volt/van. Első megdöbbenésünkben nem is tudtuk, mit kezdjünk a helyzettel. De a problémákat azért kapjuk, hogy megoldásokat találjunk rájuk.

A tavaszi nagy leállás mellett, hogy ellehetlenítette a könyvtár látogatását, a kölcsönzést, alkalmat teremtett arra,

hogy rendezzük sorainkat, az adminisztrációs elmaradásainkat, és elvégezhessük a selejtezést, az állománygondozást. Sikerült az online katalógusunkat is életre hívni, így az őszi megállás már nem jelentett akkora kihívást, volt tapasztalatunk, és gyorsan tudtunk reagálni. Bár a rendezvényeink nagy sajnálatunkra elmaradtak, de a kölcsönzést pár nap alatt újra be tudtuk indítani. Ebben nagy segítségünkre van a ma már zökkenőmentesen működő online katalógus. Igaz, ennek használatához internetre, számítástechnikai eszközre és némi ismeretre van szükség, de ma már szinte mindenkinek a kezében ott van az okostelefon, laptop, tablet. Az információszerezéshez ma már előnyben részesítjük az interneten elérhető tartalmakat, és a legtöbben készségi szinten használjuk is ezeket, de természetesen nem mindenki és nem mindent ismerhet. Ezért a katalógusunk használatához szeretnénk egy kis útmutatót adni, hogy olvasóink maradéktalanul hódolhassanak az olvasás örömeinek a korlátozások ideje alatt, és később is szívesen tájékozódjanak ezen a csatornán, hogy időt takaríthassanak meg maguknak.

Az online katalógus a honlapunkról és a Facebook-oldalunkról is elérhető. Honlapunk a Jokai-bibl.hu/katalogus oldalon található a keresőfelület. A kereséshez nem kell bejelentkezni, elég, ha a keresőmezőbe írják a keresett kifejezést. A [Facebook.com/Jokai-Mór-Városi-Könyvtár-1931103950468145](https://www.facebook.com/Jokai-Mor-Varos-Konyvtar-1931103950468145) oldalon a borítókép alatt található **További információ** gombra kattintva a honlapunkon elérhető katalógus kezdőlapjára lehet jutni. Bármelyik helyről indulunk, a további lépések már ugyanazok.

- Két lehetőség közül választhatunk: egyszerű és összetett keresés. Az egyszerű keresésben egy szempontot és egy keresési kifejezést használhatunk; az összetett keresésben kiválaszthatjuk a dokumentum típusát, és két keresési szempontot adhatunk meg.
- Az egyszerű keresésben az első üres mezőbe lehet beírni a keresési kifejezést, a mellette lévő mezőben pedig a legördülő menüből kiválaszthatjuk az adat típusát (szerző, cím, tárgyszó vagy ISBN). A **keresés** gombra kattintva a program végrehajtja a keresést, és egy találati listát kapunk a beviteli mezők alatt, szerzői betűrendben (idegen neveknél a vezetéknev előre kerül, és vesszővel elválasztva utána található a többi névelem). Ha nincs találat, akkor a **Nincs keresett találat** feliratot fogjuk látni.
- Fontos: pontosan írjuk be a nevet vagy a címet, mert a rendszer minden karakter pontos helyét figyeli, és egy rossz karakter is azt eredményezheti, hogy nem lesz találatunk. A szóköz is karakter, csak egyet tegyünk a szavak közé. A rövid és a hosszú magánhangzók is más-más karakterek, nem mindegy, hogy melyiket használjuk. Jó hír

viszont, hogy a nagy- és kisbetűk között nem tesz különbséget a program, csupa kisbetűvel is írhatunk.

- Tipp: ha nem vagyunk biztosak a szerző nevében vagy a címben, akkor csak a szó egy részét írjuk be. Így több találatunk lesz, de nagy valószínűséggel közte lesz a keresett könyv is.
- A címek mellett látható egy zöld színű **Részletek** felirat. Ha erre rákattintunk, akkor a könyv további adatait is elolvashatjuk, például hány hétre lehet kölcsönözni, vagy bent van-e a könyvtárban a könyv.
- Innen a keresési találatokhoz visszalépni a szöveg feletti **Vissza a keresés eredményeihez** gombra kattintva tudunk. Ekkor folytathatjuk a találatok részleteinek megtekintését, vagy új keresést kezdeményezhetünk új keresési kifejezés beírásával.
- Kölcsönzéshez a kiválasztott könyvek listáját egy e-mail- (isaszeg@vk-isaszeg.bibl.hu) vagy messenger-üzenetben kérjük elküldeni a könyvtár részére, esetleg telefonon (28/582-045) bediktálni, bár ezt ajánljuk a legkevésbé.
- A keresett könyveket összekészítjük, és értesítést küldünk, hogy mikortól lehet jönni a könyvcsomagért.
- Átvenni a jobb oldali bejáratnál tudják a könyveket. Az ajtó mellett lévő kaputelefonon kell felszólni a könyvtárba. Egy könyvtáros lemege, átveszi a visszahozott könyveket, és kiadja az előkészített könyvcsomagot.

Néhány fontos részlet, hogy megkönnyítsük a keresést:

- Szépirodalmi műveknél nem mindig van kitöltve a tárgyszó, ezért erre keresve nem mindig lesz találat.

Könyvajánló

A vezércsel

Egy hallgatag nyolcéves kislány az édesanyja halála után árva-házba kerül. A zárkózott gyermek nem találja a helyét, nem barátkozik. A nevelők nyugtatók adásával tartják fenn a megfelelő légkört az intézetben.

A kislányt egy tanóra után leküldik az alagsorba, hogy porolja ki a táblaszivacsot. Ekkor figyel fel egy sakktáblára a gondnok asztalán. A jó eszű kislány gyorsan megérti a játék logikáját, amelyet végül hosszas unszolás után a gondnok megtanít neki. Kimagasló tehetségként egyre feljebb tör a sport ranglétráját, amely élete középpontjába kerül, de a nyugtatók és az alkohol rabjává válik. Vajon hogyan alakul az élete és a karrierje a hidegháború éveiben? Sikerül-e elérnie a céljait, vagy függősége győz a tehetsége felett? Walter Tevis könyvéből sikeres minisorozatot is készített a Netflix médiaszolgáltató.



Minden élő az ég alatt

Hogyan él egy vidéki „lódoktor” a kies Yorkshire lankái között? Milyenek a páciensei és azok gazdái? James Herriot történeteiből megismerhetjük a vidéki állatorvos életét, aki finom humorral, kedvességgel mutatja be tevékenységének szépségeit, nehézségeit, a vidéki lét örömeit, a gazdák különégeit.

Hol kacagunk, hol szomorkodunk a történeteken, de a könyvet olvasva átjárja az ember szívét a melegség. A harmadik kiadást megélt könyv méltó helyet foglal el dr. Herriot műveinek sorában. Az író-állatorvos könyvtárunkból kikölcsönözhető többi könyve: *A repülő állatorvos*, *Apraja-nagyja megbabonázott*, *Az állatorvos is nős ember*, *Egy állatorvos történetei*, *Kutyák a rendelőben*.

Á. K.





A játék mindenkit fiatalon tart

Találkozás Palaga Mártával, az Isaszegi Damjanich János Általános Iskola pedagógusával

Felkészítésének köszönhetően isaszegi csapat nyerte a Nagy vagy! című vetélkedőt, amelyet az egész ország nyomon követhetett a TV2-n. Palaga Márta negyvenegy éves munkaviszony után jelenleg nyugdíjas testnevelő tanárként dolgozik a Damjanich-iskolában. Mi kell ahhoz, hogy hatvanegy évesen is annyi energiája legyen, mint egy harmincásnak? Hogyan lehet síléczeni egy csarnokban? A beszélgetésünkből kiderül.

– **Csapatával megnyerték a Nagy vagy! című országos vetélkedőt. Hogyan kerültek a műsorba?**

– Az egész úgy kezdődött, hogy tíz évvel ezelőtt éppen szerveztem a farsangi sportshow-t a városban. Ez egy tízfős, iskolás és felnőtt csapatoknak szóló verseny volt, és rengetegen vettek részt rajta. Egyik évben láttam a műsort a tévében, megtetszettek az ott használt eszközök. Egész egyszerűen felhívtam a produkciós irodát, kölcsönkértem a játékokat. Nagy meglepetésemre oda is adták. Az isaszegi versenyben segítségemre volt Szabados Péter, akivel elmentünk összeválogatni az eszközöket, majd Isaszegre szállítottuk. Cserébe megkérték minket, hogy vegyünk részt a Nagy vagy! forgatásain segítőként. Azóta oszlopos tagok vagyunk Petivel, aki mára a versenyek koordinátora is egyben, az eszközök karbantartásáért és szállításáért is ő a felelős. A versenyeken pályát rendezünk, karbantartunk, időt mérünk. Sokat köszönhetek neki, a győztes csapatunknak fontos tagja volt, a felkészülésben is sokat segített.

– **Kik alkották még a csapatot?**

– Rajta kívül Dombi Rudolf olimpiai bajnok kajakozó és Szikszay Réka, egyik tanítványom anyukája volt felnőttként tagja a csapatnak. A gyerekek pedig, akikre nagyon büsz-

ke vagyok: Kozma Gerda, Kozma Gréta, Szabó Róza, Széki Katinka, Széki Veronika, Reha Jázmin, Ecséri Gábor, Hamburger Olivér, Harmati Arlen, Teplán Gergő. Mindig játszottam a gondolattal, hogy csapatot vigyek a vetélkedőre. Tavaly összejött egy olyan ütős gyereksereg, amelyikkel úgy láttam, érdemes belevágni. Mögöttük pedig segítőkész szülők álltak, akik mindenben partnerek voltak. 2019-ben még ötödikek lettünk.

– **Hogyan sikerült ilyen jól idén?**

– A tavalyi helyezésünk után tudtam, hogy idén még erősebbek lehetünk. Azért ennyire lehangoló szereplésre nem számítottam. A selejtezőben mindent megnyertünk, a döntőben pedig az utolsó szám, a síelés döntött, addig nagyon kiélezett volt a küzdelem. Ez úgy épül fel, hogy két hatalmas sílécet egyszerre öt ember vesz a lábára, együtt kell haladniuk az akadálypályán. Ezt a számot utcahosszal nyertük a döntőben, ami nagyban hozzájárult a sikerhez. A selejtezőben egyébként annyira gyorsak voltak a gyerekeim, hogy az operatőrök alig tudták követni őket. Az erről szóló műsorban talán háromszor bukkantunk fel összesen. A siker egyébként leginkább az ügyességükön és a szorgalmukon múlt. A gyerekeknek kiváló az állóképességük, jó a labdaérzékük, mozgékonyak, és

még sorolhatnám. Ezeket azonban gyakorolni is kell: a diákok hétvégeként jártak az iskola tornacsarnokába edzeni.

– **Milyen feladatokat tudtak előre gyakorolni?**

– A szervezőktől mindenki megkapta a játékban szereplő tíz feladatot. Amire tudtunk, amihez volt eszközünk, azokra gyakoroltunk. A rekeszpítésre például nem tudtunk, de Olivér ebben is nagyon jó volt. Jól sikerült a szembekötős feladat, amikor egy „látónak” instruálni kellett egy „vakot”, és annak különböző akadályokon kellett átjutnia. A játék egyébként októberben zajlott, és csak decemberben került adásba. Az iskolában is alig tudták néhányan, nemrég mondhattuk el mindenkinek. Ezt a titkot megőrizni sokaknak nehezebb volt, mint megnyerni a versenyt. Még a díjakat sem vittük be az iskolába, a legtöbb kollégám sem tudott az eredményről. A főnyeremény pedig egy egyhetes vándortábor. Vízi, erdei vagy bringás – azt még nem döntötte el a csapat.

– **Milyen volt nézők nélkül egy ilyen jellegű versenyen részt venni?**

– Néhány szülő azért el tudott jönni, természetesen betartva minden előírást. Kitétek magukért, a tévén keresztül is lehetett hallani, ahogy lelkesítik a csapatot.

– **Ha egy kis ország fociválogatottja kijut az Európa-bajnokságra, egyre több fiatal kezd el játszani. Kicsiben is működik ez Isaszegen? Egyre többen akarnak mozogni?**

– Remélem, hogy egy ilyen siker jó hatással van a többiekre is, népszerűsíti a mozgást, a sportot és a testnevelésórákat. Egyébként is minden percben erre törekszem, minden órát élvezhetővé próbálok tenni. Nálam minden tesóra játék. Mindig más feladatokon töröm a fejem, színesebb eszközökön, újabb versenyeken. Szeretem, ha a diákjaim találnak ki játékokat, szabályokat, de azt is, ha akadálypályát építenek. Elképesztő, ahogy jár az agyuk, lehetetlen pályákat alkotnak, a legjobb nehezítéseket tudják kitalálni.

– **Miért maradt az iskolában a nyugdíjazása után is?**



– Már 1979 óta itt dolgozom, egy éve mentem nyugdíjba, de heti tizennégy órában visszajárok. Abban az osztályban, amellyel most az óráim nagy részét töltöm, már első óta tanítok, most hatodikosok. Jó közösség, kiváló gyermekekkel és remek szülőkkel. Szeretném őket végigkísérni nyolcadikig, aztán majd meglátjuk, mi lesz. Gondolom, utána sem fogok unatkozni. A biciklitúrákat, a szülők bálját, a sportnapokat és a táborokat még sokáig szeretném szervezni.

– **Azt látjuk, hogy a Damjanich diákjai sportosak. Az isaszegi felnőttek is azok?**

– Alapvetően sportos városnak gondolom Isaszeget. Az általam szervezett farsangi show-ra annak idején alkalmanként százhatvan versenyző jött össze. Ez azért ma szerintem már nem sikerülne, a harmincas korosztály már nem mozog annyit, vagyis inkább egyéni sportokat űznek, nem szívesen játszanak nagyközönség előtt. A mai napig bármikor szívesen beállok egy vetélkedőbe, szervezem a kollégáimnak a csapatépítőket, szívesen próbálok ki új játékokat. Meggyőződésem, hogy felnőttkorban is úgy kell sportolni, hogy élvezzük azt. A játék mindenkit fiatalon tart.

H. A.

Isaszegi adventi ablakok

Online közösségi programjaink decemberben

Kicsit másképpen telt az adventi időszak, mint ahogy azt megszokhattuk: a Covid-járvány miatt le kellett mondanunk a nagy összejövetelekről, a közös városi gyertyagyújtásról, a karácsonyi ünnepekről, a személyes találkozásokról.

A sors furcsa fintora, hogy mindez egy olyan világban történik, amelyben már erősen megkopott a hagyományosan vett közösségi lét; kiderült, hogy még innen is van lejjebb... Olyannyira, hogy már azoknak is megterhelő lehet az emberi kapcsolatok hiánya, akik eleinte szórakoztatónak vagy kényelmesnek találták, hogy nem lehet, nem „kell” közösségbe járniuk.

Az ember társas lény. Vágyik az együttlétre, az együttgondolkodásra, a közös szórakozásra, a közösségben eltöltött időre, és ez erősebben megmutatkozik ilyenkor decemberben, az ünnepek közeledtével.

Talán ezekkel a bevezető gondolatokkal is közelebb juthatunk a válaszhoz, ha feltesszük a kérdést: vajon miért indult el advent havában napról napra sok-sok ember megkeresni egy-egy feldíszített ablakot? Miért tartotta fontosnak számos isaszegi polgár, hogy felkerekedjen szeretteivel a művelődési ház elé felállított karácsonyfához, feltenni rá néhány – sok esetben otthon elkészített – díszet? Mert kell az érzés, hogy összetartozunk. Kell az érzés,



hogy együtt csináljuk. Kell az érzés, hogy nem vagyunk egyedül, hogy mások is velünk tartanak.

Mi, az Isaszegi Művelődési Ház dolgozói is megéltük ezt az összetartozást, amikor napról napra láttuk, hogy emberek indulnak útnak minden délután, fényképeket tesznek közzé, megosztva az örömet, amit az a mindennapi ajándék jelentett decemberben, amelyet lelkes „házigazdáink” adtak szépen feldíszített ablakaikkal, egy-egy szem szaloncukorral, egy picit vendéglátással, jó szavakkal, odafigyeléssel. Szeretettel várták a lelkes ablakkeresőket, akik

a várakozás izgalmával indultak el otthonról mindennap. Ugyancsak az összetartozást és a sokszor elvesztettnek vélt városi közösséget jelképezi most Isaszeg karácsonyfája, amelyet együtt sikerült széppé varázsolnunk.

Büszkék vagyunk rá, hogy közel hetven isaszegi család közreműködésével valósulhattak meg online közösségi programjaink 2020 decemberében. Köszönetet mondunk mindenkinek, akik részt vettek adventi játékaikban, és a járvány ellenére széppé és boldoggá tették a várakozás időszakát!

MARTINKÓ GÁBOR



Gyermekek immunerősítése a téli hónapokban

Immunrendszerünk a szervezet védekezőrendszere a kórokozók támadása ellen. Leggyakoribb kórokozók a baktériumok, vírusok, gombák, paraziták.

A szervezetbe bekerülő kórokozókkal szemben először a veleszületett immunitás veszi fel a harcot. De immunrendszerünk képes a tanulásra, ez a szerzett immunitás.

Védekezőrendszerünket úgy kell elképzelni, mint egy hadsereget. Ahogy a hadseregben van gyalogság, lovasság, tüzérség, úgy az immunrendszernek is vannak különböző feladatra szakosodott részei. Ha ezek közül bármelyik hiányosan működik, a védekezésben súlyos hibák keletkeznek.

A védekezés hatékonyságát számos tényező befolyásolja. A szervezet általános állapota meghatározza, hogyan reagáljon az immunrendszer. Ezen védelem egyik legfontosabb része a gyomor-bél rendszer, az itt lakozó nagyszámú immunsejt és nyirokmirigy miatt. Vannak olyan állapotok, amikor valódi immunhiány nem áll fenn, mégis úgy tűnik, hogy az immunrendszer „gyengébben” működik. A gyermekek ismétlődő, nem súlyos légúti megbetegedései esetén, amelyek különösen gyakoriak a frissen bölcsődébe vagy óvodába kerülő gyermekek között, a szülők gyakran fordulnak orvoshoz azzal a kéréssel, hogy „a gyermek immunrendszerét fel kellene erősíteni”. Természetesen erre vannak lehetőségek, de nem minden esetben van rá szükség, mivel ezek a (főként felső légúti hurutos) betegségek éppen hogy szükségesek az immunrendszer éréhez, amely körülbelül hatéves korra fejeződik be.

Az immunrendszer egészségét a kiegyensúlyozott táplálkozás, az elegendő alvás, a tartós stressz elkerülése és a sok mozgás alapozza meg. Jó hatású a napfény, amely télen is fontos! Szép tiszta időben minél többet tartózkodjanak a gyerekek a szabad levegőn. Szükséges a bélfóra karbantartása probiotikumokkal, főként hasmenés és egyéb betegségek esetén, mivel a bélben található flóra az immunrendszer fontos része.

Jó hatásúak a gyógynövények közül az echinacea, a grépfrútmagból készült cseppek. A vitaminok közül főként a C- és D-vitamin. A D-vitamint ősztől tavaszig adjuk folyamatosan, a C-vitaminból inkább egy-két hetes kúrákat érdemes tartani. Náthás, vírusos időszakban jó hatásúak a vírusellenes orrsprayk, amelyek az orrnyálkahártyát nem károsítják, viszont egy filmréteggel bevonják, így a vírusok nem tudnak megtapadni és ott szaporodni. Lehet kapni béta-glukan tartalmú szirupokat, ezek is valamelyest támogatják az immunrendszert.


Nem csodaszer, de receptre kapható immunerősítő a Broncho-Vaxom, amely a gyermekek egy részének esetében nagyon kedvezően hat. A szokásosnál gyakrabban légúti betegségben szenvedő gyermekeknél érdemes alkalmazni, és ha beválik, évente lehet ismételni a Broncho-Vaxom-kúrát.


Összefoglalva azonban azt tanácsolom, hogy bár igen változatos és sokaknál bevált immunrendszer-erősítő szerek állnak rendelkezésünkre, a legjobb módszerként az egészséges életmód kialakítását válasszák.

DR. PAPP TÜNDE GYERMEKORVOS

TÁJÉKOZTATÓ

A 2021. ÉVBEN INDULÓ 2 ÉVES TECHNIKUMI RENDŐRSZAKKÉPZÉS RŐL





JELENTKEZÉSI FELTÉTELEK:

- magyar állampolgárság
- jelentkezési életkor: 18-25 életév
- cselekvőképesség
- állandó bejelentett belföldi lakóhely
- büntetlen előélet és kifogástalan életvitel
- érettségi
- egészségi, fizikai, pszichikai alkalmasság

AMIT A KÉPZÉS ALATT INGYEN BIZTOSÍTUNK:

- „B” kategóriás vezetői engedély
- napi háromszori étkezés
- táblagép vagy laptop
- útiköltség támogatás
- kollégiumi elhelyezés
- egyenruha

AMIT A KÉPZÉS ALATT GARANTÁLUNK:

ÖSZTÖNDÍJ:
bruttó 85. 350 - 172. 300 Ft

PÁLYAKEZDÉSI JUTTATÁS:
*bruttó 128.800 - 289.800 Ft
(csak első szakma megszerzése esetén,
valamint tanulmányi eredmény függvényében.)

A képzés **SIKERES** elvégzését követően önálló intézkedésre jogosult, szakmailag felkészített **RENDŐR** leszel.





LEGYÉL TE IS RENDŐR

A 2021. SZEPTEMBERÉBEN INDULÓ KÉPZÉSRE A KÖZZÉTÉTEL NAPJÁTÓL 2021. FEBRUÁR 19-IG LEHET JELENTKEZNI.

Jelentkezni az alábbi technikumokban lehet.


MISKOLCI RENDVÉDELMI TECHNIKUM

3526 Miskolc,
Szentpéteri kapu 78.



KÖRMENDI RENDVÉDELMI TECHNIKUM

9900 Körmend,
Alkotmány utca 5-7.



Igényfelmérő kérdőív

az Isaszegi Művelődési Ház és Múzeumi Kiállítóhely munkájának segítésére a helyi lakosság kulturális igényeinek minél szélesebb spektrumú ellátása érdekében

1. Mi a neme?

- Férfi
 Nő

2. Mi az életkora?

- 0-15
 16-20
 21-26
 27-32
 33-38
 39-44
 45-50
 51-56
 57-62
 63-68
 69-74
 75-80
 80+

3. Legmagasabb iskolai végzettsége?

- Nyolc általános
 Szakmunkásképző
 Érettségi
 Egyetem/főiskola
 Még általános iskolás vagyok
 Még középiskolás vagyok
 Még egyetemista/főiskolás vagyok

4. Milyen gyakran látogatja az Isaszegi Művelődési Házat?

- Gyakran
 Ritkán
 Soha

5. Ha az előző kérdésre az volt a válasza, hogy ritkán vagy soha nem jár a művelődési házba, mi ennek az oka?

- Csak arra az eseményre megyek el, amelyik érdekel
 Nem érek rá
 Nem érdekelnek a kulturális események
 Egyéb

6. Milyen gyakran szokott a helyi múzeumi kiállítóhelyre ellátogatni?

- Gyakran
 Ritkán
 Soha

7. Ha az előző kérdésre az volt a válasza, hogy ritkán vagy soha nem jár a múzeumba, mi ennek az oka?

- Csak arra a kiállításra megyek, amelyik érdekel
 Nem érek rá
 Nem érdekel a helytörténeti gyűjtemény
 Egyéb

8. Jár valamilyen, a művelődési ház által szervezett szakkörre/foglalkozásra?

- Nem
 Igen
Nemleges választát, kérem, indokolja:

9. Milyen szakkörökön/foglalkozáson venne részt, miután újra megnyitnak a kultúrházakat? Kérem, írja meg választát.

10. Honnan szokott értesülni az Isaszegi Művelődési Ház rendezvényeiről?

- Az Isaszegi Művelődési Ház honlapjáról
 Az Isaszegi Művelődési Ház Facebook-oldaláról
 Az Isaszegi Művelődési Ház Instagram-oldaláról
 A településen kihelyezett plakátokról
 Szórolapokról
 A művelődési ház által küldött programajánló e-mailből
 Az Önkormányzati Tájékoztató Isaszeg újságából

- Ismerősöktől
 A Facebookon böngészve
 Egyéb:

11. Úgy tapasztalja, hogy időben értesül a helyi rendezvényekről?

- Igen
 Nem
Nemleges választát, kérem, indokolja:

12. Elegendő információt kap az egyes eseményekről/rendezvényekről?


- Igen
 Nem
Nemleges választát, kérem, indokolja:


13. Milyen típusú rendezvényeken szokott részt venni általában?

- Oktató jellegű rendezvényeken
 Színházi jellegű rendezvényeken
 Családos rendezvényeken
 Hagyományörző rendezvényeken
 Koncerteken
 Partikon
 Bálokon
 Vacsorával egybekötött rendezvényeken
 Tánchos rendezvényeken
 Szórakoztató műsorokon/stand-up műsorokon
 Kiállításokon
 Szakkörökön/foglalkozásokon
 Klubokban
 Sportrendezvényeken

TÁJÉKOZTATÓ

A 2021. ÉVBEN INDULÓ RENDŐRJÁRŐR SZAKKÉPESÍTÉST ADÓ 10 HÓNAPOS KÉPZÉSEKRŐL





JELENTKEZÉSI FELTÉTELEK:

- magyar állampolgárság
- jelentkezési életkor: 18-55 életév
- cselekvőképesség
- állandó bejelentett belföldi lakóhely
- büntetlen előélet és kifogástalan életvitel
- érettségi
- egészségi, fizikai, pszichikai alkalmasság

AMIT A KÉPZÉS ALATT INGYEN BIZTOSÍTUNK:



- „B” kategóriás vezetői engedély
- napi háromszori étkezés
- táblagép vagy laptop
- útiköltség támogatás
- kollégiumi elhelyezés
- egyenruha

AMIT A KÉPZÉS ALATT GARANTÁLUNK:

Az első 2 hónapban **MUNKAVÁLLALÓKÉNT** bruttó 210.600 Ft havi munkabér + **cafetéria**.

A harmadik hónaptól hivatásos **ŐRMESTERKÉNT** bruttó 231.707 Ft illetmény + **cafetéria**.

A képzés **SIKERES** elvégzését követően önálló intézkedésre jogosult, szakmailag felkészített **RENDŐRJÁRŐR** leszel.





LEGYÉL TE IS RENDŐR


A 2021. ÁPRILISBAN* INDULÓ KÉPZÉSRE A KÖZZÉTÉTEL NAPJÁTÓL 2021. JANUÁR 31-IG LEHET JELENTKEZNI.
A 2021. SZEPTEMBERÉBEN INDULÓ KÉPZÉSRE A KÖZZÉTÉTEL NAPJÁTÓL 2021. MÁJUS 31-IG LEHET JELENTKEZNI.

*MEGFELELŐ SZÁMÚ JELENTKEZŐ ESETÉN.


Jelentkezni a lakóhelyhez legközelebbi rendőri szervnél lehet.




MISKOLCI RENDVÉDELMI TECHNIKUM
3526 Miskolc,
Szentpéteri kapu 78.




KÖRMENDI RENDVÉDELMI TECHNIKUM
9900 Körmend,
Alkotmány utca 5-7.



ROKK RENDŐRKÉPZŐ AKADÉMIA SZEGEDI JÁRKÖRKÉPZŐ TAGOZAT
6728 Szeged,
Bajai út 14.



ROKK RENDŐRKÉPZŐ AKADÉMIA ADYLIGETI JÁRŐRKÉPZŐ TAGOZAT
2090 Remeteszőlős,
Nagykovács utca 3.



LETÖLTHETŐ JELENTKEZÉSI LAP

<http://www.police.hu/hu/a-rendorsegrol/kepzes/rendorjaror-kepzes>

Fejtörők

GYEREKEKNEK

Keressd meg a képeken található tíz különbséget! Ha megtaláltad, karikázd be, és a képet küldd vissza szerkesztőségünknek január 25-ig digitális formában az ujsag@isaszeg.hu e-mail-címre, vagy add le személyesen a polgármesteri hivatal ügyfélszolgálatán. A helyes megfejtést beküldők között nyereményeket sorsolunk ki. A nyertesek nevét a következő számunkban tesszük közzé. A decemberi rejtvény helyes megfejtéséért járó jutalmat Bukhár Mira, Magyarai Mátyás és Szécényi Nikolett nyerte. Gratulálunk!

KERESZTREJTVÉNY

Rejtvényünk megfejtését január 25-ig várjuk az ujsag@isaszeg.hu e-mail-címre vagy a polgármesteri hivatal ügyfélszolgálatán. A helyes megfejtést beküldők között nyereményeket sorsolunk ki. A nyertesek nevét a következő számunkban olvashatják. Kellemes időtöltést kívánunk! Decemberi rejtvényünk megfejtése: Amikor veszítesz, legalább a leckét tanuld meg. A jutalmat Gombár Erzsébet, Németh István és Kiss Ildikó nyerte. Gratulálunk!

WINSTON CHURCHILL NÉHAI BRIT POLITIKUS VÉLEMÉNYE	... MIKLÓS; MIKSZÁTH KÁLMÁN HŐSE	BELGA AUTÓJEL	BUDAPESTI EGYETEM	ÓBÁTI HATÁRAI!	VAN HAJLÉKA	ÉSZAK JELE	NAGY LEVELÜ GYOM-NÖVÉNY	HELYET FOGLAL A SZÉKEN	OLIMPIAI CSÜCS-SZERV	A KÁLIUM VEGYJELE	AMINŐ	AZ OLDALÁHOZ	MIRELIT ÁRUK MÁRKÁJA	NÉMÁN TOLÓ!	ELHAGYJA ÁGYÁT	✳
✳	1 2															A
DAVIS-KUPA, RÖV.		TUDÓSTES-TÜLETÜNK KORONG-LÖVÉSZET				ALOSZTÁLY, RÖVIDÍTVE ÚTBAN ARRÁ			VÁRATLANUL RÁTÖR AZ EGYIK FŐÉTKÉZÉS							
AZ EÖTVÖS-EGYETEM NÉVBETŰI				KIPI-...; ZÖREJ ELŐBÚJIK A HAJTÁS			CSISZOLT GYÉMÁNT GERMANÝ, RÖVIDÍTVE			FALU FARKA! GYAKORI MŰANYAG						
... MAIL; LÉGIPOSTA			KIVÜLRE BÚJTAT SZÍNÉSZNŐ (RÉKA)				CSENVE SZERZ PÁRKÁNY FOLYÓJA								NEWTON, RÖVIDEN KJIEV LAKOSA	
ZORRO JELE	ATTILA, BECÉZVE FOLYÓ-SZEGÉLY						... VÁLK; ELVEGYÜL AMELY DOLGOT			KAG ÉS INY FIA SZORUL, REKED						
... MOST; E PILLANATBAN					FÜR-...; BARKÁCSOL A -NAK PÁRJA						... LEMMON (SZÍNÉSZ V.) ÖRKÉNY I. HŐSE					ANGYAL-RANG!
LAPOZNI KEZDI!		NYELVTANI FOGALOM AZONBAN, DE					PRIMŐR ZÖLDSEG A NÁTRIUM VEGYJELE							A -RE PÁRJA RAGU-MARADÉK!		
SPARTACUS NÉPÉBŐL VALÓ				A HELY-SZÍNŰRŐL ISZKOLO NAP ELEJE!						KARCÁSÚ VADÁSZ-KUTYA NÉVELŐ						
✳	E															

16

ISASZEG ÖNKORMÁNYZATI TÁJÉKOZTATÓ

2021. JANUÁR

17

Egészségügyi információk

Munkanapokon 8–15.30 óra között a betegek számára saját házi orvosuk áll rendelkezésre. Hétfőtől csütörtökig 15.30–18 óra között, pénteken 11.30–18 óra között készenléti szolgálat működik a sürgős esetek ellátására, amely a felsorolt időbeosztás szerint hívható. Hétfőn dr. Mészáros Zsolt, Aulich u. 5., telefon: 28/751-561, 30/831-1887. Kedden dr. Kürti József, Csata u. 2., telefon: 28/495-238. Szerdán dr. Eszlári Egon, Hunyadi u. 19., telefon: 28/493-288. Csütörtökön dr. Tordai Gábor, Aulich u. 5., telefon: 28/751-591; 20/928-3987.

Pénteki készenléti beosztások januárban és februárban:

január 15.: dr. Mészáros Zsolt; január 22.: dr. Kürti József; január 29.: dr. Eszlári Egon; február 5.: dr. Tordai Gábor; február 12.: dr. Mészáros Zsolt; február 19.: dr. Kürti József; február 26.: dr. Eszlári Egon

Központi orvosi ügyelet: Gödöllő, Szabadság tér 3. Tel.: 70/370-3104
Ügyeleti idő: munkanapokon 18 órától másnap reggel 8 óráig, hétfégen, munkaszüneti napokon és ünnepnapokon 24 órában.

Gyermekorvosi rendelők:

Dr. Horváth Anna, Botond u. 12. Telefon: 28/798-148

Dr. Papp Tünde Éva, Hunyadi u. 19. Telefon: 30/861-6208, 28/750-970

A mentők ingyenes hívószáma: 104



Gyógyszertárak nyitvatartási rendje:

Ezüstkehely Patika hétfőtől péntekig 8–18, szombaton 8–12 óra között; Liget Patika hétfőtől péntekig 8–18, szombaton 8–12 óra között.

Éjszakai ügyelet: Szemere Gyógyszertár, Pécel, Tanácsház utca 4. Telefon: 28/452-851

Fogorvosi rendelő:

Rákóczi u. 10. Telefon: 28/495-237

Dr. Illényi Tamás rendelési ideje. Hétfőn és szerdán 8–12 (szerdán iskolaforgászat), kedden és csütörtökön 14–19 óra között, pénteken páros héten 8–12, páratlan héten 14–19 óra között.

Dr. Selmeczi Áron fogszakorvos rendelési ideje. Október: hétfő, 14–20; szerda, 14–20; péntek, páros héten 14–20,

páratlan héten 8–13 óra között. Előzetes bejelentkezés, időpont-egyeztetés szükséges a 28/495-237-es telefonszámon! A rendelés utolsó órájában nincs mód akut (sürgős) eset ellátására, amennyiben lehetősége engedi, ilyen esetben a rendelési idő elején jelenjen meg, hogy a szükséges ellátást biztosítani lehessen.

Munkaszüneti napokon az ügyeleti rendelés helye: Központi Stomatológiai Intézet, 1088 Bp., Szentkirályi u. 40.

Védőnői szolgálat: Hunyadi u. 19. Telefon: 28/744-223

Tormay Károly Egészségügyi Központ: Gödöllő, Petőfi tér 1. Telefon: 28/430-655, 28/430-452, 70/502-1876, 70/502-1872

Péntekenkénti házi orvosi készenléti beosztás a 2021. évre

JANUÁR 15.: dr. Mészáros Zsolt; január 22.: dr. Kürti József; január 29.: dr. Eszlári Egon

FEBRUÁR 5.: dr. Tordai Gábor; február 12.: dr. Mészáros Zsolt; 19.: dr. Kürti József; 26.: dr. Eszlári Egon

MÁRCIUS 5.: dr. Tordai Gábor; 12.: dr. Mészáros Zsolt; február 19.: dr. Kürti József; február 26.: dr. Eszlári Egon

ÁPRILIS 1.: dr. Tordai Gábor; április 8.: dr. Mészáros Zsolt; április 15.: dr. Kürti József; április 22.: dr. Eszlári Egon; április 29.: dr. Tordai Gábor

MÁJUS 7.: dr. Tordai Gábor; május 14.: dr. Mészáros Zsolt; május 21.: dr. Kürti József; május 28.: dr. Eszlári Egon

JÚNIUS 4.: dr. Tordai Gábor; június 11.: dr. Mészáros Zsolt; június 18.: dr. Kürti József; június 25.: dr. Eszlári Egon

JÚLIUS 2.: dr. Tordai Gábor; július 9.: dr. Mészáros Zsolt; július 16.: dr. Kürti József; július 23.: dr. Eszlári Egon; július 31.: dr. Tordai Gábor

AUGUSZTUS 6.: dr. Mészáros Zsolt; augusztus 13.: dr. Kürti József; augusztus 20–22.: ügyelet – hosszú hétvége; augusztus 27.: dr. Eszlári Egon

SEPTEMBER 3.: dr. Tordai Gábor; szeptember 10.: dr. Mészáros Zsolt; szeptember 17.: dr. Kürti József; szeptember 24.: dr. Eszlári Egon

OKTÓBER 1.: dr. Tordai Gábor; október 8.: dr. Mészáros Zsolt; október 15.: dr. Kürti József; október 22.: dr. Eszlári Egon; október 29.: dr. Tordai Gábor

NOVEMBER 5.: dr. Mészáros Zsolt; november 12.: dr. Kürti József; november 19.: dr. Eszlári Egon; november 26.: dr. Tordai Gábor

DECEMBER 3.: dr. Mészáros Zsolt; december 10.: dr. Kürti József; december 11. (áthelyezett munkanap): dr. Eszlári Egon; december 17.: dr. Tordai Gábor; 24–27.: ügyelet – hosszú hétvége; december 31.: dr. Mészáros Zsolt

Fontos információk, elérhetőségek



PEST MEGYEI KORMÁNYHIVATAL

Gödöllői Járási Hivatal Foglalkoztatási Osztály:

2100 Gödöllő, Szilhat utca 53. Telefon: 28/410-175, 28/410-297

Gödöllői Járási Hivatal Járási Földhivatala:

2101 Gödöllő, Ady Endre sétány 60. Telefon: 28/514-305, 28/514-315. Ügyfélfogadás: hétfőn és szerdán 8–15, pénteken 8–11.30 között.

JÁRÁSI ÜGYSEGÉD: Templom u. 11., fogadóóra hétfőn 13–15 óra között.

TEMETKEZÉS Fény-Alkony Kft., Mészáros Gusztáv, telefon: 30/964-7032

TEMETŐGONDNOK Ecséri Pál, 30/305-8962, ecseriko@freemail.hu

FALUGAZDÁSZ Juhász László János. Telefon: 20/288-4458; e-mail: juhasz.laszlo.janos@nak.hu. Ügyfélfogadás előre egyeztetett időpontban a megadott telefonszámon.

SZOLGÁLTATÓK ELÉRHETŐSÉGEI

KÖZVILÁGÍTÁSSAL kapcsolatos bejelentés munkaidőben a 28/430-562-es vagy a 28/520-873-as, munkaidőn kívül a 80/625-726-os telefonszámon, valamint a kozvilagitas@elmuszolg.hu e-mail-címen és az Elmuszol.hu weboldalon a hibabejelentési felületen történhet.

ELMŰ-ÉMÁSZ

Hibabejelentés: 80/42-43-44; Elmuemasz.hu

Mérőállás bejelentése vezetékes telefonról: 80/202-938; mobiltelefonról: 20/938-3838, 30/938-3838, 70/938-3838.

Telefonos ügyfélszolgálat számlázási és egyéb ügyekkel kapcsolatban hétfőn, kedden és szerdán 8–16, csütörtökön 8–20 óra között: 20/978-5611, 30/978-5611 vagy 70/978-5611, illetve 20/978-5612, 30/978-5612 vagy 70/978-5612

Munkatársak azonosítása: 80/200-338 (zöldszám)

DAKÖV Dabas és Környéke Vízügyi Kft., Rákóczi u. 18., telefon: 28/494-517

Hibabejelentés folyamatosan a nap 24 órájában – ivóvíz-szolgáltatással kapcsolatban: 30/992-2283 – szennyvízelvezetéssel, -tisztítással kapcsolatban: 30/378-9971

NKM Földgázszolgáltató Zrt.

Nkmfoldgaz.hu.

Mérőállás bejelentése vezetékes hálózatról: 80/405-540; mobilhálózatról: 1/237-7777.

Telefonos ügyfélszolgálat hétfőn, kedden, szerdán és pénteken 8–18 óra között, csütörtökön 8–20 óra között: 20/474-9999, 30/474-9999 vagy 70/474-9999

Zöld Híd B.I.G.G. Kft.

Zoldhid.hu. Ügyfélszolgálat hétköznap 8–16.30 között: 28/561-200

Programajánló

Az Isaszegi Művelődési Ház és Múzeumi Kiállítóhely programjai

JANUÁR

12., kedd, 16–18 óra: Megemlékezés a Don-kanyar áldozatairól – hangulatfestő dallamok, mécsesgyújtás és koszorúzás egyénileg a Hősök és áldozatok emlékparkjában. A koronavírussal összefüggő közegészségügyi kockázatok miatt a városi megemlékezés elmarad, kérjük a civilszervezeteket, az intézményeket és a lakosságot, hogy saját körben, a járványügyi szabályokat betartva emlékezzenek meg a hősokról, áldozatokról, és helyezték el koszorúikat, mécseseiket az emlékhelyhez.

15., péntek, Szekeres Adrien online karácsonyi koncertje. A 2020. december 25-i közvetítés ismétlése Facebook-oldalunkon és honlapunkon.

22., péntek, 15 óra: A magyar kultúra napja. Az isaszegi Tehetség kutatóexpedíció résztvevőinek bemutatkozó online műsor-összeállítása.

Művelődési házunk decemberben több online programot indított el, amelyeken nagy örömeinkre sok isaszegi lakosunk vett részt. A közösségi karácsonyfa-díszítésben és az Isasze-



gi adventi ablakok elnevezésű közösségi játékunkban részt vevőknek egy kis ajándékkal is kedveskedtünk a két ünnep között.

Karácsony első napján Szekeres Adrien online ünnepi koncertjét láthatták-hallhatták azok, akik nyomon követik intézményünk oldalait. A közvetítést januárban megismétljük, így aki csak most értesül róla, annak is lehetővé tesszük a koncert megtekintését.

Újára engedjük *Tehetség kutatóexpedíció*nkat, amellyel kicsiket és nagyokat egyaránt meg kívánunk szólítani.

Januárban – és vélhetően februárban szintúgy – továbbra is az online felületek biztosítanak teret munkánk folytatásához, ezért kérem, kövessék figyelemmel Facebook-oldalunkat és honlapunkat! Igyekszünk minél színesebb palettát mutatni önöknek, így reméljük, hogy mindenki megtalálja a kedvére való tartalmakat és programokat.

Az újság tartalmaz egy igényfelmérő kérdőívet. Kérjük önöket, szánjanak néhány percet a kitöltésére, ezzel segítve jövőbeni munkánkat. Felmérésünk anonim módon történik, kérem, ne tüntesse fel rajta a személyes adatait! Célunk, hogy a járványhelyzet elmúltával minél színesebb, tartalmasabb és személyre szabott programkínálattal várhassuk önöket művelődési házunkban. Kérjük, hogy a kitöltött kérdőíveket a művelődési ház postaládájába dobják be! Köszönjük!

Kövessen minket a *Facebookon*, az *Instagramon* és a honlapunkon. Rendezvényeinken kép- és hangfelvétel készül. Programokról, tanfolyamokról, csoportokról érdeklődni a művelődési ház irodájában, a 28/582-055-ös vagy a 70/333-6081-es telefonszámon, az *idgyimo@gmail.com* e-mail-címen, valamint az *Isaszegmuvothon.hu* weboldalon és Facebook-oldalunkon is lehet.

A programváltoztatás jogát fenntartjuk!

PONGRÁCZ GABRIELLA
IGAZGATÓ

Anyakönyvi hírek

A november 25. és december 16. közötti időszak eseményei

Születések: Rucker Bence, Gazdag Donát, Tokai Lora, Turai Hanna, Mátyás Milán

Halálozások: Antal Lászlóné Jakus Mária (73), Magyar Istvánné Karsai Rozália (91), Kéri Ferenc Imréné Ruzsicska Éva (86), Kerezsi László Imréné Guzi Zsuzsanna (70), Lódi József (90), Farkas Józsefné Nagy Piroska (66), Tóth Lászlóné Udvarhelyi Anna (81), Farkas Györgyné Lovász Irén Erzsébet (82), Brányán László (70), Nagy Istvánné Ruzsvon Terézia (88), Elek Rozália Varga Rozália (87), Kapitány Mihályné Vigh Zsuzsanna (75), Tarjáni László (87), Kopanyicza Mihály György (65), Tasi Judit Mária (66)

POLGÁRMESTERI HIVATAL



KIDOBOTT KARÁCSONYFÁK GYŰJTÉSI RENDJE

Tisztelt lakosok! Január 11-én kezdi meg társaságunk a kidobott fenyőfák gyűjtését. A két hétig tartó időszak alatt folyamatos a fenyőhulladék gyűjtése, azonban nem garantált, hogy munkatársaink az előre kijelölt gyűjtési napon szállítják el a karácsonyfát. Arra kérjük önöket, hogy ingatlanjuk előtt, kollégáink számára könnyen észrevehető módon helyezték el a fát.

Zöld Híd B.I.G.G. Nonprofit Kft.

Jelentkezzen
ISKOLAŐRnek

2021-ben folyamatosan

ISAVET
ÁLLATORVOSI RENDELŐ

DR. SZEREDI LEVENTE
2117 ISASZEG, GYÖNGYVIRÁG U. 13.

TELEFON: 20/353-4547
WEB: WWW.ISAVET.HU

RENDELÉSI IDŐ:

HÉTFŐTŐL PÉNTEKIG 18-20 ÓRA KÖZÖTT
SZOMBATON 8-10 ÓRA KÖZÖTT
(SÜRGŐS ESETBEN HÉTVÉGÉN ÉS ÜNNEPNAPON IS)

- **Védőoltások**
(kutya, macska, vadászgörény, házi nyúl)
- **Veszélyesség elleni védőoltás**
- **Általános belgyógyászati és sebészeti ellátás**
- **Ivartalanítás**
- **Elektrosebészet**
- **Ultrahangos fogköeltávolítás**
- **Számítógépes betegnyilvántartás**
- **Egyedi chipes állatmegjelölés**
- **Európai állatútlelvi kiállítás**

IGÉNY ESETÉN HÁZHOZ IS MEGYEK.

§ **Kiss & Kurunczi Ügyvédi Iroda** §
dr. Kurunczi Adrienn ügyvéd
Tanácsadás, peres eljárások, ingatlanjog
Családjog, munkajog, adó- és büntetőjog, cégügyek
Szerződések (adásvételi, ajándékozási stb.), végrendelet
Elérhetőség: +36 70 204 6 204

Pelikán és Társa Kft.
PELIKÁN
AUTÓSISKOLA
E-LEARNING
internetes tanfolyam
AM, A, B, C, CE, D kategóriákban
Gödöllő, Petőfi tér 11.
www.pelikansuli.hu 70 433 50 33

www.la4.hu
MINDEN,
AMI NYOMDA
20/851-4368 • la4@la4.hu



Isaszegi Kisállatrendelő

Isaszeg, Ady Endre u. 1.
Telefon (rendelési időben): 28/781-334

Szolgáltatások:

- ultrahangos vizsgálat
- rutinkezelések
- röntgen
- ivartalanítás és egyéb műtétek
- DP szűrés
- egyéb műtétek
- védőoltások háznál is
- ultrahangos fogköeltávolítás
- ortopédia
- kutyaútlel
- chipbeültetés

Rendelési idő:
hétköznap 8.00–10.00 és 17–19 óra között
szombaton 10.00–12.00 óra között

Dr. Michalik László
kisállatspecialista, szakállatorvos
Telefon: 20/981-3100

Dr. Vaskó Márta
Telefon: 20/991-3057

Be-Do Kutyakozmetika

BEJELENTKEZÉS ÉS KOZMETIKA

Csomor Viktória

+36-70/406-2984
2117 Isaszeg, Zrínyi Ilona u. 4.
bedokutyakozmetika@gmail.com

GUMISZERELÉS - CENTÍROZÁS

ISASZEGI AKKU

AKKUMULÁTOR SZAKÜZLET ÉS AUTÓJAVÍTÓ

AKKUMULÁTOROK GÉPKOCSIHOZ ÉS ELEKTROMOS KERÉKPÁROKHOZ
VARTA, BOSCH, BANNER, LONG

Cím: 2117 Isaszeg, Mátyás király utca 16.
Telefon: 06 20 / 362-1900
WWW.ISASZEGIAKKU.HU

MŰSZAKI VIZSGÁZTATÁS és EREDETVIZSGÁLAT HELYBEN

Garasinin Autójavító

Isaszeg, Kossuth L. u. 91.
30/940-4803

- személy- és kistehergépjárművek javítása
- számítógépes futómű-ellenőrzés, -állítás
- kerékszerelés, kerék-kiegyensúlyozás
- számítógépes diagnosztika

www.garasinin-auto.hu

ISASZEGI TŰZÉP ÉS ÉPÍTŐANYAG

ami kell az építkezéshez...

építőanyagok az alaptól a tetőig

tetőfedő anyagok, cement, mész, sóder, vakolóhomok, sárgahomok, Porotherm téglák, térburkolók, faanyag, áthidalók, vasáru, zsalukő stb.

ISASZEG, RÁKÓCZI U. 62. TELEFON: 28/494-984
Nyitva: hétfőtől péntekig 8–16 óra között, szombaton 8–12 óra között

Biztosítások, megtakarítások igényre szabva

GENERALI

Szászi Henriett
biztosításközvetítő

Találkozunk az Ön által kért helyen és időben!
+36 70 254 6120

ISAABLAK NYÍLÁSZÁRÓ MINTABOLT

Régi nyílászáróit most cserélje ÚJ MŰANYAGRA!

5-6 légkamrás műanyag ablakokra

KBE műanyag bejárati ajtó 70 mm-es légkamrás, alu, küszöb, 5 pontos biztonsági zár, 3D Pavó pánt

Igény szerinti szakszerű és gyors felmérés, beépítés!

Brüggmann 73 mm-es, 5 légkamrás, K1-es üvegezésű ablak

60×60 bukó-nyíló: 24 000 Ft	90×150 bukó-nyíló: 51 000 Ft
90×60 bukó-nyíló: 31 200 Ft	120×150 bukó-nyíló: 56 300 Ft
90×120 bukó-nyíló: 44 600 Ft	90×210 bukó-nyíló erkély: 72 400 Ft

AKCIÓS műanyag, 100×210 bejárati ajtó „CHALA III.” 103 200 Ft (készlet erejéig).

A fenti árak az áfát tartalmazzák.

Fa ablakok, bejárati ajtók, beltéri ajtók nagy választékban kaphatók. Üveg, tükrök, képeret, zuhany- (fürdő-) kabin

Isaszeg, Arany J. utca 4. Tel.: 28/493-122, 30/630-8544.
Bemutatóterem: Kossuth L. u. 8. Tel.: 30/214-3541;
fax: 28/582-482; e-mail: isaablak@isaablak.hu

SZÍNES HÁZAK INGATLANIRODA

Sinka (Fekete) Adrienn irodavezető

JUTALÉK 2%-TÓL, előzetes költségek nélkül.

IRODÁNK SZOLGÁLTATÁSAI:
az ingatlan felmérése, fotózás, hirdetés.

PARTNEREINK SZOLGÁLTATÁSAI:
energetikai tanúsítvány, ügyvédi okirat-szerkesztés, ingyenes hiteltanácsadás.

Legyen Ön a következő elégedett ügyfelem!

30/501-3143 • www.szineshazak.hu

DUGULÁSELHÁRÍTÁS

CSÖTTISZTÍTÁS, CSÖKAMERÁZÁS GARANCIÁVAL!

+36-30/603-1703

Mosógépszerező

Hagyományos és automata mosógépek, centrifugák, villanybojlerek javítását vállalom.

Mobil: +36 70 432-9620

DUGULÁSELHÁRÍTÁS, CSÖTÖRÉS

azonnali javítása, elhárítása

éjjel-nappal, falbontás és kiszállási díj nélkül, hétfőn és ünnepnapokon is!

Vízszelvény A-tól Z-ig: fagycsapok, csapok, csaptelepek, darálós wc-k, bojler cseréje, javítása, fürdőszobák átalakítása.

20/333-2762 Hívjon bizalommal!

VILLANYSZERELÉS

AZONNAL, A-TÓL Z-IG

kisebb munkák, lámpatestek felrakása, villansütők beépítése, zárlatkérés

06-20/581-4530 (reggel 7-től este 10-ig)

ISASZEGI TV SZERVIZ

LCD, PLAZMA ÉS HAGYOMÁNYOS TELEVÍZIÓK, KAMERÁK, HIFI KÉSZÜLÉKEK, HÁZIMOZI RENDSZEREK JAVÍTÁSA GARANCIÁVAL.

LG, GRUNDIG, SAMSUNG, ORION, THOMSON SZAKSZERVIZ

P ÉS P SZERVIZ BT.
Telefon: 70/406-2020, 30/931-0899

NYUGDÍJAS, DE ARTÍV URAT KERESÜNK

családi ház körüli, kerti munkákra. Feltétel: kiváló fizikum és egészségi állapot, káros szenvedélyektől mentesség, leinformálható isaszegi vagy környéki lakos.

Óradíj: 1200 Ft, fizetés hó végén.

Tel.: +36-20/451-0702
(hívható: 9.00-20.00 között)

A hét öt napján (hétköznapokon) napi 2-3 óra
(feladatok: kert és udvar rendben tartása, kutyák etetése, fűnyírás, metszés, hólapátolás és egyéb alkalmi munkák).

EZÜSTKEHELY GYÓGYSZERTÁR



APIVITA 1+1

1 db Apivita Express arcmaszk, arcradír vagy hajmaszk vásárlása esetén a második, szabadon választott Express termék **1 Ft**-ért az Öné lehet

2021. január 16-tól március 31-ig vagy a készlet erejéig



URIAGE

BABA 20%

Két Uriage baba termék vásárlása esetén 20% kedvezmény

XÉMOSE 1999 Ft

Vásároljon egyszerre bármilyen két Uriage XÉMOSE terméket, és most az alacsonyabb árút 1999 Ft-ért adjuk

2021. január 16-tól március 31-ig vagy a készlet erejéig



LRP

LIPIKAR és CICAPLAST 20%

A teljes LRP Lipikar, valamint a teljes Cicaplast családra 20%-os kedvezmény

Minden LRP fiziológiás micellás arctisztító **1000 Ft** kedvezménnyel

2021. január 1-től február 28-ig



CeraVe

Két CeraVe termék vásárlása esetén az olcsóbb vagy az azonos árú termék **50%** kedvezménnyel kapható

2021. január 15-től február 15-ig



LRP ANTHELIOS, VICHY IDEAL SOLEIL 20%

Mindkét napozócsaládunk termékei 20%-os kedvezménnyel

2021. január 1-től február 28-ig

EZÜSTKEHELY GYÓGYSZERTÁR

Isaszeg, Kossuth Lajos utca 87. Telefon: 06-28/582-025

Nyitvatartás: hétfőtől péntekig 8.00–18.00, szombaton 8.00–12.00 óra között