



# ÖNKORMÁNYZATI TÁJÉKOZTATÓ

# Isaszeg

XX. ÉVFOLYAM, 11. SZÁM • 2021. NOVEMBER



**A BOROSPINCÉK  
VESZÉLYE**  
*Felhívásunk a mustgáz-  
mérgezésre figyelmeztet*

**ÓVD A KÖRNYEZETET!**  
*A komposztálás előnyeiről,  
módjáról, környezetünkre mért  
hatásairól olvashatunk*

**AZ EGÉSZSÉG  
A LEGNAGYOBB ÉRTÉK**  
*Tíz immunerősítő csemege  
az őszi és téli napokra*

## Tartalomjegyzék

Közmeghallgatás	2
Hirdetmény szavazatszámoló bizottsági póttagságra	2
Kerékpárosbarát intézkedések	3
A szüret veszélye a mustgázmérgezés	3
Hulladék szállítási rend	4
Elektronikai hulladékok gyűjtése	5
A környezet megóvása nálad kezdődik	6
Ne dőljön be a csalóknak!	6
Invazív beavatkozások előtti teendők	7
Tíz immunerősítő finomság télre	7

### Ünnepelt a „kultúrház” 8

*A művelődési ház történetéről szóló könyv bemutatójával, a kultúrház életében jelentős szerepet betöltő vendégek felszólalásával ünnepelte születésnapját művelődési intézményünk*

Mesél az erdő – ismerd meg jobban a titkait!	9
Újra hallat magáról az Isaszegi Asszonykórus	10
A Kertborbély válasza	10
Könyvajánló	11
Hagyományok, összetartozás	12
„Állati” jó nap a Damiban	12
Nagy vagy!	14
Diákönkormányzati ülés a Csodák Palotájában	14
A régi és az új találkozása a Klapka-iskolában	14

### Túl a csúcson 16

*Dobos Attilával a szkandersportban elért kiemelkedő eredményeiről, valamint a kezdetektől a sikerig bejárt útról beszélgettünk*

Őszköszöntő családi nap	18
-------------------------	----

### Isaszegi barangoló 19

*Hagyományaihoz híven, mégsem hagyományosan emlékezett meg a magyar kultúra napjáról a Mozdulj Velünk egyesület*

Szüreti családi nap	20
Online kertszépségszerző	21
Egészségügyi információk	22
Fontos információk, elérhetőségek	23
Fejtörők	25
Programajánló	26
Anyakönyvi hírek	27

A lap tulajdonosa: Isaszeg Város Önkormányzata. Kiadó: LA4 Média Kft.  
Felelős szerkesztő: Hatvani Miklós. Szerkesztő: Hanák Cecília.  
Tervezőszerkesztő: Komlós Andrea.

Szerkesztőség: 2117 Isaszeg, Rákóczi utca 45.  
Telefon: 28/583-102 • E-mail: ujsag@isaszeg.hu • Web: Isaszeg.hu •  
Megjelenik 3800 példányban. Minden jog fenntartva.

Észrevételeiket, javaslataikat, írásait várjuk az ujsag@isaszeg.hu e-mail-címre.  
Kérjük, hogy amennyiben írást szeretnének megjelentetni lapunkban, ezt előzetesen,  
minden hónap 10-éig jelezzék részünkre. Szerkesztőségünk a lap terjedelmi korlátai miatt  
fenntartja a jogot a cikkek tartalmi változtatás nélküli rövidítésére.

## Közmeghallgatás

Isaszeg Város Önkormányzatának képviselő-testülete november 29-én, hétfőn 17 órai kezdettel közmeghallgatást tart.

Helyszín: Isaszegi Művelődési Ház és Múzeumi Kiállítóhely nagyterme (Isaszeg, Dózsa György utca 2.).

A közmeghallgatás témái: beszámoló az elmúlt egy év tevékenységéről; a Virágos Tiszta Isaszegért elismerő címek adományozása; közérdekű kérdések, bejelentések és javaslatok.

**ISASZEG VÁROS ÖNKORMÁNYZATA**

## Hirdetmény szavazatszámoló bizottsági póttagságra

Várjuk mindazon Isaszegen lakókkal rendelkező és a központi névjegyzékben szereplő lakosok jelentkezését, akik az országgyűlési képviselő-választás, európai parlamenti választás, helyi önkormányzati választás, népszavazás alkalmával működő szavazatszámoló bizottság póttagjaként részt vennének a választással, szavazással kapcsolatos munkákban.

Amivel a póttagság jár: oktatás, eskütétel; összeférhetlenségi nyilatkozat aláírása; szükség esetén munkavégzés a helyi választási iroda vezetője által kijelölt bizottságban.

Jelentkezni 2021. december 15. (szerda), 12 óráig aláírt összeférhetlenségi nyilatkozattal (csatolva) a helyi választási irodában lehet. Címe: 2117 Isaszeg, Rákóczi utca 45., 5. számú iroda. Telefon: 28/583-117; fax: 28/583-118; e-mail-cím: [hivatal@isaszeg.hu](mailto:hivatal@isaszeg.hu).

**TÓTHNÉ PERVAI KATALIN,**  
a helyi választási iroda vezetője



## Kerékpárosbarát intézkedések

*Isaszegen a lakosság meghatározó része napi szinten használ kerékpárt közlekedési eszközként. Városunkban a már korábban és a most egyirányúsított utcák megnehezítik a kerékpárforgalmat. Isaszeg Város Önkormányzatának képviselő-testülete döntést hozott a biztonságos kerékpáros közlekedés érdekében.*

Az 1/1975. (II. 5.) KPM-BM együttes rendelet (továbbiakban: KRESZ) lehetőséget ad az egyirányú utcákba való behajtásra a forgalommal szemben abban az esetben, ha az „egyirányú forgalmi út” tábla alatt kiegészítő táblaként kerékpárt ábrázoló tábla van elhelyezve. Városunkban az egyirányú utcák gépjárműforgalma alacsony, ezért a kerékpáros közlekedés mindkét irányból való lehetővé tétele nem veszélyezteti a közlekedés biztonságát. Sármezei Bence képviselő úr javasolta a kiegészítő táblák kihelyezését az egyirányú utcákban (a további egyirányúsítások esetén is), illetve az egyirányú forgalmi utak másik végénél lévő „behajtani tilos” táblák szükségszerű kiegészítését a „kivéve kerékpár” táblával.

A képviselő-testület a javaslat alapján úgy határozott, hogy az egyirányú utcákban engedélyezi a kerékpáros közlekedést mindkét irányban, egyúttal felkérte a polgármesteri hivatal, hogy az érintett forgalmi jelzőtáblákat – az Isaszegi Városüzemeltető Szervezet révén – ellássa a megfelelő kiegészítő táblával. A költségek fedezetéül a 2021. évi költségvetés tartalékkeretét határozta meg. Az előterjesztés részeként képviselő úr azt is indítványozta, hogy a baleseteket megelőzendő a

## A szüret veszélye a mustgázmérgezés

Az ország több pontján már lezajlott a szüret, máshol a késői szüretelésű terméseket takarítják be, a korai érésű szőlők esetében már a mustot érelik a pincékben. A szőlő levének erjedésekor mustgáz keletkezik, amely nem megfelelő körülmények között komoly veszélyt jelent. Szellőztetéssel, valamint szén-dioxid-érzékelő elhelyezésével elkerülhető, hogy veszélyes mennyiségben felhalmozódjon, illetve balesetet okozzon a gáz.

Tavaly Mohácson követelt áldozatot a színtelen, szagtalan gáz, több helyen, így Pakson is pedig csak a szerencsén múlt, hogy időben rátaláltak a balesetet szenvedett emberekre. Évről évre számos esetben riasztják ilyen esethez a tűzoltókat, holott a balesetek könnyen megelőzhetők.

A szén-dioxid önmagában nem mérgező, azonban mivel nehezebb a levegőnél, egy szellőzés nélküli pincéből kiszorítja azt. Aki ilyen pincébe megy

hiányosan felszerelt biciklivel, szabálytalanul, megszokásból közlekedő kerékpárosok figyelmét fel kell hívni a lehetséges veszélyekre. Például némely esetben az esti órákban a kerékpárosok a KRESZ szabályaival ellentétben kivilágítatlanul közlekednek, s ezzel veszélyeztetik saját maguk és a többi közlekedő biztonságát is.

Korábban már volt rá példa ([Police.hu/hirek-es-informaciok/baleset-megelozes/aktualis/kerekparosok-figyelem](http://Police.hu/hirek-es-informaciok/baleset-megelozes/aktualis/kerekparosok-figyelem)), hogy a rendvédelmi szervek a forgalomban részt vevő és igazolt kerékpárosoknak lámpát, valamint láthatósági mellényt osztottak. A képviselő úr javasolta, hogy a képviselő-testület meghatározott értékben szerezzen be kerékpárlámpákat és láthatósági mellényeket. A beszerzett közlekedésbiztonsági eszközöket pedig bocsássák a polgárőrség rendelkezésére, hogy ők a járőrözéseik során ezzel tudjanak segíteni a városunkban közlekedő kerékpárosoknak. Ezt a képviselő-testület egyhangúlag támogatta, és százezer forintot hozzárendelt az említett közlekedést segítő technikai eszközök megvételéhez.

Figyeljünk és vigyázzunk egymásra!

**SZERKESZTŐSÉG**

Fontos, hogy az égő gyertyát ne kézben, hanem például egy lapáton tartsuk magunk előtt, és úgy menjünk le a pincébe. Ha a gyertya elalszik, életveszélyes a pincébe menni. A szén-dioxiddal telített pincébe csak sűrített levegős légzőkészülékben szabad bemenni.

Aki mustgázzal kapcsolatos balesetet észlel, azonnal hívja a 112-es segélyhívó számot, és kérje a tűzoltók segítségét!

**PEST MEGYEI  
KATASZTRÓFAVÉDELMI  
IGAZGATÓSÁG**



## Hulladékszállítási rend

A DTKH Nonprofit Kft. általános tájékoztatója

### Háztartási vegyes hulladék gyűjtése

A gyűjtőjárat területenkénti érkezési időpontja számos tényező (időjárás, közúti forgalom stb.) függvénye, ezért szükséges az egységes időpont meghatározása. Veszélyes, nem megfelelően elhelyezett hulladék (betömörített stb.) elszállítását társaságunk jogosult megtagadni.

A gyűjtőedény akkor van tele, amikor a perem szintjéig ér a hulladék, de a fedele még lecsukható. A kukára vagy mellé helyezett további hulladék szerződésen felüli többlethulladéknak minősül, az a megvásárolható, DTKH-emblémával ellátott zsákban helyezhető ki.

A háztartási vegyes hulladék kihelyezhető: szerződés szerinti úrtartalmú szabványos gyűjtőedényben (kuka); a DTKH Nonprofit Kft. által biztosított emblémás zsákban (egy-üdültérületek esetében); a DTKH-logóval ellátott, megvásárolható emblémás zsákban (többlethulladék).

A kommunális hulladékgyűjtő edénybe nem helyezhetők el, így elszállításukra nem kerül sor: folyékony, mérgező, tűz- és robbanásveszélyes anyagok; trágya, szalma, egyéb növényi és állati hulladék, állati ürülék és tetem, egyéb undort keltő anyag; zöldhulladék; építési hulladék, egyéb ipari hulladék; elektromos, elektronikai készülékek; veszélyes hulladékok, (pl. gumiabroncs, akkumulátor, festékes dobozok, kátrányszármazékok...).

Amennyiben a felsorolt hulladékokat a kommunális kukában helyezik el, úgy a hulladék elszállítása megtagadható.

### Házhoz menő csomagolási hulladékgyűjtés

Csak az alábbi csomagolási hulladékokat szállítjuk el. Egyéb hulladékkal szennyezett zsák elszállítását megtagadhatjuk. Hungarocell-hulladékot nem szállítunk.

Amennyiben háztartási vegyes hulladék, lom, üveg vagy nem megfelelő típusú, illetve szennyezett hulladék kihe-

A begyűjtés módja minden hulladéktípus elszállítása esetében ugyanaz. A gyűjtési napokon reggel 6 óráig helyezték el a hulladékot tartalmazó tárolóedényt, az adott hulladéktípusnak megfelelő zsákot, zöldhulladékot az ingatlan elé a forgalmat nem akadályozó, jól látható helyre, mert a hulladékgyűjtő gépjármű elhaladása után kihelyezett háztartási, csomagolási, szelektív vagy zöldhulladék elszállítására nem kerül sor.

Fontos, hogy a hulladék a gyűjtési napon reggel 6 óráig legyen kihelyezve, mert a járat érkezési időpontja változó!

Kizárólag a gyűjtési napon a gyűjtési naptárnak megfelelő hulladék helyezhető ki. Túlsúlyos edény és állati tetem, ürülék tartalmazó hulladék elszállítására nem kerül sor. A veszélyes hulladékok gyűjtésekor zöldhulladék nem helyezhető el a kukába.

Üdültérületek esetében, ahol nincs biztosítva a szilárd burkolatú út, a rendkívüli esőzések, időjárás okozta útviszonyok miatt a hulladékgyűjtés csak akkor válik lehetségessé, amikor az út a járat számára biztonságos közlekedésre alkalmassá válik.



lyezésére kerül sor, társaságunk jogosult megtagadni annak elszállítását.

A szelektív hulladékgyűjtő zsákba a következő hulladékok helyezhetők el: Papír (tisztán, laposra hajtogatva): kartondoboz, hullámpapír, élelmiszerek és kozmetikai cikkek, papírdobozai, színes és fekete-fehér újság, szórólapp, prospektus, irodai papír, füzet, telefonkönyv; műanyag (kiöblítve, laposra taposva): színes és víztiszta PET-palack, kupak (üdítős, ásványvizes), kozmetikai és tisztítószeres flakonjai (pl. samponos, öblítő, mosogatószeres), reklámszatyor, nejlonzacskó, csomagolófólia, fólia (zsugor és sztreccs), joghurtos-, tejfőlös- és margarinosdobozok, műanyag eszközök; fém- és italos kartondoboz (kiöblítve, laposra taposva): fém italosdoboz (pl. üdítős, sörös, energiatalos), tartós tej és üdítők dobozai (Tetra Pack), konzervdoboz.

A szelektív hulladék kihelyezhető: a DTKH Nonprofit Kft. által térítésmentesen rendelkezésre bocsátott, átlátszó zsákban; bármilyen áttetsző (nem fekete) zsákban.

Kérjük, fokozott gondossággal járjanak el a hulladékok tömörítésével kapcsolatban, ezzel is csökkentve a tároláshoz szükséges hely, valamint a kihelyezésükhöz szükséges zsák mennyiségét!

A gyűjtés egyik fontos momentumja, hogy lehetőség szerint a zsákba a lehető legkisebb térfogattal helyezzük el a műanyag palackokat, flakonokat, dobozokat! Lapítsuk ki az italoskartonokat, -palackokat is. A műanyag kupakokat nem szükséges visszacsavarni. Mindezek elősegítik, hogy több csomagolóanyag férjen a zsákokba, ezáltal a gyűjtőjárművekbe is.

Fontos, hogy a biztonságos munkavégzés érdekében üveget ne helyezzen a

zsákokba. Az üveg (színes és színtelen öblös, üdítős, boros, pezsgős) gyűjtése kiöblítve, csak a gyűjtőszigeten vagy üvegyűjtő ponton történik.

### Házhoz menő zöldhulladékgyűjtés

Zöldhulladék csak DTKH-emblémás, zöld és kék színű zsákban helyezhető ki. A zöldhulladék kihelyezhető: a DTKH Nonprofit Kft. által térítésmentesen rendelkezésre bocsátott, zöld színű, biológiailag lebomló zsákban; DTKH-logóval ellátott, megvásárolható, kék színű, biológiailag lebomló zsákban; az ágnyesedék max. 6 cm vastag ágakból és max. 100 cm hosszú kötegekben összekötve, alkalmanként; maximum 1 köbméter mennyiségben.

A zöldhulladékgyűjtő zsákba a következő hulladékok helyezhetők el: konyhai zöldhulladékok (gyümölcsbőr, zöldségbőr, tojásbőr, kávézacc, elhasznált teafilter stb.), valamint kerti zöldhulladékok (elnyílt virágok, falevél, fűnyesedék, gallyak, lehullott gyümölcs).

### Házhoz menő lomtalanítás

Igénylést kizárólag a közszolgáltatásban nyilvántartott és szerződött, aktív (a szolgáltatást nem szüneteltető), közüzemi díjhátralékkal nem rendelkező ingatlanhasználók nyújthatnak be a településük szerinti igényleadási időszakban, a következő módokon: a honlapunkon elérhető, kitöltött és beküldött igénybejelentő lap segítségével; ügyfélszolgálatunkon, a kinyomtatott és kitöltött verzió leadásával.

Az igénybejelentések beérkezését követően egyeztetünk ügyfelünkkel a teljesítés pontos dátumáról és várható időpontjáról. Ha az igénybejelentőn e-mail-címet is megadott, akkor erre a címre küldjük a lomtalanítás várható időpontját. Kérjük, figyelje a spam mappát, mert egyes esetekben ide kerülhet a levél (ennek elkerülése érdekében vegye fel a [lomtalanitas@dkh.hu](mailto:lomtalanitas@dkh.hu) címet a megbízható e-mail-címek közé a levelezőjében). A sikeresen kiértesített ügyfeleknek nem áll módunkban új időpontot biztosítani.

A hatékonyabb elszállítás és a szét-szóródás megakadályozása érdekében a lomhulladék kizárólag beszákolva,

kötegelve adható át a közszolgáltatónak. A nagydarabos lomot, például a bútorokat szétszerelt, mozgatható állapotban lehet átadni. Az ettől eltérő módon átadni kívánt hulladék elszállítását a közszolgáltató megtagadhatja.

Lomhulladéknak számít a háztartásokban keletkező minden olyan hulladék, amely a közszolgáltatás keretében rendszeresített gyűjtőedény méreteit meghaladja. Például bútorok (asztal, szék, szekrény, ágy, komód stb.), egyéb, fából készült tárgyak, amelyek a méretük miatt nem férnek el a hagyományos gyűjtőedényben, szőnyeg, padlószőnyeg, matrac, ágynemű, textil, ruhanemű, műanyag (linóleum): padlók, kerti bútorok, műanyag medencék, műanyag játékok, személygépkocsi-, kerékpár- és motorkerékpár-gumiabroncsok (ezekből háztartásonként max. 4 db adható le hulladékudvarban, illetve szállítható el).

Nem tartoznak a lomtalanítás körébe, így elszállításukra nem kerül sor: gally, salak, trágya, szalma, egyéb növényi és állati hulladék, építési hulladék, egyéb ipari hulladék; veszélyes elektromos, elektronikai készülékek (pl. tévékészülék, hűtőgép...); veszélyes hulladékok (pl. gumiabroncs, akkumulátor, festékes dobozok, kátrányszármazékok...); heti hulladékszállítás körébe tartozó háztartási, valamint

gazdálkodói tevékenységből származó hulladék.

A begyűjtés időpontjait a lomot az ingatlanon belül kell tárolni! A hulladék bejelentés nélküli kihelyezése a közterületre illegális hulladéklerakásnak minősül, és szabálysértési bírság kiszabásával jár. Az előre egyeztetett időpontban gépjárművünk megérkezik a regisztrált címre, ahol ügyfelünk vagy megbízottja az ingatlanán belül tárolt lomhulladékot átadja a személyzetnek (HTV. 40. § 3. bekezdés alapján), és aláírásával igazolja a lomtalanítás elvégzését.

Kollégáink a címre érkezést követően, az igénybejelentő lap Megjegyzés rovatában kért módon (telefon/csengető) értesítik az említett ügyfelet vagy megbízottját, majd öt percig várakoznak a helyszínen. Ha ezen időszak alatt az ingatlanhasználó vagy megbízottja nem jelenik meg, és ezért a lomtalanítás meghiúsul, új időpont egyeztetése már nem lehetséges.

Kérjük tisztelt ügyfeleinket, hogy panaszaikkal, bejelentéseikkel a hatékony ügyintézés érdekében ne az önkormányzatot keressék, hanem kizárólag a közszolgáltatóhoz forduljanak a 2101 Gödöllő, Pf.: 90 postacímen vagy a 28/561-200-as telefonszámon, illetve az [ugyintezes@dkh.hu](mailto:ugyintezes@dkh.hu) e-mail-címen vagy a [Dtkh.hu](http://Dtkh.hu) oldalon.

**DTKH NONPROFIT KFT.**

## Elektronikai hulladékok gyűjtése

Időpont: 2021. december 6-tól 9-ig. Helyszín: Rákóczi u. 14. (régai gyermekorvosi rendelő udvara).

Minden olyan berendezést átveszünk, amely elektromos árammal működik (hűtő, fagyasztó, televízió, bojler, mosógép, porszívó, elektromos konyhai berendezések, számítógépek, nyomtatók, fénymásológépek, telefon, rádió, videóberendezések, elektromos kerti gépek, barkácsgépek, világításarmatúrák, játékkonzolok).

A következő hulladékok átvételére nem kerül sor: orvostechnikai eszközök, földfém kábel, ipari alukábel, koaxkábel, radioaktív berendezések, fénycsövek, autókakumulátor, napelem, kegyeleti hűtő.

**ISASZEG VÁROS ÖNKORMÁNYZATA**



## A környezet megóvása nálad kezdődik

Felmerült már a kérdés, hogyan tudnál tenni környezeted megóvása érdekében? Egyszerű! Komposztálj!

Társaságunk, a DTKH Nonprofit Kft. a környezettudatosság jegyében, a közszolgáltatás keretein belül, ügyfeleink kényelmi szempontjait szem előtt tartva házhoz menő zöldhulladék-gyűjtést is végez. Ez azt jelenti, hogy a településen meghirdetett járattev szerint összegyűjtjük az ingatlanok elé zöld vagy kék színű, DTKH-emblémás, lebomló zsákokban kihelyezett zöldhulladékot (levágott fű, lágyszárú növények, lehullott falevél, ágyesedék).

A mindenkori begyűjtéssel egyidejűleg munkatársaink cserezsákot (zöldhulladék gyűjtésére szolgáló, DTKH-emblémás) adnak. Fontos, hogy a biológiailag lebomló zöldhulladék begyűjtésére is elkülönítetten kerüljön sor, tekintettel arra, hogy ezáltal a vegyes hulladék szervesanyag-tartalma csökkenthető, hiszen a háztartási hulladéknak kb. a harminc százaléka komposztálható szerves anyag.

**Miért szállítjuk el a kerted számára fontos és hasznos szerves hulladékokat?** A komposztálás lehetőséget ad arra, hogy a háztartásban és a kerti munkák során keletkező szerves hulladékokban



lévő tápanyagokat visszajuttathasd a talajba. Komposztálni jó! A komposztálás a legősibb hulladék-újrahasznosító eljárás, amelynek célja a hulladékmenyiség csökkentése és a talaj javítása a szerves anyagok visszajuttatásával.

**Jó a talajnak a komposzt!** A komposzt humusztartalmában a tápanyagok olyan formában vannak jelen, hogy a növények könnyen fel tudják venni azokat; javul a talaj szerkezete, ami elősegíti a levegőzését; sötét színe segíti a talaj felmelegedését; a komposzt jelentős vízmegkötő képessége következtében javul a talaj vízháztartása; nő a talaj biológiai aktivitása.

**Mi kerülhet a komposztba?** Zöldség, gyümölcs, tojás, kávézacc, teafilter, lágyszárú növények (akár a szobanövény elhervadt, elszáradt részei), fahamu, lenyírt fű, falevél, ágyesedék, forgács, növényevő állat trágyája.

**Lépésről lépésre.** 1. Helykijelölés. Félreeső, félárnyékos, kb. 1 m x 1 m nagyságú terület, ha van hely, akár három halom is lehet (egyiket rakjuk, a másik érik, a harmadikba a nehe-

zen lebomló gyűjtjük). 2. Kialakítás. Komposztálókeret vagy 1-1,5 m magas komposztálókeret, amely jól szellőzik, és egyik oldalán hozzáférhető. 3. Prizmakészítés. Alulra gallyak, fanyesedék, majd az első réteg: kerti és konyhai szerves anyag vegyesen. A következő réteg: állati trágya (ha van), akár a növényevő kisállatok ürüléke forgáccsal együtt. Végül termőföld. 4. Működtetés, gondozás. Havonta átforgatható, levegőztetés és a megfelelő nedvesség biztosítása. 5. Felhasználás. Két-három hónapos érlelés után talajfelszínre szórható, kb. egy év érlelés után (kész komposzt) talajjavító, virágfölddel keverve használható.

**Amire oda kell figyelni.** Egyfajta anyag nagy mennyiségben nehezen komposztálható. Dió, vadgesztenye levele nehezen bomlik, kis mennyiségben használd! Megfelelő rétegezés, nedvességtartalom és levegőellátás.

Itt a lehetőség, valóban otthon kezdődik a környezet megóvása! Komposztálj!

**DTKH NONPROFIT KFT.**

## Invazív beavatkozások előtti teendők

A Nemzeti Népegészségügyi Központ lakossági tájékoztatója szerint a közfinanszírozott ellátásban az invazív beavatkozások (a beteg testébe bőrön, nyálkahártyán vagy testnyíláson keresztül behatoló fizikai beavatkozás, ide nem értve a beteg számára szakmai szempontból elhanyagolható kockázatot jelentő beavatkozásokat) feltétele az érvényes védettségi igazolvány, ennek hiányában az invazív beavatkozást megelőző negyvennyolc órán belül elvégzett, negatív SARS-CoV-2 PCR-teszt eredménye és a beavatkozás napján elvégzett negatív antigén-gyorsteszt eredményének megléte. Ezalól kivételt jelentenek az akut, sürgősségi beavatkozások és a vérvétel.

A védettségi igazolvány hiányában az elvégzendő PCR-teszt és -gyorsteszt költsége a beteget terheli. Ezalól kivételt

jelentenek a szakorvosi vélemény szerint nem oltható személyek és a 0–16 év közöttiek, ugyanis az ő PCR-tesztjükét térítésmentesen kell elvégezni.

A Covid-gyanú, illetve fertőzöttség lehetősége esetén a hatályos eljárásrend szerint kell a betegellátónak (házi orvos vagy járó-, illetve fekvőbeteg-ellátó) a szükséges bejelentést megtenni, s ekkor a laboratóriumi vizsgálatra járványügyi érdekből kerül sor, így az továbbra is térítésmentes.

Mindezek miatt, illetve a saját védelmük érdekében ezúton kérjük a tisztelt lakosságot, hogy aki még nem oltakozott, vegye fel a Covid elleni védőoltást.

**KÖZPONTI HÁZIORVOSI ÜGYELET KFT., DEBRECEN**

## Tíz immunerősítő finomság télre

**A hideg idő a szervezetünket is kihívások elé állítja. Kevesebb napsütéssel és kisebb zöldség-gyümölcs kínálattal kell számolnunk ebben az időszakban, viszont léteznek olyan alternatív megoldások, amelyekkel megoldhatjuk a szükséges vitaminbevitelt.**

A gyermekeket nem igazán hozzák lázba a vitamindús ételek, sokszor úgy kell beléjük diktálni egy-egy főzeléket vagy néhány kanál zöldséglevest. Erre való tekintettel válogattuk most össze azokat az alapanyagokat, amelyekből olyan ételeket készíthetünk, amelyek nemcsak finomak és táplálóak, hanem immunerősítő hatással is bírnak.

**Bodza.** Az antioxidánsokban gazdag bodzát fogyaszthatjuk kúraszerűen is, például sokkal könnyebben lábalunk ki egy megfázásból, ha forró bodzateát szűrőcsőletünk. A belőle készült citromos limonádénak pedig nem csupán nyáron van létjogosultsága, az év minden napján frissítően hat.

**Mandula.** Még a Mikulás puttyából is gyakran előkerül az isteni diákcsemege, amelyben a mandula is megtalálható. Egy marék belőle a napi E-vitamin-bevitel felét tartalmazza, emellett pedig stresszcsoökkentő és immunerősítő hatása is van.

**Joghurt.** Ebből a natúr verzió a legjobb, viszont gyermekszemszögből nézve az ízesített fajta nagyobb sikert fog aratni. Hatása így sem elhanyagolható: napi egy kis doboz joghurt is sokat segíthet abban, hogy a megfázás elkerüljön minket, és D-vitamint is tartalmaz, amelyre különösen nagy szükségünk van a napfénymentes hónapokban.

**Fokhagyma.** Megosztó zöldség, ám amennyiben olyan szerencsés helyzetben vagyunk, hogy csemeténk kedveli, nyert ügyünk van. A fokhagymás ételek tárháza ugyanis kimeríthetetlen. A benne lévő antioxidánsok erősítik az immunrendszert, viszont a hatás kedvéért hámozás után érdemes kicsit állni hagyni, mielőtt hozzáadjuk az ételhez, ugyanis így aktiválódik benne a szükséges enzim.

**Tengeri herkentyűk.** A rákban és kagylóban előforduló szelén segíti az immunrendszer megfelelő működését, az Omega-3 zsírsavakban gazdag makrélá, lazac és hering pedig gyulladáscsökkentő hatással bír. A halételeknek egyébként is nagy hagyománya van nálunk az ünnepek tájkán, így a kellemest összeköthetjük a hasznossal.

**Tea.** Nincs is hangulatosabb annál, mint amikor egy forró bögrén melengetve a kezünket, az ablakon át figyeljük a kinti hóesést. A zöld, illetve fekete tea a legjobb választás erre a célra, ugyanis a benne lévő aminosavaknak köszönhetően könnyedén felvehetjük a harcot a vírusokkal. Koffeinmentes változata kisgyermekeknek is adható, némi mézzel és citromlével ízesítve pedig megédesíti majd a hideg estétet.

**Fahéj.** Szerencse, hogy a karácsonyi időszak egyik kedvenc fűszere az

antioxidánsokban bővelkedő fahéj. Egy forró almás pite, tejbegríz vagy kakaó egy kis fahéjjal meghintve, és máris hozzájárultunk az ízlelőbimbóink és a szervezetünk kényeztetéséhez is.

**Répa.** Talán nem a gyermekek legkedveltebb zöldsége a béta-karotinban gazdag répa, viszont hatékonyan véd a legúti fertőzésekkel szemben. Nem mellesleg pedig elkészíthető úgy, hogy csemeténk is megnyalja majd mind a tíz ujját. Például a méltán híres répatorta tökéletes választás lehet, de nyers formában fogyasztva, fokhagymás szószba mártogatva nassolnivalónak is tökéletes.

**Tökmag.** Az esti filmezések elengedhetetlen ropogtatnivalója a tökmag, amely egyrészt jóval egészségesebb nasi, mint, mondjuk, egy zacskó csipsz, cinktartalmának köszönhetően pedig hálás lesz érte az immunrendszerünk is.

**Müzli.** A rostokban gazdag ételek fogyasztása kiemelten fontos, főleg nedves, nyálkás időben. Bár ilyenkor kevesebb rostos gyümölcs közül választhatunk, nem kell lemondanunk erről a tápanyagforrásról sem, ugyanis a rostok megtalálhatók a gabonamagvakban is. Reggelire egy finom gabona- vagy zabpehely aszalt gyümölcsökkel gazdagítva és némi mézzel nyakon öntve tökéletes indítása lesz a napnak.

**FORRÁS: CSALAD.HU**

## Rendőrségi felhívás

### Ne dőljön be a csalóknak!

Mindennapjaink jelenségévé vált az a „trükkös” bűnelkövetési módszer, amely nem csak az egyedül élő időskorúakat érinti. Az elkövetők leggyakrabban telefonon keresik fel lehetséges áldozataikat, de személyesen is megjelenhetnek.

Gyakori, hogy a csalók különféle szolgáltatók munkatársainak vagy hivatalos személynek adják ki magukat, és hihetőnek tűnő magyarázatokkal, kérésekkel (villanyóra-, vízóra-, gázóra-leolvasás, túlfizetés stb.) próbálják elnyerni a bizalmat, bejutni a lakásba, vagy pénzváltás ürügyén nagyobb összegű készpénzt, illetve pénz átutalását kéri. Az elkövetők új történetek kitalálásától sem riadnak vissza. Kérjük, ha önkormányzat, egészségügyi intézmény vagy más szolgálta-

tó nevében keresik fel önt túlfizetés vagy egyéb pénzösszeg átadása céljából, ne dőljön be a csalóknak, és ne engedjen be idegen embert a lakásába! Ne bizzon meg az idegenekben! Ha gyanús telefonhívást kap, azonnal bontsa a vonalat! Amennyiben családtagra hivatkozással keresik meg, haladéktalanul vegye fel a kapcsolatot családtagjával. Ellenőrizze a hívás valóságtartalmát! Soha ne adjon át pénzt vagy más értéket, ne utaljon pénzüsszeget idegenek számára!

Bűncselekmény gyanúja esetén, kérjük, azonnal értesítse a rendőrséget az ingyenesen hívható 112-es segélyhívó számon.

**PEST MEGYEI RENDŐR-FŐKAPITÁNYSÁG  
GÖDÖLLŐI RENDŐRKAPITÁNYSÁG**

## Ünnepelt a „kultúrház”

Hetvenéves lett az Isaszegi Művelődési Ház

Az 1950-ben megvásárolt épületben kezdetben kocsmaként működött, és csak kicsiny belső terme szolgálta a kultúrát. Később, több átépítést és bővítést követően nyerte el ma is ismert, végső formáját. A hetven év alatt falai között laktak családok, udvarán lóistálló állt, és több iparosműhely is működött benne.

Nagy örömünkre 2020-ban az Isaszegi Települési Értéktárbizottság a helyi épített értékek közé emelte. Hogy méltón megünnepelhessük, és megemlékezhessünk múltjáról, 2020-ban indultunk a Hungarikum Bizottság által kiírt pályázaton, és 3 994 000 forintot nyertünk a projekt költségeire.

A támogatási összegből vásároltunk egy nagy kapacitású, biztonságos digitális adattárolót, ahová folyamatosan kerülnek fel a dokumentumok, fotók és filmek. Készítettünk egy nagy méretű polcos szekrényt (amelyet az értéktár-kiállítóteremben helyeztünk el) a könyv anyagának rögzítése során a fiókokból, szekrényekből és a padlásról előkerült dokumentumok és tárgyi emlékek tárolására.

Másfél év munkájával készülhetett el a nagy méretű, kemény kötésű könyv *Átjáró a múltból a jövőbe – a kultúrház közkinccsé tétele* címmel. A kétszáz példányban megjelenő, az évtizedek kulturális eseményeit rendkívül részletesen átfogó kiadvány rengeteg fotóval illusztrálva mutatja be egyrészt a művelődési házat, másrészt Isaszeg színes kulturális életét. Elkészítésében közreműködtek: Verseczkyné Sziki Éva (a szerző), Horváth Józsefné és Majsáné Gyarmati Olga (korrektúra és szöveggondozás), Valkony Antal és Szmollicza József (fotók), Szőnyi-Asztalos Ágota és Szőnyi Tibor (szerkesztési és nyomdai feladatok), valamint a dokumentumok gyűjtésében, rendezésében és rögzítésében az Isaszegi Művelődési Ház dolgozói.

Az összegyűlt képekből Valkony Antal egy válogatást állított össze kiállítási anyagként. Sem a könyv, sem a kiállítás képi anyagainak válogatásánál nem volt könnyű dolga senkinek, hiszen több tízezer kép került elő. Szintén Tóni bácsi készítette azt a három filmet, amelyet az ünnepi műsor keretein belül vetítettek le. A kultúrház építéséről, csoportjairól és a város eseményeiről készült, legtöbbször fekete-fe-



hér felvételek hosszú kutatási, digitalizálási és vágási munka eredményei.

Szeptember 18-án tartottuk meg a könyv átadását és a kiállítás megnyitóját. Nagy örömünkre olyan vendégeket is fogadhattunk, mint dr. Tóthné Pacs Veronika, aki mint egykori polgármester segítette a kulturális életet, valamint Apágyi Istvánné, Anna néni, aki harminc évvel ezelőtt mint megbízott igazgató vezette a házat. Az ünnepi műsor alatt a könyv létrejöttének apropójáról beszélgetett Verseczkyné Sziki Éva szerző és Majsáné Gyarmati Olga, az Isaszegi Települési Értéktárbizottság tagja. Felszólalt Valkony Antal tanár úr, több művelődési csoport megalapítója és a művelődési ház többször megbízott igazgatója, Bánszkiné Varga Judit, a Csata táncgyűttes címzetes művészeti vezetője, valamint Kovács Gézáné Surmann Mária, a Gaudium Carminis női kamarakórus vezetője és karnagya.

Szép és emlékezetes műsort adott a Csata táncgyűttes hét párosa a Boldi és bandája zenekar kíséretével, az Isaszegi Asszonykórus, a Tá-Me-To csoport és a Gaudium Carminis kórus. A vendégek érkezése és a műsort követő vacsora alatt, valamint utána is Kovács Mihály „húzta a talpalávalót”, és szórakoztatta a vendégeket.

A digitális adattárolóra folyamatosan töltjük fel az emlékeket, azon dolgozunk, hogy minél hamarabb megtekinthető legyen bárki számára – akár otthonról is. Erről a munkáról a későbbiekben is adunk tájékoztatást.

Köszönjük a gyönyörű és finom születésnap tortákat Szászi Melindának és családjának, Mészáros Piroskának pedig a pompás virágdekorációkat és az ajándék rózsákat!

Továbbá köszönjük a segítséget Majsáné Gyarmati Olgának, Valkony Tóni bácsinak, Bánszkiné Varga Juditnak, Stéger Dánielnek, Stefcsik Anikónak, Perna Pálnak, a Szolga és Marton Italnagykernek, a Csata vendéglő és panzióknak, Szászi Melindának és családjának, a Klapka György Általános Iskolának, a Dányi Gyöngyvirág vendéglőnek, Markel Istvánnak, Mészáros Gusztávnénak, Kovács Misinek. Köszönjük az Agrárminisztérium és a Hungarikum Bizottság támogatását!

IMH

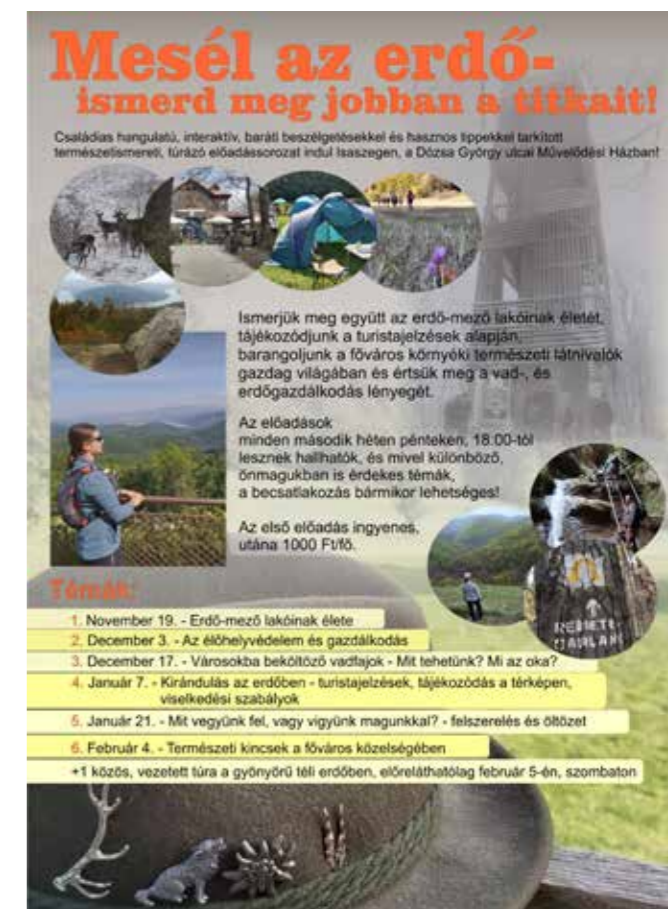
## Mesél az erdő – ismerd meg jobban a titkait!

Kevés megnyugtatóbb és lelket feltöltőbb tevékenység akad, mint egy hétköznapi délutáni séta a természetben vagy egy hétvégi kirándulás. Azonban legyen szó könnyed családi programról vagy hosszabb, szabadban eltöltött testmozgásról, nem árt kicsit jobban megismerkedni az erdővel. Ahogyan egy kedves meghívás esetén is felkészülünk a vendégségbe menetelre, ugyanúgy a vadonba is látogatóként megyünk, az ott élő megannyi állat- és növényfaj otthonába, így nem árt némi ismeretet szerezni róla.

Még a felnőttek számára is számtalan zavarba ejtő kérdés akadhat, amelyekre nem mindig tudjuk a választ: Miért bögnek a szarvasok ősszel, és hol hallgathatjuk őket? Melyik állatnyom mit jelent? Mi az oka, hogy akár a házak között is találkozhatunk vaddisznókkal, rókákkal? Mit jelent az, hogy egy terület természetvédelmi oltalom alatt áll? Valóban szükség van erdőgazdálkodásra és vadgazdálkodásra? Mit jelentenek a különböző turistajelzések? Hogyan tájékozódhatunk a térkép segítségével? Mit érdemes magunkkal vinni a hátizsákban? Hogyan öltözzünk fel egy túrára, miként válasszunk lábbelit, ruhát? Milyen érdekes látnivalók, természeti értékek rejtőznek a főváros közelében?

Többek között ezekre a kérdésekre is választ kaphatnak azok, akik csatlakoznak Bori Biankának az Isaszegi Művelődési Házban tartott *Mesél az erdő* előadás-sorozatára.

**Egy kis izelítő az előadótól.** „Egyfajta családias hangulatú, interaktív, baráti beszélgetésekkel és hasznos tippekkel tarkított útmutatás lesz ez az előadás-sorozat, ahol szeretném megosztani az érdeklődőkkel a több mint nyolcéves túrázómultam tapasztalatait, fűszerezve a gödöllői Szent



István Egyetem, új nevén MATE vadgazda mérnök szakán és a későbbi munkám során szerzett tudással, vadbiológiai érdekességekkel. Az előadás-sorozat méltó zárásaképpen pedig egy közös, vezetett túrára invitálok az érdeklődőket.”

Az előadások minden második héten pénteken 18 órakor a Dózsa György utcai művelődési házban lesznek hallhatók, és mivel a különböző témák önmagukban is érdekesek, a csatlakozás bármikor lehetséges!

### Az előadások témája és időpontja

1. November 19.: Erdő-mező lakóinak élete
2. December 3.: Az élőhelyvédelem és gazdálkodás
3. December 17.: Városokba beköltöző vadfajok: Mit tehetünk? Mi az oka?
4. Január 7.: Kirándulás az erdőben: turistajelzések, tájékozódás a térképen, viselkedési szabályok
5. Január 21.: Mit vigyünk fel vagy vigyünk magunkkal? Felszerelés és öltözet
6. Február 4.: Természeti kincsek a főváros közelében
- +1 Közös, vezetett túra a gyönyörű téli erdőben, előreláthatólag február 5-én, szombaton

Ha kedvet kaptak, csatlakozzanak hozzánk, és ismerjük meg együtt jobban a környezetünket!

Az első előadás ingyenes, utána 1000 Ft/fő.

IMH

## Újra hallat magáról az Isaszegi Asszonykórus

A lassan ötvenéves fennállását ünneplő asszonykórus az elmúlt hónapokban több alkalommal megmutatta, hogy – a pandémiás időszakot átvészelve, tagjai létszámának emelkedésével, újult erővel és lelkesedéssel – talpon maradt, és hírét szeretné vinni Isaszeg folklórjának.

Ennek bizonyítására ez év augusztus 20-án a városi ünnepségen, majd augusztus 28-án Püspökhatvanban lépett fel nagy sikerrel. Az utóbbi eseményt rögzítette a Duna Televízió is, és a műsor kedvező visszhangja további kitartó munkára ösztönzi a kórustagokat.

Az Isaszegi Művelődési Ház fennállásának hetvenedik évfordulójára szervezett szeptember 18-i, valamint az október 9-i csömöri kórustalálkozó folytatása ama törekvésnek, hogy minél több énekelni, nótázni vágyó asszony, lány kapjon ahhoz kedvet, hogy belépjen a kórusba.

Volter Domonkos vezetésével a próbáink jó hangulatban, családi légkörben zajlanak. A kórus repertoárja mára már túlmutat azokon az



énekeken, amelyek magyar nyelven íródtak. A település történelme, nemzetiségi összetétele arra ösztönzi a kórust, hogy szlovák, illetve magyar és szlovák nyelven írt ősi dalokat is megtanuljon, és azokat a hallgatóság előtt bemutassa.

Népi viseletünk bemutatására nyújtott lehetőséget a szeptember 11-i gödöllői Civil utca rendezvénye, a szeptember 18-án Budapesten, a Stefánia-palotában megtartott XXV. ma-

**ÉNEKELJ TE IS AZ ASSZONYKÓRUSBAN!**  
Gyere, és eresz ki a hangod bátran egy jó társaságban! Heti egy próba, gyönyörű népviselet. Fiatalokat és időseket egyaránt szívesen várunk a csoportba. Érdeklődni a 30/986-9338-as telefonszámon lehet.

gyar kultúra napja, valamint a szintén szeptember 18-i Csatangoló Táncsoport és Hagyományörző Egyesület által szervezett isaszegi imázsfilm.

**DRAGONYA MAGDOLNA**



Könyvtári délutánok

### A Kertborbély válaszol

*Késő őszi és kora téli aktualitások a kiskertben*

Balogh Szilárd *Segít a Kertborbély* címmel tart előadást a Jókai Mór Városi Könyvtárban november 12-én. Az előadás témáját, valamint kedvet az előadáshoz, beszélgetéshez az előadó szavain keresztül tolmácsoljuk olvasóinknak.

„Az előadáson boncolgatni fogom majd azokat a munkálatokat, amelyeket a kerttulajdonosoknak ősszel szükséges elvégezniük. Árnálni fogom a nagyszüleinktől eddig tuti receptnek hitt szokásokat, beszélünk majd a tápanyag-utánpótlásról is. Folyamatos vitatéma, hogy ősszel vagy tavasszal metszünk-e meg cserjéinket, fáinkat. Az ezzel kapcsolatos gondolataimat osztom meg önökkel. Elmondok majd mindent az egyik legfontosabb őszi növényvédelmi eljárásról, a lemosó permetezéstről. Sőt, még egy kicsit a karácsony hangulatát is megidézzük majd. Végül megemlítem, hogyan tudják télre bevonzani a később igencsak jó szolgálatot teljesítő kismadarakat a kertbe. Biztosan mindenki megtalálja a neki fontos és érdekes információkat az előadás alatt. Nagy szeretettel várok



minden kedves kertbarátot. Ne felejtsek magukkal hozni kérdéseiket!”

Felhívjuk az érdeklődők figyelmét, hogy novemberben a korai sötétség miatt programjaink 17 órakor kezdődnek.

**JÓKAI MÓR VÁROSI KÖNYVTÁR**

## Könyvajánló

### Egy szerethető történet

Abbi Waxman *Egy könyvmoly élete* című regényének főhőse, Nina Hill magabiztosan él és mozog a könyvek között. Előre megtervezi a napi programját, mit fog ebédelni, mit fog vásárolni... Kiemelkedő helyen szerepel benne az olvasásra szánt idő is. Könyvesboltban dolgozik, kvízvetélkedőkön indul Vidd be, Danno nevű csapatával. Könyvklubot vezet gyerekeknek és felnőtteknek, jógázik több-kevesebb sikerrel. Otthonában a barna cirmos kandúr, Phil várja haza.

Nina édesanyja fotósként járja a világot, az édesapja kiléte ismeretlen számára, mivel anyja nem árulja el neki. Ez a nyugodt és kiegyensúlyozott, kiszámítható élet teljesen jól megfelel az igényeinek. De egyszer csak beüt a ménkü. Kiderül, hogy apja számára ő korántsem ismeretlen, sőt még a végrendeletében is megemlékezett róla. Letaglózza, hogy a halálhírével egy időben kellett megtudnia, ki az édesapja. A hab a tortán az apa hátrahagyott számos volt és jelenlegi felesége és azok gyermekei, akik cseppet sem visszafogottak és csendesek, hanem éppen ellenkezőleg...

Hirtelen minden a feje tetejére áll, és az addigi kiszámítható és előre megtervezett élete teljesen felborul. Vajon képes lesz felvenni ezt az új ritmust, megszeretni az új, „nagy” családját, amelyre a szíve mélyén mindig is vágyott? És talán ebben a nagy zűrzavarban még az igaz szerelmet is képes lesz beengedni az életébe.

Számomra nagyon szerethető volt a történet. Örömmel kísértem végig Nina átváltozását, amelynek során egy magának való emberből egy nyitott, vállalkozó kedvű, az új dolgokat és érzéseket befogadó emberré válik.

**M. I. MÓNIKA**

### Titkok és izgalmak

Stacey Halls *A lenenc* című könyvének cselekménye a 18. század közepén játszódik Londonban. A történet két nő, Bess és Alexandra szemszögéből olvasható. Mindkettejük élete nehéz, kihívásokkal teli.

A tizennyolc éves Bess az újszülött gyermekét egy árvaházban hagyja, abban a reményben, hogy kiválthatja kislányát az évek során összegyűjtött pénzéből. Hat év után eljön a pillanat, de legnagyobb megdöbbenésére kislányát már nem találja a lenencházban, valaki elvitte még a bekerülését követő második napon – az ő nevében.

Alexandra tehetsz özvegyasszony, mentális betegségben szenved, egyedül neveli hatéves kislányát. A félelem, a betegség a kislány, Charlotte életére is hatással van, egészen addig, amíg egy nevelő nő kerül mellé Eliza személyében.

Számomra ez volt az a könyv, amelyet a legrövidebb idő alatt olvastam el, és az első betűtől az utolsóig izgalomban tartott, alig vártam, hogy a regény végére érve megtudjam, vajon a két nő sorsa hogyan fonódik egymásba, miként alakul a kislány élete. Azoknak tudnám ajánlani ezt a kötetet, akik szeretik a régi korban játszódó, különböző társadalmi rétegeket bemutató történeteket.

**SZENTGYÖRGYI CSILLA**

### AKÍK – Alkotók, Költők és Írók Klubja

Az íróklub által megjelentetett két antológia – *Álomszövők*, *Hét szálból szőtt* – megvásárolható a könyvtárban. Szép ajándék lehet az irodalom iránt érdeklődő rokonoknak, barátoknak, ismerősöknek karácsonyra.



## Hagyományok, összetartozás

Amiért jó damis diáknak lenni

Iskolánkban több éve hagyomány, hogy az 1956-os megemlékezést követően az 5. osztályosokat felső tagozatos diákká avatják. Az avató legünnepélyesebb része, amikor az iskola vezetői, valamint az 5. évfolyamos osztályfőnökök a tanulóik nyakában elhelyezik a Damjanich-iskola egységességet és összetartozást jelentő sálját és nyakkendőjét.

„A nyakkendő az elegáns férfiruházat szerves része, egyik legfontosabb és nélkülözhetetlen kelléke. Kiválasztása során az öltöny színéhez kell igazítani, mert a nyakkendőnek mindig összhangban kell állnia az öltönnel és az inggel.” (Sulinet.hu) Tanulóinknak ez a ruhadarab nem csak egy egyszerű kellék, az összetartozást, az intézményünkhöz való tartozást jelképezi. Elsőként megkapják a kendőcskéjüket, amelyet felső tagozatra lépve ez az igen komoly és ünneplőöltözetükben nélkülözhetetlen zöld ruhadarab vált fel. A zöld a természet színe.

Örökös ökoiskola révén szinte „természetes” volt ez a színválasztás az ötletgazdák részéről, de ez a szín túlmutat ezen a jelentésen. Hiszen a zöld szimbolizálja a fejlődést, a harmóniát, megnyugtatja a lelket, biztosságot ad. Iskolánk ezt



kívánja képviselni, és mindent megteszünk, hogy ezt érezzék diákjaink nemcsak az ünnepeken, megemlékezéseken, hanem a hétköznapiakban is. Érezzék, hogy jó intézményünk falai között gyarapítani tudásukat, hogy biztonságban fejlődhetnek, és érzik azt a törődést, amellyel mindennap fogadják tanáraink őket reggelente, és búcsúznak el az utolsó órák után. Nyakkendőjük jelzi, hogy egy közösség vagyunk, hogy jó damis diáknak lenni.

**AZ ISASZEGI DAMJANICH JÁNOS  
ÁLTALÁNOS ISKOLA VEZETŐSÉGE**

## „Állati” jó nap a Damiban

Firenzében egy 1931-ben tartott környezetvédelmi konferencia keretén belül merült fel először az állatok világnapjának (*World Animal Day*) gondolata. Az október 4. pedig azért lett a kiválasztott nap, mert ez Assisi Szent Ferenc halálának napja, egyúttal emléknapja is. Ez a nap tisztelgés az állatok védőszentje, Assisi Szent Ferenc

előtt, aki már a 13. század elején azt hirdette, hogy mindent szeretnünk kell, ami körülvesz minket, legyen az élő vagy élettelen.

Az állatok világnapjának alapelve, hogy az állatok boldogabbá teszik életünket, segítőtársként és barátként gazdagítják mindennapjainkat. Az ünnep célja, hogy az ember és az állat közötti

barátságot erősítse, valamint felhívja a figyelmet az együttélés fontosságára. (Wwf.hu/archiv/az-allatok-vilagnapja) Mindezen célokat igyekeztünk megvalósítani iskolánkban október 4-én, az állatok világnapján.

Ezen a hétfő reggelen másképp indult a nap, mint a többi hétköznapon. Épületünket ugyanis nemcsak diákjaink



vették birtokba, hanem egy egész nap erejéig kis vagy nagyobb házi kedvenceiket is behozhatták magukkal. Számos program várta tanulóinkat és egyúttal háziállataikat is. A délelőtti órákban rendeztünk állatszépségszűzversenyt, játékos kvízt, és a tanórák is az állatvédelem, az állatokról való gondoskodás jegyében teltek el.

Délelőtt 10 órától mindazok, akik beneveztek kedvencüket a szépségszűzversenyre, egyesével bemutathatták állataikat a nagy színpadon. Orosz Zsófia nyolcadik osztályos tanulóink, az állatszépségszűzverseny házigazdája rendre kikérdezte a versenyzőket állataik fajtájáról, tulajdonságairól, tartási kötelezettségeikről. A versenyben a diákok nemcsak az állatok külsejét, hanem a gazda és a kedvenc közötti kapcsolatot, az állatra való odafigyelést is pontozták. A teljesség igénye nélkül a színpadon köszönthettünk számos kutyafajtát, kanarit, papagájt, teknőst, törpe- és rendes házinyulát, házigörényt. Majd kezdődött a verseny. Az iskola hátsó udvarán a résztvevők közelebbről is megismerkedhettek, beszélgethettek. A gyerekek engedték, hogy a többiek becézzessék, simogassák kedvenceiket. Vőfény Balázs golden retrieverre akár terápiás kutyusként is indulhatott volna a versenyen. Majd a tanulók lapjaikkal szavazhattak az általuk kiválasztott kis kedvencre.

Míg az alsó tagozatos tanulók közelebbről is megismerhették az állatokat, addig a felső tagozatos diákok számot



adhattak az állatvédelemről, az állatokkal kapcsolatos tudásukról. Bagó Beatrix, Balázs Judit és Kisrétiné Csabai Magdolna tanárnők vezényletével egy kvízzjátékon vehettek részt. Ennek része volt a *Csodálatos Magyarország* turisztikai magazin által rendelkezésünkre bocsátott állatkiállítás is. A művész a kiállított darabokat „a természetben eldobált, elhagyott hulladékok újrahasznosításával, újragondolásával készítette el”. (Az alkotótól idéztünk.)

Tanáraink és tanítóink a tanórák nagy részébe is igyekeztek belecsempészni a nap témáját. A témakörök között szerepelt a környezetvédelem, szoros összefüggésben az állatvédelemmel, a felelős állattartás, a gyerekek válaszo-

kat kaptak a haszonállatok tartásával, az állattenyésztéssel, valamint a vadászattal kapcsolatban feltett kérdéseikre.

Délután több csoport is ellátogatott a Buda utcai Ludányi-méhészetbe, ahol a méhek életéről gyűjthettek információkat, valamint megkóstolhattak finomabbnál finomabb mézkülönlegességeket. Házigazdánk bevezette a gyerekeket a mézkészítés rejtelmibe.

A nap végén gyűjtést rendeztünk a Noé Állatotthon Alapítvány javára. Szívesen fogadtuk a családok részéről érkezett, az állattartáshoz szükséges eszközök, különböző táplálékok, eldelek formájában tett felajánlásait

**AZ ISASZEGI DAMJANICH JÁNOS  
ÁLTALÁNOS ISKOLA VEZETŐSÉGE**



## Nagy vagy!

December 11-re és 18-ra tűzte ki műsorára a TV2 közszolgálati csatorna a *Nagy vagy! Aktív Magyarország Kupa* települések közötti vetélkedőjét. Óriási lehetőséget kapott Isaszeg, hogy ismét számot adjon tudásáról, ügyességéről és csapatjátékáról. Városunkat az Isaszegi Damjanich János Általános Iskola diákjai és szülei képviselik majd a vetélkedőben. Szurkoljunk nekik együtt!

SZERKESZTŐSÉG



## Diákönkormányzati ülés a Csodák Palotájában

A Dunakeszi Tankerület, ahogy az elmúlt években megszokhattuk, idén is megrendezte a diákönkormányzati tanács ülését. Iskolánkból ebben az évben Borbáth Eszter diákönkormányzati elnök, Hidasi Gabriella diákönkormányzati elnök-helyettes és Sindely Julianna segítőpedagógus vett részt.



A tankerület által biztosított autóbusszal utaztunk. Már az odafelé út is izgalommal teli volt, ugyanis a másfél órás utazás alatt sok szép helyet láttunk. Amikor odaértünk, a regisztrációt követően mindenki elfoglalta a helyét a Galaxis teremben. Egy interaktív egyórás megbeszélés volt, amelyet egy szavazás zárt le. Amíg a segítőpedagógusok továbbképzésen gyarapíthatták ismereteiket, a diákok felfedezhették a Csodák Palotáját, valamint kitölthették egy feladatsort is.

Déltől egy izgalmas laborfoglalkozáson vettünk részt, amelynek során többféle módon tesztelhetjük a sűrűség elméletét, és jobban megismerhetjük diákönkormányzati képviselő társainkat. Ezek után a segítőpedagógusokkal is bebarangolhattuk a Csodák Palotáját.

A hazafelé úton már mindenki fáradtabb és csendesebb volt, de annál boldogabb. Nagyon sok élménnyel, tapasztalattal és rengeteg fotóval gazdagodtunk. Köszönjük a részvételi lehetőséget!

BORBÁTH ESZTER ÉS HIDASI GABRIELLA,  
A KLAPKA-ISKOLA DIÁKJAI

## A régi és az új találkozása a Klapka-iskolában

Benedek Elek születésnapjához kapcsolódóan szeptember végén évek óta megrendezzük iskolánkban a magyar népmese napját. Minden tanév kihívás, hogy változatosan ismerkedjünk a magyar népmesékkel, de minden évben igyekszünk valami újat is belecsempészni. Idén a vállalkozó szellemű tanulóink a tanórák elején az iskolarádióon keresztül rövid, tanulságos és humoros meséket olvastak fel társaiknak, amelyek nagy sikert arattak. Felsőseink mesekvíztől thettek ki, amiért jutalmat kaptak a gyerekek. Alsós tanulóink meseillusztrációkat készítettek kisebb-nagyobb csoportokban, valamint tablót Benedek Elek életéről.

A program minden évben sok tanulót mozgat meg, és hoz be a könyvtárba,

de sajnos egyre kevesebben olvasnak a felső tagozaton. Csalogató programként az informatika szakos kolléga közreműködésével a felső tagozaton október

hónapban a könyvtári foglalkozásokon megjelentek iskolánk digitális eszközei.

Október a nemzetközi programozás hónapja, amely a *Code Week* nevet viseli.

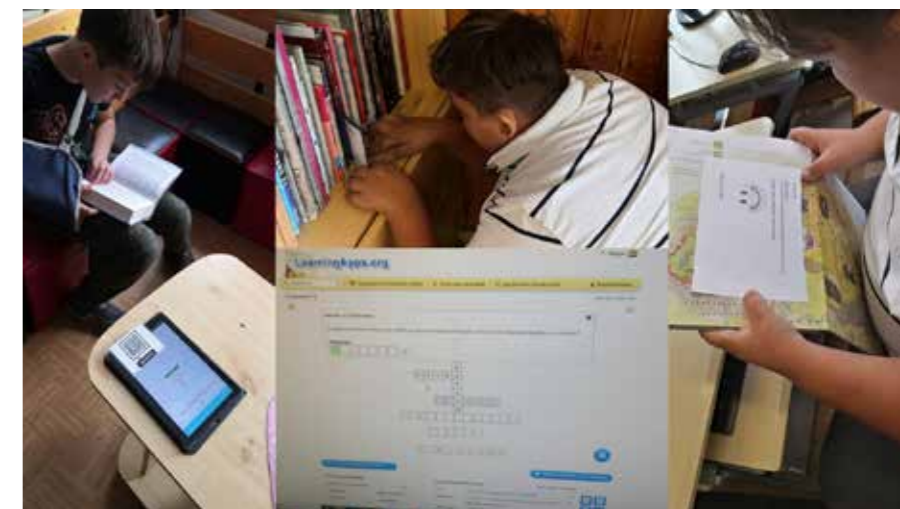


Mi, informatikusok már negyedik éve tanórákon a kódolással, a számítógép nyelvvel és programozással foglalkozunk ebben az időszakban.

Ebben a tanévben kiemelt feladatulunknak tekintjük, hogy fejlesszük tanulóink okoseszköz- használatának tudatosságát. A délutáni könyvtári foglalkozásokra így közösen QR-kódos feladatokat készítettünk, amelyeknek a beolvasása után a hagyományos könyvekből magyar informatikusokkal és informatikai fogalmakkal ismerkedhettek tanulóink.

Iskolánk egyik informatikaterme a könyvtárunknak is helyet ad, így online learningappos feladatokon keresztül ismerkedhettek a könyvek felépítésével, a könyvtári besorolással, és keresték meg a polcokon elhelyezett, a keresztretjéven helyes válaszait rejtő könyveket.

A programban részt vevő tanulók nagyon élvezték a könyvtár felfedezését digitális eszközökkel, hiszen több tanuló az összes kihívást teljesítette



a két hét alatt. A visszajelzéseik alapján elmondható: már nagyon várták, hogy jöhessenek a könyvtárba a rejtélyeket megfejteni.

A világ változik, a technikai fejlődés elkerülhetetlen. A hagyományos könyvtári foglalkozásokat a digitális eszközök bevonásával színesíteni kell, hogy a Z generáció gyermekei ne csak a polcokról ismerjék a könyveket,

hanem tudják hasznosan forgatni is: olvassanak.

„A mese örök, mindegy, hogy mi a technikai körítés. Mindegy, hogy a gyerek számítógépezik, mert a kíváncsiság, ami gyereké teszi, az megmarad.”  
(Csukás István)

ALLMANN-NÉ KOVÁCS KRISZTINA  
KÖNYVTÁROS TANÁR ÉS FEKETE  
ZSUZSANNA INFORMATIKATANÁR

Ünnepi Programjainkon is  
Mozdulj Velünk  
Nov. 11 Lämpás felvonulás  
Adventi szombat esték  
Nov. 27. Szent István Templom  
Dec. 04. Szent István Templom  
Dec. 11. Mindenki karácsonya - Liget tér  
Dec. 18. Szent István Templom





## Túl a csúcson

Dobos Attila szkanderbajnok Isaszegről

**Tizenhétszeres magyar bajnok, többszörös világupagyőztes, Európa-bajnoki ezüstérmes. Egy amatőr győzelem után, harmincéves korában került a magyar szkander élvonalába, azóta az egész világon kigyúrt férfiak rettegnek a neve hallatán. Az isaszegi Dobos Attila beszélgetésünk során mesélt arról, hogy olimpiai reményeket dédelget, és arról is, hogy milyen érzés volt lenyomni Hosszú Katinkát.**

– *Hogyan kezdett el szkanderezni?*

– Gyerekkoromban Arnold Schwarzenegger volt a legnagyobb sztár. *Kommandó*, *Terminátor*, sorolhatnám a filmjeit, a barátaimmal ezek miatt kezdtünk edzeni. Az volt a különbség, hogy a többiek két hét után megunták, én azonban maradtam, egyfolytában csináltam. Elkezdtem cselgáncsozni, dsiudzsicuzni, küzdősporolni. Imádtam a John „Golden Boy” Brezenk nevű testépítőt, szkanderost, miatta kezdtem el sportolni. A *Túl a csúcson* című Stallone-filmben is szerepel, lehet, hogy valakinek onnan ismerős. Mostanában, az ötvenes éveinek végén tér vissza a sportághoz, jó néhány év kihagyás után. Hasonló a felépítése az enyémhez, leginkább technikára hagyatkozik. Egyébként Stallone karakteréhez hasonlóan én is kamionoztam, csak én nem nyomtam fekve a pótkocsiban. Tizenhat éven keresztül dolgoztam így, ma már saját fuvarozócégem van.

– *Úgy tudom, elég gyorsan jöttek a sikerek szkanderban.*

– Először 2003-ban jártam egy gödöllői amatőrversenyen, amit meg is nyertem. Szász György többszörös világbajnok volt ott főszponzor, ő mondta, hogy próbáljam ki komolyabban is ezt a sportot. Megpróbáltam, és elég szép sikereim lettek. Tizenhétszeres nehézsúlyú magyar bajnok vagyok, két éve Görögországban az Európa-bajnokságon második lettem. Többször nyertem világupát, az utolsót három héttel ezelőtt.

– *Mit szeret legjobban ebben a sportban?*

– A szkanderről sok ember azt hiszi, hogy csak karból megy, de ez egész testes sportág, egész testre edzünk. Az elején az volt a célkitűzésem, jó lenne, ha úgy mennék el versenyre,

hogy amikor jön a mi súlycsoportunk, és bementek egy másik emberrel, akivel meg kell küzdenem, akkor lássam rajta azt, hogy fél ettől az összecsapástól. Tehát nevet akarom szerezni a sportban. Összejött, ma már mindenki engem akar legyőzni. Nehéz, hogy minden versenyen ott kell lenni százszázalékosan, mert ha egy kicsit is leeresztek, azt egyből megérik a többiek. A név pedig már kötelez. Nagyon örülök, hogy a szkandernek köszönhetően találkozhattam Hosszú Katinkával, akivel nemrég egy Rexona-reklámban szerepelhettem. A történet szerint Katinka sportágot keres magának, ezért kipróbálja a szkandert, de két kézzel sem tud lenyomni. Így aztán marad az úszásnál.

– *Ha el szabad árulni, akkor mi az ön sikerének a titka?*

– Korábban nem hittem volna, hogy mennyi mindenre figyelni kell ahhoz, hogy nyerjek. Mielőtt Szász György elhívott, hogy nézzek meg egy felkészülést, azt hittem, mindent tudok a sportágról. Ez a véleményem persze egyből megváltozott, hiszen valójában semmit sem tudtam róla. Az én titkom egyébként megfelelő húzóizom és a technika. Rendkívül erős a kalapácsizmom, ami mellé társul, hogy minden ellenfelem képes vagyok kiismerni. A bírói állítás közben általában van egy-másfél perc, amíg fogjuk egymás kezét. Én ilyenkor mindent megtudok róla: tesztelem a kezét, megfigyelem a csuklóját, bicepszét és persze az arcát. Ennyi idő alatt nyitott könyvvé válik számomra, tudom, hogy mi a gyengéje, milyen taktikát kell ellene választani. Sokakkal ellentétben az ujjperceimmel fogom a rudat, ez is előny. Mire elkezdődik a menet,

én a teljes súlyomat az ellenfél kezébe teszem. Emiatt van az, hogy a száztíz kilómmal képes vagyok száznegyven-százhatvan kilós versenyzőket is legyőzni. Nem utolsósorban pedig itt köszönöm meg kedvesemnek, Andreának a támogatását, türelmét és segítségét. Tudjuk, hogy egy sikeres férfi mögött mindig ott áll egy erős nő. Számomra ő biztosítja a kellő háttérrel ahhoz, hogy elérjem ezeket a sikereket.

– *Mindkét kézzel?*

– Alapvetően jobbkezes versenyző vagyok, a bal kezemet kicsit sutának tartom. Pedig ugyanúgy edzek mindkettőre. Igaz ugyan, hogy az utolsó világupámon ezüstérmes szereztem a balkezes ágon, de mégsem tartom magam elég jónak. Érdekes, hogy jobb karra sokkal többet sérülök, ez is jelzi, hogy ballal nem tudom beletenni a maximumot. Ritka készség, hogy valaki mindkettővel igazán jó legyen, általában jól látszik, hogy melyik a dominánsabb kéz.

– *Mások is szkandereznek Isaszegen?*

– Alapítottam egy egyesületet Nyers Erő néven, tizennyolc fiatal a tagja, sok köztük a tehetség. Hétköznap mindenki otthon edz, hétvégén tudunk találkozni, olyankor asztalozunk, gyakoroljuk a versenyszituációkat. A pandémia sajnos eléggé visszavetett bennünket, most kezdjük újrászervezni magunkat. Próbálok szponzorokat keresni, hogy minél több helyre el tudjam vinni ezeket a lelkes fiatalokat, mert megérdemlik. Szeretném, ha eljutnának minél több nemzetközi versenyre. Nemcsak isaszegi tagjaink vannak, többek között sportol nálunk egy hajdúnánási mozgássérült fiú is. Európa legjobb három versenyzője között van. Ha minden jól megy, a szkander Párizsban már olimpiai és paralimpiai szám lehet, ott már komoly esélyekkel indulhat.

– *És ön?*

– Ha tényleg beválasztják az ötkarikás játékok közé 2024-ben, akkor a kijutásban mindenképpen bízhatok.

H. A.





## Őszköszöntő családi nap

Az Emberekért, Természetért, Környezetért Egyesület (Emtekör) szeptember 25-én tartotta eddigi legnagyobb rendezvényét, az őszköszöntő családi napot. Egyesületünk színes és családi programokkal várta látogatóit a Szobor-hegy lábánál.

A 14 órától induló, az *Isaszegi szabadtűz* névre keresztelt főzőversenyen tizenegy csapat mérte össze tudását. A zsűri tagjai Petruska Gabriella és Vajda Tamás voltak, elnöke pedig Futó Tamás. A főzőversenyt hagyományteremtő céllal rendeztük meg, és jövőre is tervezzük megtartani.

Miközben a csapatok főztek, a színpadon helyi sportcsapatok és zenekarok léptek fel: Gerendás Hajni zumba-csapata, Jakab Attila karatékái, Béres Brigi akrobatikus rock & roll- és Stágel György dzsúdócsapatai. Első koncertjét adta a Black Dogs együttes. A Klapka György Általános Iskola művészeti iskolásai egy komplett műsorral készültek. Konferansziénk az elbűvölő Lehel Bíborka volt.

A legkisebb gyerekeket ugrálóvár, arcfestés, kézműveskedés és törpekecskék várták a délután folyamán, illetve az Isaszegi Önkéntes Tűzoltó-egyesület

járműve is nagy sikert aratott körükben. Molnár Mihály a Három Királyfi, Három Királylány Mozgalom képviselőjében tizenöt kismotort osztott szét a kicsik között, amelyekkel egyből meg is rendeztük az *Isaszegi szelíd motorosok* versenyét. A jelen lévő szülők 16 órakor a kisgyermekük felemelésével csatlakozhattak az országos *Gyereket a magasba!* felhíváshoz.

A főzőverseny eredményhirdetésére 18 órakor került sor, ezen Vécsey László országgyűlési képviselőnk is részt vett, és gratulált minden díjazottnak. Az est fénypontja Korda György és Balázs



Klári fellépése volt, amelyre még a szomszédos településekről is jöttek látogatók. A művész házaspár nagy sikerű fellépését követően a Galga Express Band zenélt késő estig.

Civilszervezetünk nevében köszönetet mondunk a város intézményeinek (főként a városüzemeltetésnek és a művelődési háznak), a Pest Megyei Polgárőr Szövetségnek és a rendőrségnek a helyszín biztosításáért, és mindenkinek, aki a családi nap zökkenőmentes lebonyolításában segített. Elénk gördített akadályból akadt bőven, de végül kárpótolt bennünket a rendezvényünk sikere.

Reméljük, hogy a jövőben is velünk, az Emtekörrel tartotok a hasonló rendezvényeinken!

GREKSA BETTY, BAJUSZ DÁNIEL



## Isaszegi barangoló

*A már hagyományosan a kulturális örökség napján megtartott Isaszegi barangoló rendhagyó módon zajlott az idei évben. Az Isaszeg nevezetességeit bejáró túra mellé több egészségmegőrző program is társult, valamint Isaszeg Város Önkormányzata ezen a napon köszöntötte Isaszeg szépkorú lakóit.*

A *Barangoló* kezdőállomásának, mint mindig, most is a falumúzeum adott otthont, és itt került sor a kulturális nap megnyitására is. Szmolicza Józsefnek, az Isaszegi Múzeumbarátok Köre titkárának köszönhetően egy emlékkiállítás, illetve filmvetítéssel emlékeztünk Sztarmáry Zoltán múzeumalapítónkra. Pográczi Gabriella, az Isaszegi Művelődési Ház igazgatónöve méltatta Zoli bácsi érdemeit, ezt követően koszorút helyeztünk el a falumúzeum falán lévő emléktáblánál, valamint a kertben lévő mellszobránál.

Sindely Julianna tanárnő a Klapka-iskola diákjaival a *Barangoló* további helyszíneit is felkereste, a Szoborhegyen városunk jelképét, a honvédszobrot, majd a szlovák tájházat a Templom utcában, a Szent Márton-templomot, a Szabadságtörésvérek emléktemplomát. A Liget téren az Együttműködés Isaszegért Egyesület, valamint a Határon Túli Magyar Emlék helyekért Alapítvány tagjai várták a túra résztvevőit.

A nap további részében a Liget téren vártuk a rendezvényre látogatókat. Isaszeg Város Önkormányzatának nevében Hatvani Miklós polgármester, az Isaszegi Művelődési Ház nevében Pográczi Gabriella intézményvezető, valamint a Mozdulj Velünk Egyesület nevében e sorok írója köszöntötte városunk szépkorú lakóit az idősök világnapja alkalmából megrendezett *Szeniorpikniken*. Hálánk és köszönetünk minden szépkorú családtagunknak, ismerősünknek és embertársunknak. A bölcsességük, a szeretetük nélkül nagy bajban lenne a fiatalabb generáció. Ne feledjük fogni a kezüket, ha ők szorulnak segítségre. Csodássá tehetjük a napjukat, ha időről

időre meglepjük virágcsokorral a mamákat, nagykákat, dédiket, telefonon felhívhatjuk őket, vagy csak egy röpké pillanatra becsengetünk hozzájuk, érdeklődünk, hogy érzik magukat, mivel töltötték a napjukat. Vigyázzunk az idősekre, vigyázzunk egymásra!

Délután Dányról érkezett vendégeink, a Lépésről Lépésre csoport a hangulatos bemutatóját, az Isaszegi Nyugdíjasok Baráti Körének műsorát, a Budapesti Roll Dance Kerekesszékes Kombi táncgyűttest, majd Tá-Me-To csoport táncosait kísérhettük figyelemmel. A műsorok után jó ebédhez szólt a nóta: a Nosztalgia duó, Király István és Annuska tették feledhetlenné a napot.

Személyesen üdvözölhettük, illetve meghallgathattuk Száraz Evelin úszóparalimpikon élménybeszámolóját a tokiói paralimpián elért sikeres eredményéről. Czánik Balázzsal, a Capoeira Aerobik megálmodójával közös edzést tarthattunk, Mészely Erika, valamint Gerendás Hajni zumbás lányával együtt. Ebből az alkalomból az Isaszegi Humánszolgáltató Központ munkatársaival, illetve a polgárőrségünk tagjaival szervezett érzékenyítő napunk is eredményes volt, számos, időseket érintő kérdést sikerült megbeszelnünk. Háttérzenével Kovácsik Mihály, majd Gáll Patrik szórakoztatta a megjelenteket.

Hálásan köszönöm mindenkinek, aki ezen a napon jelenlétével, önzetlen munkájával velünk együtt mozgott. Ne feledjétek: térteremtő közösségek, közösségtéremtő terek!

MÉSZÁROS GUSZTÁVNE  
ELNÖK, MOVE



## Szüreti családi nap

A Családok Isaszegért Egyesület október 16-án rendezte meg az őszi városi forgatagot. A színpad és a rendezvény helyszínének díszítőelemei is arra utaltak, hogy ott bizony szüreti mulatságra várták Isaszeg apraját-nagyját.

A legkisebbek Schlégel Laura *Kerekítő* foglalkozásával élhették át a szüret jó hangulatát. A szülőkkel együtt énekeltek és mondókáztak a gyerekek. A Búzavirág táncsoport szüreti műsorral készült a Piros Hetes zenekar közreműködésével. Jó volt látni, hogy milyen sok gyermek számára fontos a hagyományok továbbvitele. Stéger Dani és Pálinkás Tünde tánccházal mozgatta meg a közönséget, őket is a Piros Hetes zenekar kísérte. A népzene után a könnyűzene vizeire evezünk a Tóth Kristóf és Papp Attila alkotta akusztik duóval. Ezt követően a Családok Isaszegért Egyesület zenészcsapata, a Csakis Band



ugrasztotta csápolásra a közönséget. A Jamboree zenekar 18 órától utcabálra hívta a résztvevőket.

Míndeközben zajlott a szüreti ötróba, a mustkészítés, az arcfestés, a hajfonás, hajra festékezés, a Csatangoló táncsoportnak köszönhetően kézműveskedés, és természetesen volt bőven bor, forró tea, finomabbnál finomabb ételek, remek hangulat, jó kedélyű beszélgetések, kézművesvásár, finomságvásár, fotózkodás a szüreti szekérrel és a szüreti szerszámokkal. A rendezvény keretében az isaszegi kertszépségverseny ünnepélyes díjátadójára is sor került.

Köszönjük Isaszeg Város Önkormányzatának, az Isaszegi Városüzemeltető Szervezetnek, az Isaszegi Erdőbirtokossági Társulatnak és a sok-sok szervezetnek, vállalkozónak, felajánlónak, segítőnek, hogy létrejöhett a rendezvény. Köszönjük Marosi-Balogh Barbarának és Marosi Zoltánnak, hogy fő szervezői voltak a városi forgatagnak. További információk olvashatók a szüreti családi napról az egyesület Facebook-oldalán: [Facebook.com/csaladokisaszegert](https://www.facebook.com/csaladokisaszegert).

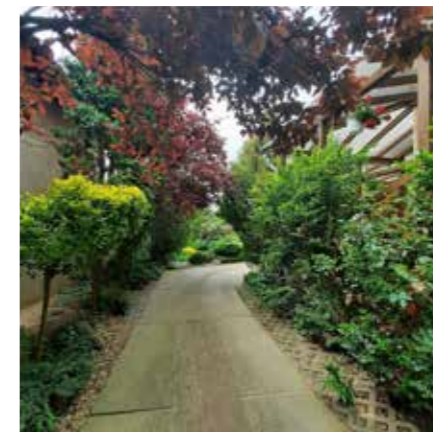
**DR. BUDAHÁZI ÁRPÁD ELNÖK,  
CSALÁDOK ISASZEGÉRT EGYESÜLET  
FOTÓ: BÁTHORY LÁSZLÓ**

## Online kertszépségverseny

*Klincsek István kertje képviseli Isaszeget a Pest megyei döntőben*

A Pest Megyei Önkormányzat *Virágos Pest megye* című pályázata városi fordulójának megszervezését a Családok Isaszegért Egyesület vállalta. Az online kertszépségversenyre a pályázók hat fotóval nevezhettek, hogy a képek alapján a szakmai zsűri eldöntse, kinek a kertje jusson a Pest megyei döntőbe. A szakmai zsűri tagjai voltak: Szabó Péter kertész (Everling Kft.), Balogh Szilárd (Kertborbély csapata) és Budaházi Bogi (Családok Isaszegért Egyesület csapata).

A zsűri pontozása alapján három kert lett aranyérmes: Klincsek István kertje, März Erika kertje és Szabó-Bibók Barbara kertje. A szakmai zsűri Klincsek István kertjének továbbjutását így indokolta: „Egyedi és harmonikus, több évtizedes növényekkel, amelyek ugyanennyi évnyi gondoskodásról is tanúskodnak. A magaságásokban felfigyelhetünk a növénytársításra. A gyü-



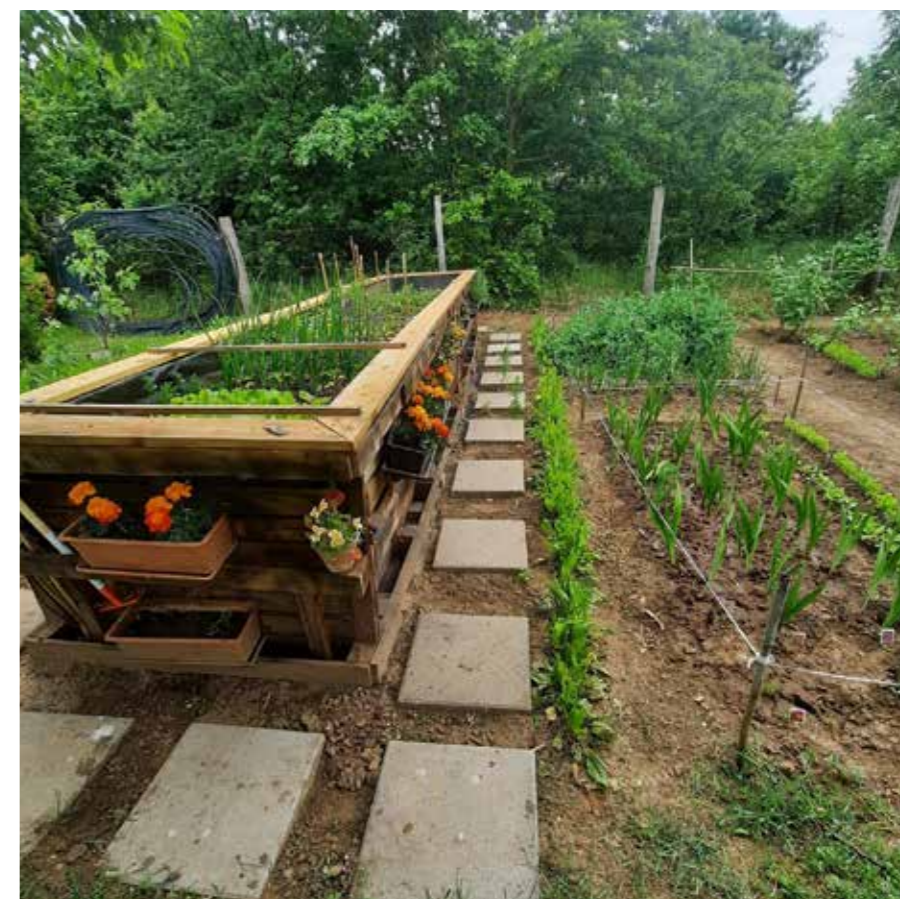
mölcsösben a békén hagyott virágos rét a beporzó rovarok javát szolgálja. A talajtakaró és futónövények megannyi rovarnak adnak élőhelyet. Az ökológikus kertészkedés elemei és az esztétikum harmóniája miatt ezt a kertet küldi a zsűri a Virágos Pest megye pályázat megyei döntőjébe.”

Különdíjban részesült Lehel György kertje, a facebookos közönségsvotálás nyertese Tóthné Kovácsik Tímea kertje lett 312 lájkkal. Az ünnepélyes eredményhirdetés a Családok Isaszegért

Egyesület szüreti családi napján volt október 16-án. A díjazottak a Mezőgazdasági Vas-Műszaki Szaküzlet Isa-Market Bt., a Piri Virág-Ajándék, a Ferenc Zsuzsanna e. v. kertészet, az Isa-Barkács Kft., valamint a Jakus Festékbolt 5000 Ft-os vásárlási utalványait vehették át.

A pályázott kertek fotói a [Facebook.com/csaladokisaszegert](https://www.facebook.com/csaladokisaszegert) oldalon tekinthetők meg. Gratulálunk minden pályázónak! Nagy öröm, hogy ilyen szépek az isaszegi kertek!

**BUDAHÁZI ÁRPÁD**



## Egészségügyi információk

Munkanapokon 8–15.30 óra között a betegek számára saját háziorvosuk áll rendelkezésre. Hétfőtől csütörtökig 15.30–18 óra között, pénteken 11.30–18 óra között készenléti szolgálat működik a sürgős esetek ellátására, amely a felsorolt időbeosztás szerint hívható.

Hétfőn dr. Mészáros Zsolt, Aulich utca 5., telefon: 28/751-561, 30/831-1887. Kedden dr. Kürti József, Csata utca 2., telefon: 28/495-238. Szerdán és csütörtökön dr. Tordai Gábor, Aulich utca 5., telefon: 28/751-591; 20/928-3987.

### Pénteki készenléti beosztások novemberben és decemberben:

november 5.: dr. Kürti József; november 12.: dr. Tordai Gábor; november 19.: dr. Mészáros Zsolt; november 26.: dr. Kürti József; december 3.: dr. Tordai Gábor; december 10.: dr. Mészáros Zsolt; december 17.: dr. Kürti József; december 24.: Gödöllő, ügyelet, december 31.: Gödöllő, ügyelet

### Központi orvosi ügyelet:

Gödöllő, Szabadság tér 3. Telefon: 70/370-3104  
Ügyeleti idő: munkanapokon 18 órától másnap reggel 8 óráig, hétvégén, munkaszüneti napokon és ünnepnapokon 24 órában.

### Gyermekorvosi rendelők:

Dr. Horváth Anna, Botond u. 12. Telefon: 28/798-148  
Dr. Papp Tünde Éva, Hunyadi u. 19. Telefon: 30/861-6208, 28/750-970



### A mentők ingyenes hívószáma: 104

### Gyógyszertárak nyitvatartási rendje:

Ezüstkehely Patika hétfőtől péntekig 8–18, szombaton 8–12 óra között; Liget Patika hétfőtől péntekig 8–18, szombaton 8–12 óra között.

Éjszakai ügyelet: Szemere Gyógyszertár, Pécel, Tanácsház utca 4. Telefon: 28/452-851

**Fogorvosi rendelő:** Rákóczi u. 10. Telefon: 28/495-237

**Dr. Illényi Tamás rendelési ideje:** hétfőn és szerdán 8–12 (szerdán iskolafogászat), kedden és csütörtökön 14–19 óra között, pénteken páros héten 8–12, páratlan héten 14–19 óra között.

**Dr. Csernyán Vivien fogszakorvos rendelési ideje:** hétfő: 14–20; kedd: 8–13; szerda: 14–20; csütörtök: 8–13; péntek: páros héten 14–20, páratlan héten 8–13 óra között. Előzetes bejelentkezés, időpont-egyeztetés szükséges a 28/495-237-es telefonszámon! A rendelés utolsó órájában nincs mód akut (sürgős) eset ellátására, amennyiben lehetősége engedi, ilyen esetben a rendelési idő elején jelenjen meg, hogy a szükséges ellátást biztosítani lehessen.

Munkaszüneti napokon az ügyeleti rendelés helye: Központi Stomatológiai Intézet, 1088 Budapest, Szentkirályi utca 40.

**Védőnői szolgálat:** Hunyadi u. 19. Telefon: 28/744-223

**Tormay Károly Egészségügyi Központ:** Gödöllő, Petőfi tér 1. Telefon: 28/430-655, 28/430-452, 70/502-1876, 70/502-1872

## Fontos információk, elérhetőségek



### PEST MEGYEI KORMÁNYHIVATAL

#### Gödöllői Járási Hivatal Foglalkoztatási Osztály:

2100 Gödöllő, Szilhát utca 53. Telefon: 28/410-175, 28/410-297

#### Gödöllői Járási Hivatal Járási Földhivatala:

2101 Gödöllő, Ady Endre sétány 60. Telefon: 28/514-305, 28/514-315. Ügyfélfogadás: hétfőn és szerdán 8–15, pénteken 8–11.30 között.

**JÁRÁSI ÜGYSEGÉD:** Templom u. 11., fogadóóra hétfőn 13–15 óra között.

**TEMETKEZÉS** Fény-Alkony Kft., Mészáros Gusztáv, telefon: 30/964-7032

**TEMETŐGONDNOK** Ecséri Pál, 30/305-8962, [ecseripal.isaszeg@gmail.com](mailto:ecseripal.isaszeg@gmail.com)

### SZOLGÁLTATÓK ELÉRHETŐSÉGEI

**KÖZVILÁGÍTÁSSAL** kapcsolatos bejelentés az El-Co Tech Kft. (2100 Gödöllő, Repülőtéri út 11.) felé a 28/520-873-as telefonszámon, valamint a [www.elcotech.hu](http://www.elcotech.hu) weboldalon a *hibabejelentés* menüpont alatt történhet.

### ELMŰ-ÉMÁSZ – MVM NEXT

Szolgáltatóváltás miatt az ügyintézés elérhetőségei megváltoztak! Az üzemzavar-elhárítást, a mérőállás-leolvasást és a műszaki ügyintézt továbbra is az ELMŰ Hálózati Kft., az E.ON csoport tagja végzi, elérhetőségei azonban újak. Telefon: (20/30/70) 459 9722, 06 1 225 4321; e-mail: [info@aram.eon.hu](mailto:info@aram.eon.hu). E.ON ügyfélszolgálati irodák: Budapest XIII., Váci út 72-74.; Érd, Budai út 7/b. Hibabejelentés: (80) 38 39 40.

**Az MVM Next ügyfélszolgálat elérhetőségei.** Telefonos ügyfélszolgálat: (1/20/30/70) 474 9999; e-mail: [ugyfelszolgalat@mvm.hu](mailto:ugyfelszolgalat@mvm.hu); online ügyfélszolgálat: [ker.mvmnext.hu](http://ker.mvmnext.hu); weboldal: [mvmnext.hu/ee](http://mvmnext.hu/ee). Levélcím: MVM Next Energiakereskedelmi Zrt. 1439 Budapest Pf. 700. Személyes ügyintézés a korábbi ELMŰ-ÉMÁSZ ügyfélszolgálati irodákban lehetséges.

**Mérőállás-diktálás.** Online: [ker.mvmnext.hu](http://ker.mvmnext.hu); mobilapplikációban: MVM Next EnergiApp (volt ELMŰ); telefonon: (20, 30, 70) 938 3838, (80) 202 938

**DAKÖV** Dabas és Környéke Vízügyi Kft., Rákóczi u. 18., telefon: 28/494-517

Hibabejelentés folyamatosan a nap 24 órájában – ivóvíz-szolgáltatással kapcsolatban: 30/992-2283 – szennyvízelvezetéssel, -tisztítással kapcsolatban: 30/378-9971

### MVM NEXT ENERGIAKERESKEDELMI ZRT.

Ügyfélszolgálat elérhetőségei: 20/474-9999, 30/474-9999, 70/474-9999, 1/474-9999. Levelezési cím: MVM Next Energiakereskedelmi Zrt., 1439 Budapest, Pf. 700. E-mail: [ugyfelszolgalat@mvm.hu](mailto:ugyfelszolgalat@mvm.hu); web: [www.mvmnext.hu/ugyfelszolgalat](http://www.mvmnext.hu/ugyfelszolgalat) Mérőállás-diktálás: [www.mvmnext.hu/ugyfelszolgalat](http://www.mvmnext.hu/ugyfelszolgalat), illetve az MVM Next mobilapplikációban

### ZÖLD HÍD B.I.G.G. KFT.

[Zoldhid.hu](http://Zoldhid.hu). Ügyfélszolgálat hétköznap 8–16.30 között: 28/561-200

### ISASZEG VÁROS POLGÁRMESTERI HIVATALA

Rákóczi u. 45. Ügyfélszolgálat telefonszáma: 28/583-100. E-mail: [hivatal@isaszeg.hu](mailto:hivatal@isaszeg.hu). A hivatal ügyfélszolgálati rendje: hétfőn 8–12 és 13–18, keddtől csütörtökig 8–12 és 13–16, pénteken 8–12 óra között.

A polgármesteri hivatal általános ügyfélfogadási rendje: hétfő 13–16; szerda 8–16.30; péntek 8–12 óra.

Az anyakönyvvezetők ügyfélfogadási rendje: hétfő 8–12, 13–18; szerda 8–12, 13–16.30; péntek 8–12 óra.

Az ügyfélszolgálat ügyfélfogadási ideje: hétfő 8–12, 13–18; kedd, szerda, csütörtök 8–12, 13–16; péntek 8–12 óra

**ISASZEGI RENDŐRŐRS** munkaidőben (8–16 óra között) hívható telefonszáma: 27/518-973. Munkaidőn kívül hívja a 112-t!

**ISASZEGI POLGÁRŐRSÉG** telefonszáma: 70/328-4970

### ISASZEGI VÁROSÜZEMELTETŐ SZERVEZET

Madách Imre utca 14. Telefon: 28/582-712 (munkaidőben); e-mail: [varosuzemeltetes@isaszeg.hu](mailto:varosuzemeltetes@isaszeg.hu)

### ISASZEGI HUMÁNSZOLGÁLTATÓ KÖZPONT

Segítségre szoruló lakosok esetében, napközben 8–16 óra között hívható telefonszámok: 28/494-042, 28/362-531, 70/451-5087; ügyeleti időben: 70/451-5087

**MEZŐŐRÖK** 70/459-3301, 70/459-3302 (munkaidőben hívható)

**VADKÁR BEJELENTÉSE:** Pilisi Parkerdő Zrt., Kolosi Géza, 20/984-6240; Jászberényi Márk, 20/444-1229

**GYEPMESTER**, állati tetemek elszállítása: Hercig József, 20/964-3025

### ISASZEGI ÖNKÉNTES TŰZOLTÓ-EGYESÜLET

0–24 óra között hívható központi segélyhívószáma: 70/601-9105

# A PAP A HAJLÉKTALAN ÉS A GURVA

LINKA ÁGNES SZÍNŰVE

(ŐSBEMUTATÓ)

RENDEZTE:  
GÓR NAGY MÁRIA

GURVA: BRUNNER MÁRTA

IDŐPONT:

2021. november 21.  
vasárnap 16:00

PAP: SIPOSHEGYI ZSOLT

HAJLÉKTALAN: TAKÁTS MÁTÉ

HELYSZÍN:

ISASZEGI MŰVELŐDÉSI HÁZ  
2117 ISASZEG, DÓZSA GY. U. 2.

AZ ELŐADÁS UTÁN  
BESZÉLGETÉST TARTUNK A  
KÖZÖNSÉGGEL A LÁTOTT  
SZÍNŰRŐL ÉS SAJÁT  
KARANTÉN ÉLMÉNYEIKRŐL.

Belépő: 2300 Ft/fő

SZERETETTEL VÁRUNK  
MINDEN ÉRDEKLŐDŐT!

A XXI. SZÁZAD MAGYAR  
DRÁMÁJÁÉRT ALAPÍTVÁNY ÉS A  
YEWO STÚDIÓ PRODUKCIÓJA

A programváltoztatás jogát fenntartjuk!



Isaszegi Művelődési Ház  
és Múzeumi Kiállítóhely

## Fejtörők

**GYEREKEKNEK.** Keresd meg a képeken található tíz különbséget! Ha megtaláltad, karikázd be, és a képet küldd vissza szerkesztőségünknek november 25-ig digitális formában az [ujsag@isaszeg.hu](mailto:ujsag@isaszeg.hu) e-mail-címre, vagy add le személyesen a polgármesteri hivatal ügyfélszolgálatán.

A helyes megfejtést beküldők között nyereményeket sorsolunk ki. A nyertesek nevét a következő számunkban tesszük közzé. Az októberi rejtvény helyes megfejtéséért járó jutalmat Vándor Abigél, Ilyés Nikolett és Veres Lili nyerte. Gratulálunk!



**KERESZTREJTVENY.** Rejtvényünk megfejtését november 25-ig küldjék az [ujsag@isaszeg.hu](mailto:ujsag@isaszeg.hu) e-mail-címre vagy a polgármesteri hivatal ügyfélszolgálatára.

A helyes megfejtést beküldők között nyereményeket sorsolunk ki. A nyertesek nevét a következő számunkban olvashatják. Kellemes időtöltést kívánunk!

Októberi rejtvényünk megfejtése: Miért remegtek világrendek? Egy nép kiáltott. A jutalmat Dobi Lászlóné, Klincsekné Noska Ildikó és Bandur Jánosné nyerte. Gratulálunk!

JÓKAI ANNA (1932–2017) KOSSUTH-NAGYDIJAS ÍRÓNŐ VÉLEMÉNYE	MEZŐ- GAZDASÁGI VEGYTAN	A KÁLIUM VEGYJELE	IFJÚSÁGI CSÚCS, RÖVIDÍVE	VASÚT- ÁLLOMÁS, RÖVIDEN	FÉM PÉNZ- DARAB	FEHÉR, MINT A PATYOLAT	A KÖZELEB- BIVEL	ALMAMAG!	AUSZTRIA SPORTJELE	TETŐFE- DÉRE VA- LÓ SZALMA	A TELJES ÁBÉCÉNK MÁSODIK BETŰJE	SIERRA ...; AFRIKAI ORSZÁG	TEHER- GÉP- KOCSI, RÖVIDÍVE	ARANY- KERET!	SAKKBÁBUT MEGTOLÓ	✱
✱	1 2															Á
FARSANG FARKA!		MONAR- CHIKUS RENDSZER OLASZ EGYI!		MONDAT- SZÓ, RÖV. ... IN HUNGARY			DÜRGŐ MADÁR NAGYON SIETVE				SZEMÉLY MAGASBÖL ESŐ			PORTO HATÁRAI! LEFEJEZ		
ERIKA EGYIK BECENEVE																
MONOSTOR, RÖVIDÍVE			SPORT- TRIKÓS MÓDI						HANNIBÁL NÉPE A -NÁL PÁRJA				HÁZAS (FÉRFI) HÜSSÜTŐ ESZKÖZ			
CSEH AUTÓ- MÁRKA					A -TLAN PÁRJA HIBÁSAN JEGYEZ					A KÉKES IS EZ HORDÓ KOCSIN					NORVÉG AUTÓJEL ÜTŐS NÉPI JÁTÉK	
KÖZÉPEN SZÉPI!		ELKÉP- ZELÉS IKTATVA, RÖVIDEN					HAMVAS ...; ÍRÓ, FILO- ZÓFUS V. NEM IS EZÉ!					MARGARIN MÁRKÁJA TÁRSA, RÖVIDEN				
AMELY DOLOGGAL						UNIÓS SZIN- ÁRNYALAT SZÍV PÁROS BETŰI										
HÍM SZARVAS				...-PORRÁ; APRÓ DA- RABOKRA TÖKMAG!					JÖVEN- DÖLÉS, PROFÉCIA X, ..., Z							A TÁRGY RAGJA
✱	H										ALSÓ BURKOLAT					

## Programajánló

Az Isaszegi Művelődési Ház és Múzeumi Kiállítóhely programjai

### NOVEMBER

**13., szombat, 10.00:** Ökokamra II. Az Isaszegi ÖkoKör folytatásaként kötetlen beszélgetéseink során a táplálkozás témáját járjuk körül öt alkalommal a Kamrában. Szó lesz arról, hogy az egészségünk szempontjából milyen ételeket részesítsünk előnyben; miként tehetünk az élelmiszer-pazarlás ellen; hogyan csökkentjük az élelmiszer-vásárlással járó hulladékot; egyéni szinten mit tehetünk a klímaváltozás ellen; milyen lehet egy élelmiszer-közösséghez tartozni. A Kamra időpontjai: 2021. október 30., 13., 27., 11., 18. A találkozók szombat délutántólként 10 órakor kezdődnek az Isaszegi Művelődési Házban, és körülbelül kétórás időtartamúak. A program ingyenes, de regisztrációhoz kötött. Jelentkezni a [zoldisaszeg@gmail.com](mailto:zoldisaszeg@gmail.com) e-mail-címen lehet.

**13., szombat, 17.00:** Jótékonyági tűzoltóbál – Tízéves az Isaszegi Önkéntes Tűzoltó-egyesület – zene, tánc, tombola. Belépőjegy vacsorával 3900 Ft/fő. Jótékonyági szándékukat támogatói jegyvásárlással is megtehetik: 500 Ft–1000 Ft. Helyszín: Isaszegi Művelődési Ház és Múzeumi Kiállítóhely.

**14., vasárnap, 16.00:** Görög délután a múzeumban. Szabadságharcok a magyar–görög kapcsolatok tükrében (1821–1848) – a Görög Kultúráért Alapítvány kiállításának megnyitója az 1821. évi görög szabadságharc 200. évfordulója alkalmából. Dr. Diószegi György Antal művelődéstörténész, görögségkutató előadása Az 1821-es görög szabadságharc és az 1848–1849-es magyar szabadságharc egyetemes jelentősége a filhellén–hungarofil értéktár fényében címmel. Angelidis (Vasilis Zeusz) és barátainak koncertje a görög nép- és műzene színe-javából.

**18., csütörtök, 17.00:** Szeniorakadémia – III. előadás. A fizikai, lelki, a szellemi és a spirituális immunrendszer szerepe időskorban Jászberényi József előadása. A részvétel ingyenes, az előadás egyórás.

**19., péntek, 18.00:** Mesél az erdő – ismerd meg jobban a titkait! – előadás-sorozat. Erdő-mező lakóinak élete – ismeretterjesztő előadás minden korosztály számára. Előadó: Bori Bianka vadgazda mérnök. Az első előadás ingyenes.

**19., péntek, 19.00:** David Spischak Solo-koncert – színes, érdekes és egyben szórakoztató. Zenei világok a dzsessz és a barokk muzsikán át a minimalmusícig. A koncerten felcsendülnek többek között Georg Philipp Telemann és Charlie Parker dallamai. Főbb szerepekben basszusgitár, nagybőgő, looper, billentyűzet és egyéb eszközök. A Köszönjük Magyarország program támogatásával. Belépő: felnőtteknek 1500 Ft, diákoknak 750 Ft. Jegyek a művelődési házban kaphatók.

**20., szombat, 18.00–21.00:** Zene-bona retro módra – táncklub. Kötetlen tánc élő zenével. Zenél: Kovácsik Misi. Belépő: felnőtteknek 1000 Ft, gyerekeknek 500 Ft.

**21., vasárnap, 16.00:** Karanténszindarab – tragikomédia egy felvonásban. Egy templomban egy fiatal pap ad egy órára menedéket a hozzá betérő hajléktalannak és egy prostituátnak. Az ő összezártágukról, egymásrautaltságukról szól ez a tragikomikus történet. Meg róla meg rólad meg rólam. Meg mindannyiunkról. Jegyár: 2300 Ft/fő.

**26., péntek, 15.00:** Időutazás a történelem nyomában – rendhagyó történelemóra. *Nagy birodalmak, hunok.* Előadó: dr. Hidán Csaba történész.

**26., péntek, 18.00:** Karsai Zsigmond festőművész kiállításának megnyitója a festő születésének 100. évfordulója alkalmából

**27., szombat, 10.00:** Ökokamra III.

**27., szombat, 15.00:** A harmincéves Gaudium Carminis női kamarakórus gálaműsora és adventi koncertje

**27., szombat, 18.00:** Ünnepi szentmise és adventi gyertyagyújtás a Mozdulj Velünk Egyesület szervezésében

**29., hétfő, 17.00:** Közmeghallgatás

### DECEMBER

**1., szerda:** Az est leszálltával kezdetét veszi az Isaszegi adventi ablakok közösségi játék. A részleteket a *Facebookon* és honlapunkon ismertetjük.

**3., péntek, 16.00:** Társasjátéklklub Martinkó Gábor vezetésével. A klub örömmel fogadja a megunt, de jó állapotban lévő társasjátékokat. Amennyiben szeretné felajánlani a játékosok részére, úgy szívesen átvesszük.

**3., péntek, 18.00:** Mesél az erdő – ismerd meg jobban a titkait! – előadás-sorozat. Az élőhelyvédelem és gazdálkodás – ismeretterjesztő előadás minden korosztály számára. Előadó: Bori Bianka vadgazda mérnök. Belépő: 1000 Ft/fő.

**4., szombat:** Mikulás-műsor gyerekeknek

**7., kedd:** Gyermekelőadás

**10., péntek:** Színházi előadás

**11., szombat, 10.00:** Ökokamra IV.

Az Isaszegi Nyugdíjasok Baráti Körének karácsonyi ünnepe

**12., vasárnap:** Advent harmadik vasárnapja – Karácsonyváro forogtag – Kézművesvásár

**13., hétfő:** Luca-napi kézműves-foglalkozás gyerekeknek

**14., kedd, 14.00–18.00:** Vértadás

### ÁLLANDÓ FOGLALKOZÁSAINK

- Baba-mama klub, KangaTraining és szétnyílhasizomtorna. Érdeklődni Kovács Kitti csoportvezetőnél lehet. Tel.: 30/3588-983; e-mail: [kitti@kangatraining.hu](mailto:kitti@kangatraining.hu); Facebook: [@holdon.and.letgo](https://www.facebook.com/holdon.and.letgo) instagram: [holdonletgo](https://www.instagram.com/holdonletgo).
- Jógafoglalkozás minden szerdán 18 órától a művelődési házban. Érdeklődni Tóth Roland csoportvezetőnél lehet. Tel.: 20/450-9363.

- A Tánc-Meridián-Torna csoport foglalkozásaira minden héten hétfőn, szerdán, pénteken 10 órától a művelődési házban tartott foglalkozások alkalmával lehet csatlakozni. A részvétel ingyenes, nincs korhoz kötve.
- A Balett Sziget Táncstúdió korcsoportos foglalkozásai hétfőnként a művelődési házban. Érdeklődni Küzmös-Szigeti Renátánál lehet. Tel.: 30/814-8937; e-mail: [balettszigettancstudio@gmail.com](mailto:balettszigettancstudio@gmail.com); Facebook: *Balett Sziget Táncstúdió*.
- Az isaszegi Csata táncgyűttes csoportjaiba folyamatosan lehet jelentkezni. Jó társasággal és programok sokaságával várják az érdeklődőket. Jelentkezés és érdeklődés Stéger Dániel művészeti vezetőnél, valamint a [csatatanccgyuttas.info@gmail.com](mailto:csatatanccgyuttas.info@gmail.com) e-mail-címen lehet.

Kövessék figyelemmel Facebook-oldalunkat, honlapunkat, Instagram-felületünket.

Rendezvényeinken kép- és hangfelvétel készül. Programokról, tanfolyamokról, csoportokról érdeklődni a művelődési ház irodájában, a 28/582-055-ös vagy a 70/333-6081-es telefonszámon, az [idyimo@gmail.com](mailto:idyimo@gmail.com) e-mail-címen, valamint az [Isaszegmuvoththon.hu](http://Isaszegmuvoththon.hu) weboldalon és Facebook-oldalunkon is lehet.

A programváltoztatás jogát fenntartjuk!

IMH

## Hirdessen nálunk!

Az Isaszeg Önkormányzati Tájékoztató Isaszeg Város Önkormányzatának havonta megjelenő kiadványa. Lapunk 4000 példányban jelenik meg, és eljut városunk minden háztartásához, az intézményekhez, valamint a környékbeli önkormányzatokhoz.

**Bruttó hirdetési díjak.** 1/1 oldal (181 × 262 mm): 35 000 Ft; 1/2 oldal (181 × 128 mm vagy 87,5 × 262 mm): 22 000 Ft; 1/4 oldal (87,5 × 128 mm): 12 000 Ft; 1/8 oldal (87,5 × 61 mm): 6000 Ft; 1/16 oldal (87,5 × 27,5 mm): 4500 Ft. A lap hátsó borítóján megjelenő hirdetések esetében 100%-os felárat számíthatunk fel.

A hirdetés leadásának és befizetésének a határideje minden hónap huszadika. A hirdetési díj készpénzben az önkormányzat házipénztárában, illetve átutalással is kiegyenlíthető. A házipénztár nyitvatartási rendje: hétfőn 10.00–15.00, szerdán 10.00–15.00, pénteken 10.00–13.00 óra között.

**Kedvezményrendszer.** 3 alkalom egyidejű megrendelése esetén 5%; 6 alkalom egyidejű megrendelése esetén 10%; 12 alkalom egyidejű megrendelése esetén 15% kedvezmény.

A hirdetéseket nyomdai felhasználásra készen, 300 dpi felbontású jpg vagy pdf fájlban kérjük leadni. Amennyiben a megrendelőnek nincs lehetősége a hirdetést megszerkeszteni, kiadónk a következő nettó áron vállalja a hirdetések elkészítését. 1/1 oldal: 8000 Ft; 1/2 oldal: 6000 Ft; 1/4 oldal: 4500 Ft; 1/8 és 1/16 oldal: 3000 Ft.

Hirdetésfelvétel és tájékoztatás a 20/851-4368-as telefonszámon, illetve az [info@la4.hu](mailto:info@la4.hu) e-mail-címen.

## Anyakönyvi hírek

A szeptember 16. és október 15. közötti időszak eseményei

### Születések

Hasznosi Regő Gábor, Bubonyi Máté, Szomorkay-Lupszki Hamza Koppány, Szrimác Bálint Levente, Szrimác Rebeca Kamilla, Kovács Kornél Attila, Farkas Alen, Hrustinszki Diána, Somoskői Liza

### Házasságkötések

Vasicza Bálint és Cselőtei Anna Remény  
Kanalas András és Kanalas Gyöngyi  
Zebegnyei István és Darmenko Natalja Alekszandrovna  
Fekete Zsolt és Bujdosó Réka  
Remete Roland és Horváth Livia  
Rinhoffer Ádám és Bogár Krisztina  
Lajos Lajos és Kapcsos Éva Margit  
Sebestyén Renátó és Brecsok Barbara Ildikó  
Kézér István és Fodor Sarolta  
Nagy Erik Roland és Romhányi Brigitta  
Kovács Zoltán és Guba Emese  
Ganusev Zsolt és Tóth Éva  
Kanalas András és Kolompár Klaudia

### Halálozások

Szvitán Attila (63), Oláh István (63), Tóth Lajos (55), Varga Erzsébet (92), dr. Hudák Lajosné Czabán Éva (89), Göbel Árpád Tiborné Bayer Magdolna Gizella (91), Tóth Andorné Botz Erzsébet Ágnes (84), Balázs János (81), Palya Henrik (46), Hibácska Józsefné Kopnyás Zsófia (92), Vilányi Sándor (60), Horváth Andrásné Zsigmond Sára (95), Szabó Lászlóné Molnár Erzsébet (87)

POLGÁRMESTERI HIVATAL

## Köszönetnyilvánítás

Hálás szívvel mondunk köszönetet mindazoknak, akik Balázs János temetésén részt vettek, utolsó földi útján elkísérték, gyászunkban részvétellel osztoztak. Köszönet a vigasztaló szavakért, a szeretet virágaiért.

FELESÉGE, GYERMEKEI, UNOKÁI

## Gyászjelentés

Fájó szívvel tudatjuk mindazokkal akik ismerték és szerették, hogy Éliás Józsefné Nagy Katalin 2021. augusztus 15-én, életének 65. évében rövid ideig tartó, súlyos betegség után elhunyt. Végso búcsút 2021. október 18-án, az Új köztemető szóróparcellájában vettünk tőle.

Gyászolják: húga, sógora, keresztlányja, unokaöccse, rokonai, barátai.

## A nápolyi pizza megérkezett Isaszegre is!

Minden szerdán és csütörtökön 16 órától sülnék eredeti **Zio Ciro** kemencében!

A **pizza** valódi nápolyi alapanyagokból készül. A mediterrán éghajlaton nevelkedett búza lisztjét nagy odafigyeléssel dagasztjuk be, majd egy napig érleljük is, hogy a tészta lágy és könnyű legyen. Követve a nápolyi tradíciókat, szigorúan csak a Vezúv lábánál termesztett San Marzano paradicsomot használunk alapnak, és fior di latte mozarellát. A 450-480 fokok kemencében 60-90 másodperc alatt születik meg a nápolyi pizza egyedi ízvilága.



**pizza napoletana = tradíció, minőség, szenvedély**  
**ISMERD MEG AZ IGAZIT, KÓSTOLD MEG AZ EREDETIT!**



**Csata Vendéglő,** Isaszeg, Rákóczi u. 8.

Asztalfoglalás a 28/582-371-es vagy a 70/583-0859-es telefonszámon

[www.csatavendeghaz.hu](http://www.csatavendeghaz.hu)

## Isaszegi Kisállatrendelő

Isaszeg, Ady Endre u. 1.  
 Telefon (rendelési időben): 28/781-334

### Szolgáltatások:

- ▶ ultrahangos vizsgálat
- ▶ röntgen
- ▶ DP szűrés
- ▶ védőoltások háznál is
- ▶ ortopédia
- ▶ chipbeültetés
- ▶ rutinkezelések
- ▶ ivartalanítás és egyéb műtétek
- ▶ ultrahangos fogköeltávolítás
- ▶ kutyaútlel

### Rendelési idő:

hétköznap 8.00–10.00 és 17–19 óra között  
 szombaton 10.00–12.00 óra között

**Dr. Michalik László**

kisállatspecialista, szakállatorvos

Telefon: 20/981-3100

**Dr. Vaskó Márta**

Telefon: 20/991-3057

## GUMISZERELÉS - CENTÍROZÁS

**ISASZEGI AKKU**  
 AKKUMULÁTOR SZAKÜZLET ÉS AUTÓJAVÍTÓ

**AKKUMULÁTOROK GÉPKOCSIHOZ ÉS ELEKTROMOS KERÉKPÁROKHOZ**  
**VARTA, BOSCH, BANNER, LONG**

Cím: 2117 Isaszeg, Mátyás király utca 16.  
 Telefon: 06 20 / 362-1900  
[WWW.ISASZEGIAKKU.HU](http://WWW.ISASZEGIAKKU.HU)

## MŰSZAKI VIZSGÁZTATÁS és EREDETVIZSGÁLAT HELYBEN

**Garasanin Autójavító**  
 Isaszeg, Kossuth L. u. 91.  
 30/940-4803



- személy- és kistehergépjárművek javítása
- számítógépes futómű-ellenőrzés, -állítás
- kerékszerelés, kerék-kiegyensúlyozás
- számítógépes diagnosztika

[www.garasanin-auto.hu](http://www.garasanin-auto.hu)

## SPLIT KLÍMA, AUTÓ KLÍMA

Telepítés, Tisztítás  
 Karbantartás, Javítás

**Vásárlás részletre is lehetséges!**

**KLÍMA**

Midea MITSUBISHI GREE  
 S szatykó Zsolt LG  
 tel.: 06-30/238-39-12  
 e-mail: szatykozsol@gmail.com  
[www.isaklima.hu](http://www.isaklima.hu)

§ Kiss & Kurunczi Ügyvédi Iroda §  
 dr. Kurunczi Adrienn ügyvéd  
 Tanácsadás, peres eljárások, ingatlanjog  
 Családjog, munkajog, adó- és büntetőjog, cégügyek  
 Szerződések (adásvétel, ajándékozási stb.), végrendelet  
 Elérhetőség: +36 70 204 6 204

**LA4** média  
 NYOMDAIPARI SZOLGÁLTATÓ KFT.

## MINDEN, AMI NYOMDA

KIADVÁNYTERVEZÉS,  
 NYOMDAI ELŐKÉSZÍTÉS,  
 NYOMTATÁS

Névjegykártyák, szórólapok, brosúrák,  
 újságok, könyvek, plakátok, hirdetési anyagok,  
 cégismertető, prospektusok, molinók, táblák  
 és egyéb nyomtatványok teljes körű kivitelezése  
 házhoz szállítással.

**LA4 Média Kft.**

telefon: 20/851-4368

e-mail: [la4@la4.hu](mailto:la4@la4.hu)

web: [www.la4.hu](http://www.la4.hu)

## ISASZEGI TŰZÉP ÉS ÉPÍTŐANYAG

ami kell az építkezéshez...

**építőanyagok az alaptól a tetőig**

tetőfedő anyagok, cement, mész, sóder,  
 vakolóhomok, sárgahomok, Porotherm téglák,  
 térburkolók, faanyag, áthidalók, vasáru, zsalukó stb.

**ISASZEG, RÁKÓCZI U. 62. TELEFON: 28/494-984**

Nyitva: hétfőtől péntekig 7–17 óra között, szombaton 7–12 óra között

## ISAVET ÁLLATORVOSI RENDELŐ

DR. SZEREDI LEVENTE  
 2117 ISASZEG, GYÖNGYVIRÁG U. 13.

TELEFON: 20/353-4547

WEB: [WWW.ISAVET.HU](http://WWW.ISAVET.HU)

### RENDELÉSI IDŐ:

HÉTFŐTŐL PÉNTEKIG 18-20 ÓRA KÖZÖTT  
 SZOMBATON 8-10 ÓRA KÖZÖTT  
 (SÜRGŐS ESETBEN HÉTVEGÉN ÉS ÜNNEPNAPON IS)

- Védőoltások (kutya, macska, vadászgörény, házinyl)
- Veszettség elleni védőoltás
- Általános belgyógyászati és sebészeti ellátás
- Ivartalanítás
- Elektrosebészet
- Ultrahangos fogköeltávolítás
- Számítógépes betegnyilvántartás
- Egyedi chipes állatmegjelölés
- Európai állatútlel kiállítása

IGÉNY ESETÉN HÁZHÓZ IS MEGYEK.

## FUVAROZÁS, KÖLTÖZTETÉS, LOMTALANÍTÁS 1,4 tonnáig

**Dobos Attila, 20/255-9381**  
[dobosat74@gmail.com](mailto:dobosat74@gmail.com)

**Mosógépszerelő**  
Hagyományos és automata mosógépek,  
centrifugák, villanybojlerek javítását vállalom.



Mobil: +36 70 432-9620

**ISAABLAK**  
NYÍLÁSZÁRÓ MINTABOLT

Régi nyílászáróit most cserélje  
**ÚJ MŰANYAGRA!**

5-6 légkamrás műanyag ablakokra  
KBE műanyag bejárati ajtó 70 mm-es légkamrás, alu,  
küszöb, 5 pontos biztonsági zár, 3D Pavó pánt

Igény szerinti szakszerű és gyors  
felmérés, beépítés!

Brüggmann 73 mm-es, 5 légkamrás, K1-es üvegezésű ablak  
60x60 bukó-nyíló: 27 800 Ft      90x150 bukó-nyíló: 57 100 Ft  
90x60 bukó-nyíló: 34 800 Ft      120x150 bukó-nyíló: 64 100 Ft  
90x120 bukó-nyíló: 50 600 Ft      90x210 bukó-nyíló erkély: 80 600 Ft  
**AKCIÓS** műanyag, 100x210 bejárati ajtó „CHALA III.” 121 800 Ft  
(készlet erejéig).

A fenti árak az áfát tartalmazzák.

Fa ablakok, bejárati ajtók, beltéri ajtók nagy választékban  
kaphatók. Üveg, tükör, képkeret, zuhany- (fürdő-) kabin

Isaszeg, Arany J. utca 4. Tel.: 28/493-122, 30/630-8544.  
Bemutatóterem: Kossuth L. u. 8. Tel.: 30/214-3541;  
fax: 28/582-482; e-mail: isaablak@isaablak.hu

**ISASZEG**  
**TV SZERVIZ**

LCD, PLAZMA ÉS HAGYOMÁNYOS TELEVÍZIÓK, KAMERÁK,  
HIFI KÉSZÜLÉKEK, HÁZIMOZI RENDSZEREK JAVÍTÁSA  
GARANCIÁVAL.

LG, GRUNDIG, SAMSUNG, ORION, THOMSON SZAKSZERVIZ

**P ÉS P SZERVIZ BT.**  
Telefon: 70/406-2020, 30/931-0899

KISSZEKERES KFT.  
*Hús- és hentesárnyüzlet*

**AKCIÓ** november 15-től 30-ig:

- Csirkemáj: **620** Ft/kg
- Sertésfej: **290** Ft/kg
- Sertésmáj: **490** Ft/kg
- Csirkemellfilé: **1390** Ft/kg
- Pulykamellfilé: **1890** Ft/kg
- Sertéstarjafilé: **1390** Ft/kg

**Év végéig a SZÉP-kártyák minden zsebét elfogadjuk!**

**ISASZEG, AKÁCFA U. 2.**  
(Tóth Árpád utcai iskola mellett)  
Telefon: 30/753-5422, 30/854-6195

Nyitvatartás: keddtől péntekig 7-17,  
szombaton 7-12 óra között.

*Bőséges áruválasztékkal folyamatos  
akciókkal várjuk kedves vásárlóinkat.*




*Virágot  
születésre, halálra,  
esküvőre, válásra,  
ha megbántottak,  
ha megbántottál,  
vágva, cserepe-  
sen vagy szára-  
zon, vagy csak úgy,  
hogy szebb  
legyen  
a világ!*

**A TEMPLOM UTCAI VIRÁGBOLT**  
1968. óta a hét minden napján várja kedves vásárlóit. Welzer Ilonka  
néni volt az első virágkötő Isaszegen, aki a saját kertjében termesztett  
virágaival kápráztatta el Isaszeg lakosságát. Majd 1993-tól gyermeke  
és unokái vitték tovább a családi vállalkozást. Azóta bővült az üzlet  
profilja léggömb és egyéb dekorációs termékekkel.

Fény-Alkony Kft.,  
**PIRI VIRÁG-AJÁNDÉK**  
Templom u. 31.,  
+36-30/448-9182

Nyitvatartás: hétfőtől péntekig 8-17,  
szombaton és vasárnap 8-12 óra között



**FÖLDMÉRÉS**

Földméréssel, ingatlan-nyilvántartással  
kapcsolatos munkával, problémáival  
keressen bizalommal.

- épületfeltűntetés, bontás
- telekkimérés
- telekmegosztás, összevonás
- művelési ág változás
- tervezési térkép készítés stb.

Tel.: 06 20 802 4900  
E-mail: mpalkovacs@gmail.com

Várom hívását!

**RÖVID HATÁRIDŐ  
PONTOS MUNKAVÉGZÉS  
KORREKT ÁR**



**MATEMATIKA**



korrepetálás • felkészítés közép- és emelt  
szintű érettségire • heti konzultáció •  
4., 6., 8. osztályos felvételi felkészítés

**TELEFON: +36-30/510-2871**

Pelikán és Társa Kft.

**PELIKÁN**  
**AUTÓSISKOLA**  
**E-LEARNING**

internetes tanfolyam  
AM, A, B, C, CE, D kategóriákban  
Gödöllő, Petőfi tér 11.  
www.pelikansuli.hu 70 433 50 33





# EZÜSTKEHELY GYÓGYSZERTÁR

## BIODERMA ATODERM 25%

Minden Bioderma Atoderm termék **25%** kedvezménnyel kapható **december 31-ig**.



## LRP 1 + 50%

Két LRP termék vásárlása esetén az alacsonyabb árú termékre **50%** kedvezmény **november 1. – december 15. között**.

## URIAGE 1 + 50%

**50%** az alacsonyabb árú termék árából két Uriage termék vásárlása esetén **november 1. – január 15. között**.



## APIVITA 1 + 50%

Két Apivita termék vásárlása esetén az alacsonyabb árú termék **50%** kedvezménnyel kapható **november 1. – január 15. között**.

## KETODEX 20%

Minden Ketodex termék **20% kedvezménnyel** vásárolható meg **november 30-ig**.

Dexketoprofen hatóanyagú, vény nélkül kapható gyógyszer, enyhe és közepesen súlyos akut fájdalmak, pl. mozgásszervi fájdalom és fogfájás rövidtávú tüneti kezelésére ajánlott. A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét! Berlin-Chemie/A.Menarini Kft. (2040 Budaörs, Neumann J. u. 1.) HU-OTC-01-2021-V01-ad-#25216 30/6/2021



**GYÓGYÁSZATI SEGÉDESZKÖZÖK** széles kínálatával várjuk: járóbotok, mankók, csukló-, boka-, térd-, derék-ortézisek, kompressziós harisnyák, zoknik, gurulós rollátor, kerekesszék, szobavécé, vécémagasító, felnőtt-pelenkák receptes és recept nélküli megvásárlása is lehetséges.

Kapható továbbá nálunk **PULZOXIMÉTER**, kényelmes Scholl és Ledi **PAPUCSOK, CIPŐK, OLVASÓSZEMÜVEGEK**, valamint **SZÁJMASZKOK** széles választéka gyermekeknek és felnőtteknek.

Gyógyszertárunkban **GLUTÉNMENTES** termékeket is vásárolhatnak: csokis almaszirom, orsóteszta kölesből, zabpehely, zabpehelyliszt, kenyérliszt, stb.

# EZÜSTKEHELY GYÓGYSZERTÁR

Isaszeg, Kossuth Lajos utca 87. Telefon: 06-28/582-025

Nyitvatartás: hétfőtől péntekig 8.00–18.00, szombaton 8.00–12.00 óra között